

اطلاعات

دکتر ایروانی: قوه قضائیه بی‌رحمانه با مفسدان اقتصادی برخورد کند

پیغه از صفحه اول
در ادامه اصلاح عملکرد سیستم بانکی در چارچوب تحقق مقیستمد مقاومتی را یک ضرورت دانست و گفت: قوت بانکی را باید بدون ریا و فتن، آسان کرد.

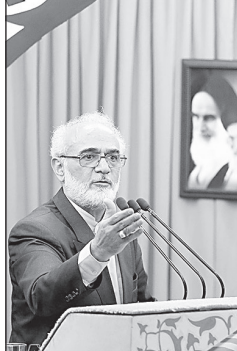
وی بیان این‌ که وام با نرخ‌های بالا بسرّی تولید صرفه دار نیست و ۶۰ درصد سود مالی بانک‌ها هم صرف امورغیر تولیدی می شود، اظهارداشت: باید تلاش شود بانکداری غیر ریاچرا شود؛چرا که بانکداران می‌گویند باید سود متناسب با پادیهی فعالیتی شود که به آن وام داده می‌شود نه این که رفعا ر تعیین کند که تولید را تحت اقتصاد باشد نه این که اقتصاد تحت تأثیر بانک‌ها باشد.

وزیر اسبق امور اقتصادی و اعتبارات پیش از خطبه‌ای نماز جمعه تهران با بیان این که در موضوع نقدینگی باید بخش تولیدوغیرتولیدازهم مشخص شود، خاطر نشان کرد الزامی کردن بخشی از تسهیلات برای تولید در رشته‌های مختلف که اکنون این موضوع رها شده است، باید عملیاتی شود، پس زمان جنگ اقتصاد چگونه روی پای خودش قوام می‌گیرد.
به خاطر این که به تولید کمک می‌شد. وی در دسامب با بیان این که ما باید در فعالیت‌های اقتصادیان واکنش سریع داشته باشیم، گفت: اقتصادکاران با تولیدکنندگان با این موضوع دلگرم می‌شوند و شاهد رونق اقتصادی در کشور خواهیم شد.

وی با تأکید بر ضرورت اصلاح سیاست‌های تجاری کشورافزود: باید برای صادرات محصولات خام و نیمه ساخته، عوارض لحاظ شود و اینها انداخته روشنی است که باید مدیریت داشته باشیم.
ایران از تولیدکنندگان با این موضوع دلگرم می‌شوند و شاهد رونق اقتصادی در کشور خواهیم شد.
وی با تأکید بر ضرورت اصلاح سیاست‌های تجاری کشورافزود: باید برای صادرات محصولات خام و نیمه ساخته، عوارض لحاظ شود و اینها انداخته روشنی است که باید مدیریت داشته باشیم.
ایران از تولیدکنندگان با این موضوع دلگرم می‌شوند و شاهد رونق اقتصادی در کشور خواهیم شد.
وی با تأکید بر ضرورت اصلاح سیاست‌های تجاری کشورافزود: باید برای صادرات محصولات خام و نیمه ساخته، عوارض لحاظ شود و اینها انداخته روشنی است که باید مدیریت داشته باشیم.
ایران از تولیدکنندگان با این موضوع دلگرم می‌شوند و شاهد رونق اقتصادی در کشور خواهیم شد.
وی با تأکید بر ضرورت اصلاح سیاست‌های تجاری کشورافزود: باید برای صادرات محصولات خام و نیمه ساخته، عوارض لحاظ شود و اینها انداخته روشنی است که باید مدیریت داشته باشیم.
ایران از تولیدکنندگان با این موضوع دلگرم می‌شوند و شاهد رونق اقتصادی در کشور خواهیم شد.

مصرف را همچنان در برنامه خود داشته باشند و این موضوع به مطالب عمومی‌تر باشد و مردم نسبت به کالای ایرانی تعصب داشته باشند.

ایروانی از مردم خواست تا به برندهای ایرانی توجه خاص



داشته باشند و فقط دنبال سرمایه گذاری بی درمسر و تضمین شده نباشند.

به گفته وی، تولیدکنندگان ایرانی اقق نگاهشان بلندمدت باشد و برای تأمین روغن در کشورخوبی مشکل داریم خاطر نشان کرد؛ اخیرا دستکمالی به روش مدرن ماشین آلائی با مبلغ ۲۵ میلیون تومان تهیه کرده‌اند که از کتبد به صورت لفظای روغن کتبد می‌گیرند به همین منظور باید اقتصادیهایی که رشد چشمی دارند تسهیل شود.

ایروانی گفت: این که برخی از فروشندگان هنگام خرید کالا «خارجی‌اش را دارم، را به کار می‌برند» درست نیست و عرضه کنندگان در اقتصاد مقاومتی نقش مهمی‌دارند.

وی همچنین نقش قوه مقننه را به خاطر داشتن شرایط تاریخی تصویب احکام دساتیر برنامه ششم و بودجه سال ۹۵ بسیار مؤثر دانست و گفت: انطباق این موضوعات با سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی یک نکته مهم است و امیدوارم بیشتر وقشان را برای نظارت بر تحقق و اجرای قوانین بگذرانند.

اقتصاد بسا پاداری انقلاب

رابطه قوت دارد
وزیراسبق امور اقتصاد و دارایی گفت: موضوع اقتصاد با پاداری انقلاب اسلامی،رابطه خیلی قوی و وثیقی دارد؛ چرا که تئوری قدرت در روابط بین الملل دستور کار استکبار جهانی است یعنی همه کشورهای دیگر را استعلا کند و بعد هضمشان کند اما اگر نتوانست کشور را هضم کند سیاست آنها سازگارسانی می‌شود نظیر آنچه در چین اتفاق افتاد.

وی درباره نقش آفرینی در حوزه اقتصاد مقاومتی گفت: بایدبرخی نقش آفرینی‌ها تغییر پیدا کند و مسردم باید اصلاح الگوی

راجع به مشکلات اقتصادی، تحریم روزی باشد و این موضوع به مطالب عمومی‌تر باشد و مردم نسبت به کالای ایرانی تعصب داشته باشند.

ایروانی با بیان این که در اقتصاد برای تضمین استقلال مالی نیاز به این داریم که اقتصادان مقدم باشد، افزود: سیاست‌های اقتصاد مقاومتی یک اقتصاد ریاضی نیست.

وی با اشاره به این که پس از برجسام هم نیاز به اقتصاد مقاومتی داریم، اضافه کرد:مدیریت نقدینگی و منابع ارزی که رهبرمعظم انقلاب روی آن تأکید جدی دارند، اهمیت پیدا می‌کند و ما باید به صورت ویژه منابع را مدیریت کنیم.
ایروانی داشتن اقتصاد دانش بنیان را ضروری دانست و گفت: این دانش باعث می‌شود شکیت و رقابت پذیری بالا برود و این رمز و راز اقتصاد پویا است.

ایروانی گفت: این که برخی از فروشندگان هنگام خرید کالا «خارجی‌اش را دارم، را به کار می‌برند» درست نیست و عرضه کنندگان در اقتصاد مقاومتی نقش مهمی‌دارند.

وی همچنین نقش قوه مقننه را به خاطر داشتن شرایط تاریخی تصویب احکام دساتیر برنامه ششم و بودجه سال ۹۵ بسیار مؤثر دانست و گفت: انطباق این موضوعات با سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی یک نکته مهم است و امیدوارم بیشتر وقشان را برای نظارت بر تحقق و اجرای قوانین بگذرانند.

اقتصاد بسا پاداری انقلاب

رابطه قوت دارد
وزیراسبق امور اقتصاد و دارایی گفت: موضوع اقتصاد با پاداری انقلاب اسلامی،رابطه خیلی قوی و وثیقی دارد؛ چرا که تئوری قدرت در روابط بین الملل دستور کار استکبار جهانی است یعنی همه کشورهای دیگر را استعلا کند و بعد هضمشان کند اما اگر نتوانست کشور را هضم کند سیاست آنها سازگارسانی می‌شود نظیر آنچه در چین اتفاق افتاد.

وی درباره نقش آفرینی در حوزه اقتصاد مقاومتی گفت: بایدبرخی نقش آفرینی‌ها تغییر پیدا کند و مسردم باید اصلاح الگوی

راجع به مشکلات اقتصادی، تحریم روزی باشد و این موضوع به مطالب عمومی‌تر باشد و مردم نسبت به کالای ایرانی تعصب داشته باشند.

ایروانی با بیان این که در اقتصاد برای تضمین استقلال مالی نیاز به این داریم که اقتصادان مقدم باشد، افزود: سیاست‌های اقتصاد مقاومتی یک اقتصاد ریاضی نیست.

وی با اشاره به این که پس از برجسام هم نیاز به اقتصاد مقاومتی داریم، اضافه کرد:مدیریت نقدینگی و منابع ارزی که رهبرمعظم انقلاب روی آن تأکید جدی دارند، اهمیت پیدا می‌کند و ما باید به صورت ویژه منابع را مدیریت کنیم.
ایروانی داشتن اقتصاد دانش بنیان را ضروری دانست و گفت: این دانش باعث می‌شود شکیت و رقابت پذیری بالا برود و این رمز و راز اقتصاد پویا است.

ایروانی گفت: این که برخی از فروشندگان هنگام خرید کالا «خارجی‌اش را دارم، را به کار می‌برند» درست نیست و عرضه کنندگان در اقتصاد مقاومتی مطرح کرده‌اند مورد عمل قرار گیرد.

وی بر استفاده از خیل عظیم کارآفرینان و استفاده از فکر و اندیشه آنها برای تولید درآمد تأکید کرد.

ایروانی چالش مهم دیگر در حوزه اقتصاد ایران را سیاست‌های تجاری‌بان کرد وافزود:سیاست‌های ما دراین حوزه اگر متصفانه نیست و واردات محسورات و دروازه‌های باز وارداتی داریم، اما سیاست می‌بایست به صادرات متمایل شود.

اقتصاد بسا پاداری انقلاب

رابطه قوت دارد
وزیراسبق امور اقتصاد و دارایی گفت: موضوع اقتصاد با پاداری انقلاب اسلامی،رابطه خیلی قوی و وثیقی دارد؛ چرا که تئوری قدرت در روابط بین الملل دستور کار استکبار جهانی است یعنی همه کشورهای دیگر را استعلا کند و بعد هضمشان کند اما اگر نتوانست کشور را هضم کند سیاست آنها سازگارسانی می‌شود نظیر آنچه در چین اتفاق افتاد.

وی درباره نقش آفرینی در حوزه اقتصاد مقاومتی گفت: بایدبرخی نقش آفرینی‌ها تغییر پیدا کند و مسردم باید اصلاح الگوی

تاکید مراجع بر حل مشکلات اقتصادی مردم

علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی روزنیمه‌ای گذشته گفت: سیاست‌های اقتصادی دولت در چارچوب اقتصاد مقاومتی و با هدف حل مشکلات اقتصادی مردم است.
رئیس دناشنگاه آزاد اسلامی در ادامه با تأکید براین که این دناشنگاه بیش از ۲۰ درصد بار آموزش عالی کشور را برعهده دارد، گفت: دناشنگاه آزاد اسلامی دارای بیش از پنج میلیون فارغ التحصیل و یک میلیون و ۲۰۰ هزار دانشجو است.

رئیس دناشنگاه آزاد اسلامی در ادامه با تأکید براین که این دناشنگاه بیش از ۲۰ درصد بار آموزش عالی کشور را برعهده دارد، گفت: دناشنگاه آزاد اسلامی دارای بیش از پنج میلیون فارغ التحصیل و یک میلیون و ۲۰۰ هزار دانشجو است.

رئیس دناشنگاه آزاد اسلامی در ادامه با تأکید براین که این دناشنگاه بیش از ۲۰ درصد بار آموزش عالی کشور را برعهده دارد، گفت: دناشنگاه آزاد اسلامی دارای بیش از پنج میلیون فارغ التحصیل و یک میلیون و ۲۰۰ هزار دانشجو است.

رئیس دناشنگاه آزاد اسلامی در ادامه با تأکید براین که این دناشنگاه بیش از ۲۰ درصد بار آموزش عالی کشور را برعهده دارد، گفت: دناشنگاه آزاد اسلامی دارای بیش از پنج میلیون فارغ التحصیل و یک میلیون و ۲۰۰ هزار دانشجو است.

رئیس جمهوری در مراسم بزرگداشت روز ملی فناوری هسته‌ای، با سپس از اندیشمندان و دانشمندی که برای ارتقای جایگاه ایران اسلامی تلاش می‌کنند، اظهار صحت می‌کنند.
راهمایی که اعتنال را برای اندیشه سیاسی و اساس پیشرفت کشور دانست و تأکید کرد: دستاوردهای جهانی ایران اسلامی، نتیجه تفکر اعتدالی و تعامل مقتدرانه است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری،حجت‌الاسلام والمسلمین دکترحسن روحانی، در این مراسم با گرامیداشت یاد و خاطره شهیدان انقلاب، دوران دفاع مقدس و شهدای هسته‌ای،اظهارداشت: شهیدیان بزرگوار هسته‌ای برای عظمت مقدم ایران در این گذشتنند و افتخارات علمی و فناوری را در این کشور جودا نه دارند.

رئیس جمهوری، سسال ۹۴ را سال نمایش قدرت و توانمندی تاریخی و به یاد ماندنی برای ملت ایران و حتی در تاریخ دیپلماسی جهان برشمرد و گفت: در سال ۹۴ ما جهانیان اعلام کردیم به قدرت نرم بیش از قدرت سخت باید توجه داشت و جهانیان دیدند، منطق، استدلال و میز مذاکره بر قدرت سخت، تهدید، فشار و پیروزی است و امروز حقوق هسته‌ای ملت ایران در عرصه بین‌المللی تثبیت شده است.

روحانی،برجام را فرصتی بزرگ برای تحقق سریعتر اقتصاد مقاومتی دانستست و اظهارداشت: اعتدال به ما می‌گوید نه همه جا به دیگران اعتماد کنید و نه همه جا به دیگران بدبین باشید و نه همه مسائل صرفا با مذاکره حل می‌شود و البته چنین هم نیست که با مذاکره نتوانیم هیچ یک از مسائل مهم را به ثمر برسانیم.

رئیس جمهوری با تأکید بر این افراط به ویژه در اندیشه و فکر کردن بزرگترین خطر را برای جامعه ایجاد می‌کند، افزود: رهبر معظم انقلاب اسلامی‌ها هم با هایتکنگر و فناوری‌ها و امیافارینی بوده اند و همان گونه که معظم له فرمودند، روزگار ما روزگار همه چیز است و از همه ابزار و امکانات خود باید به درستی و خوبی استفاده کنیم.

روحانی با اشاره به این که ایران در دو قرن گذشته هیچ گاه به قدرت تجاوز نکرد و نخواهد کرد و گفت: البته ایران کشوری است که از حقوق خود به خوبی دفاع می‌کند. آنجا که لازم باشد، با نرم افزار و سخت‌افزار از حقوقش دفاع می‌کند. در جنگ ۸ ساله ما نخست از قدرت نرم‌افزار و بعد از قدرت سخت استفاده کردیم. ایمان و الکتیزه و توجه مردم به خداوند قدرت نرم بود و البته از افزار سخت هم در برابر تهدید دشمن استفاده کردیم.

رئیس جمهوری اضافه کرد: سال ۹۴، سال نمایش قدرت نرم ایران بود. ما به همه فناوری‌های خودمان و تمامی‌فرهنگ‌های هنرزمان‌انقلاب افتخار می‌کنیم.جه می‌زنند و فناوری در میدان فناوری هسته‌ای و چه این هنرزمانی در میدان فناوری دیپلماسی کشور باشد. ما به هر دو این مولفه‌های قدرت افتخار می‌کنیم. روحانی اظهار داشت: همان گونه که دانشمندان هسته‌ای ما و تمامی‌دانشمندان بزرگ کشور ما برای خدمت‌رساندن به علم و فناوری مجسوب مرمدند، تمامی‌دانشمندان ما برای دفاع هنرزمانه و درست و با حق کشور مجسوب ملت ما هستند. دکتر محمدجواد ظریف، متختری نیست که چیزی را اختراع کند، ما هنرمندی است که در پای میز مذاکره به بهترین وجه و باارزش، از حقوق ملت ایران دفاع کرده است.

رئیس جمهوری تصریح کرد: ملت به ما می‌گوید، تمامی‌افتخارات خودش می‌یالد و حق نیست که ما به یوعلی‌سیاست‌فرمانست، حافظ افتخار ما نیست.یوعلی‌سینا، حافظ، صمدی، زکریای رازی و تمامی‌دانشمندان و بزرگان ایران افتخار ما هستند. افتخار برجام از قبل از همه، انسجام و ای ملت به تعامل سازنده، ۹۴. روحانی ادامه داد: ملت ما به دولتی

است. وی با بیان این که مخاطبان اصلی تحقق اقتصاد مقاومتی،دانشگاه‌هایفلسفه‌ای،فلسفه‌ای طرح‌های شفا و ساها باید در دستور کار واحدهای دانشگاه آزاد اسلامی قرار گیرد تا به عنوان یکی از منابع ایجاد درآمد غیر مطبوعاتی مصوب نباشد، اقتصاد مقاومتی تبدیل شود.

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام در دیدار با اشاره به صراحت لهجه و صداقت به عنوان ویژگی‌های اخلاقی مرحوم دعاگو گفت: خنوع‌های نماز جمعه ایشان، فضلی مهم از تاریخ انقلاب اسلامی‌است که امیدوارم جمع آوری، تدوین و منتشر شود.

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام در دیدار با اشاره به صراحت لهجه و صداقت به عنوان ویژگی‌های اخلاقی مرحوم دعاگو گفت: خنوع‌های نماز جمعه ایشان، فضلی مهم از تاریخ انقلاب اسلامی‌است که امیدوارم جمع آوری، تدوین و منتشر شود.

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام در دیدار با اشاره به صراحت لهجه و صداقت به عنوان ویژگی‌های اخلاقی مرحوم دعاگو گفت: خنوع‌های نماز جمعه ایشان، فضلی مهم از تاریخ انقلاب اسلامی‌است که امیدوارم جمع آوری، تدوین و منتشر شود.

شنبه ۲۱ فروردین ۱۳۹۵ - یکم رجب ۱۴۳۷ - ۹ آوریل ۲۰۱۶ - سال نودم - شماره ۲۶۴۱۰

رئیس جمهوری: تفکر افراطی بزرگ‌ترین خطر برای جامعه است

رای داد که رویکردش نسبت به جهان تعامل سازنده بود. اگر این رویکرد نبود ما به برجام نمی‌رسیدیم، ملت به دولتی رای داد که تفکرش در مذاکرات جهانی برد – برد بود و این پایه‌های موفقیت ما است. اگر ما به فکر برد – باخت بودیم، به پیروزی نمی‌رسیدیم.

رئیس جمهوری خاطرنشان کرد: رهبری مقتدر و فرهیخته ما که همه جا راهمانی ما بودند، در خرداد ۹۲ ما را راهمانی کردند. ایشان مسیر را برای آرام مردم هموار کردند. در مذاکرات هسته‌ای هم ایشان هدایت، حمایت و تدبیر کردند و اگر دولت ما، دولت تدبیر و امید بود، نه تدبیر را از ایشان آموختیم و هم امید را از ایشان گرفتیم.

روحانی از کسانی که در صحنه و میدان، کار عظیم و بزرگ را به ثمر نرسانند، تقدیر کرد و گفت: وزارت امور خارجه، سازمان انرژی اتمی و در مقطعی وزارت دفاع، همه دست به دست هم دادند. اگر دکتر ظریف، دکتر صالحی و احمد دقان دست به دست هم نمی‌دادند، امروز در این نقطه نبودیم.

رئیس جمهوری اظهار داشت: همان گونه که مقام معظم رهبری تأکید کردند نه فقط در میان دولت و ملت، حتی مسئولان کارگزاران، قوای سه گانه، نیروهای مسلح و غیرمسلح هم دست به دست هم دادند تا کار به پیش برود.

فرصت برجام
روحانی سال ۹۴ را زمان فرصت سازی توصیف کرد که همه دست به دست هم دادند تا یک فرصتی را بسازند و از این فرصت‌ها استفاده نکنند. اگر فرصتی است از این و عارت به گونه‌ای باشد که برخی فکر کنند در این زمینه افراط و تفریطی وجود دارد، فرصتی که برای برای وحدت، پیشرفت و تعامل افرید، دائمی و ایست نیست.

برجام امروز یک فرصت بزرگ، برای ملت ما در زمینه جذب فناوری، مسائل اقتصادی، تعامل با جهان و اتحاد در درون کشور است.

رئیس جمهوری خاطرنشان کرد: اگر خدای ناکره عده معدودی موفق شوند و نگذارند ما به خوبی از این فرصت استفاده نکنیم، ایران فرصت باز نمی‌گردد. امروز باید تمامی‌هنرمندی خودمان را به کار ببریم و از فرصت به وجود آمده برای پیشرفت و تعالی کشور، استفاده کنیم.

رئیس شورای عالی امنیت ملی در ادامه با تأکید بر این که دوره پس‌برجام برای فناوری هسته‌ای کشور هم فرصت محسوب می‌شود،اظهار داشت: امروز فرصت به دست آورید که در ۶۰ ف امی‌فرشید و یک‌یک زرد را می‌خرید، آب سنگین را می‌فرشید، میله سوخت می‌سازید و با همکاری کشورهای دیگر از جمله کشورهای ۵+۱ به حول و احوال قاهر خواهیم بود در سوخت راکتور قدرت، خودکفا شویم و روی پای خود بایستیم.

روحانی گفت: امروز فرصتی پیدا کرده‌ایم که در زمینه فناوری هسته‌ای، توانایی‌ها و فناوری‌های روز کشور‌های دیگر هم استفاده و آن فناوری‌ها را جذب می‌کنیم.

رئیس جمهوری با تأکید بر این که اگر کسی فکر می‌کند علم و فناوری مرز دارد اشتباه می‌کند، تصریح کرد: در دنیای امروز حتی اگر فکر کنند اقتصاد و سیاست مرز دارد، اشتباه می‌کنند. باید از ارتباط صحیح با تمامی‌جهان به ویژه دوستان و همسایگان استفاده کنیم و بهره بگیریم و بهره بدهیم، نه این که ترس بیفشانیم و ترس در اردو کنیم. این که هنر نیست. درشت‌گویی و حرف‌های بی‌پایه زدن که هنر نیست.

رئیس جمهوری تصریح کرد: ملت به ما می‌گوید، تمامی‌افتخارات خودش می‌یالد و حق نیست که ما به یوعلی‌سیاست‌فرمانست، حافظ افتخار ما نیست.یوعلی‌سینا، حافظ، صمدی، زکریای رازی و تمامی‌دانشمندان و بزرگان ایران افتخار ما هستند. افتخار برجام از قبل از همه، انسجام و ای ملت به تعامل سازنده، ۹۴. روحانی ادامه داد: ملت ما به دولتی

است. وی با بیان این که مخاطبان اصلی تحقق اقتصاد مقاومتی،دانشگاه‌هایفلسفه‌ای،فلسفه‌ای طرح‌های شفا و ساها باید در دستور کار واحدهای دانشگاه آزاد اسلامی قرار گیرد تا به عنوان یکی از منابع ایجاد درآمد غیر مطبوعاتی مصوب نباشد، اقتصاد مقاومتی تبدیل شود.

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام در دیدار با اشاره به صراحت لهجه و صداقت به عنوان ویژگی‌های اخلاقی مرحوم دعاگو گفت: خنوع‌های نماز جمعه ایشان، فضلی مهم از تاریخ انقلاب اسلامی‌است که امیدوارم جمع آوری، تدوین و منتشر شود.

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام در دیدار با اشاره به صراحت لهجه و صداقت به عنوان ویژگی‌های اخلاقی مرحوم دعاگو گفت: خنوع‌های نماز جمعه ایشان، فضلی مهم از تاریخ انقلاب اسلامی‌است که امیدوارم جمع آوری، تدوین و منتشر شود.

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام در دیدار با اشاره به صراحت لهجه و صداقت به عنوان ویژگی‌های اخلاقی مرحوم دعاگو گفت: خنوع‌های نماز جمعه ایشان، فضلی مهم از تاریخ انقلاب اسلامی‌است که امیدوارم جمع آوری، تدوین و منتشر شود.

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام در دیدار با اشاره به صراحت لهجه و صداقت به عنوان ویژگی‌های اخلاقی مرحوم دعاگو گفت: خنوع‌های نماز جمعه ایشان، فضلی مهم از تاریخ انقلاب اسلامی‌است که امیدوارم جمع آوری، تدوین و منتشر شود.

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام در دیدار با اشاره به صراحت لهجه و صداقت به عنوان ویژگی‌های اخلاقی مرحوم دعاگو گفت: خنوع‌های نماز جمعه ایشان، فضلی مهم از تاریخ انقلاب اسلامی‌است که امیدوارم جمع آوری، تدوین و منتشر شود.

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام در دیدار با اشاره به صراحت لهجه و صداقت به عنوان ویژگی‌های اخلاقی مرحوم دعاگو گفت: خنوع‌های نماز جمعه ایشان، فضلی مهم از تاریخ انقلاب اسلامی‌است که امیدوارم جمع آوری، تدوین و منتشر شود.

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام در دیدار با اشاره به صراحت لهجه و صداقت به عنوان ویژگی‌های اخلاقی مرحوم دعاگو گفت: خنوع‌های نماز جمعه ایشان، فضلی مهم از تاریخ انقلاب اسلامی‌است که امیدوارم جمع آوری، تدوین و منتشر شود.

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام در دیدار با اشاره به صراحت لهجه و صداقت به عنوان ویژگی‌های اخلاقی مرحوم دعاگو گفت: خنوع‌های نماز جمعه ایشان، فضلی مهم از تاریخ انقلاب اسلامی‌است که امیدوارم جمع آوری، تدوین و منتشر شود.

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام در دیدار با اشاره به صراحت لهجه و صداقت به عنوان ویژگی‌های اخلاقی مرحوم دعاگو گفت: خنوع‌های نماز جمعه ایشان، فضلی مهم از تاریخ انقلاب اسلامی‌است که امیدوارم جمع آوری، تدوین و منتشر شود.

نشست سران ایران، روسیه و جمهوری آذربایجان برگزار می‌شود



گفت: مقدمات لازم برای دیدار آینده روسای جمهوری ایران، آذربایجان و روسیه انجام خواهد گرفت.

وی افزود: برنامه ریزی شده است این دیدار سه جانبه در جمهوری آذربایجان برگزار شود.

طرف همین گفت: در نشست باکومستال همکاری در کشور در حوزه‌های حمل و نقل، فعالیت مشترک نهادهای اطلاعاتی و نیز مبارزه با قاچاق بررسی شد و امیدواریم همکاری‌های سه جانبه موجب ثبات و امنیت در منطقه شود. وی درباره حل مناقشه قریخ راغ نیز تصریح کرد: مذاکرات حل این مناقشه باید بر اساس موازین حقوق بین‌المللی و اصول سازمان ملل متحد انجام گیرد.

وزیر امور خارجه جمهوری آذربایجان نیز در این نشست خبری گفت: ششم انداز همکاری سه جانبه و اجرای برخی طرح‌های منطقه ای از جمله دالان حمل و نقل شمال – جنوب در این نشست با هم بررسی شد.

المر محابیراف دربارۀ قول روایتید سفر با ایران اظهار داشت: در این رابطه پیشرفت‌هایی حاصل شده است. محابیراف احداث خط ریلی رشت – استارا را از جمله موضوعات مورد مذاکره در نشست سه جانبه بیان کرد و گفت: روسیه نیز در اجرای این طرح علاقمند و برگزاری نشست آتی در این زمینه را در مسکو پیشنهاد کرده است.

وزیر امور خارجه روسیه نیز در این نشست خبری اعلام کرد که روسیه به این نشست همکاری در حوزه حمل و نقل، فعالیت مشترک نهادهای اطلاعاتی و نیز مبارزه با قاچاق بررسی شد و امیدواریم همکاری‌های سه جانبه موجب ثبات و امنیت در منطقه شود. وی درباره حل مناقشه قریخ راغ نیز تصریح کرد: مذاکرات حل این مناقشه باید بر اساس موازین حقوق بین‌المللی و اصول سازمان ملل متحد انجام گیرد.

وزیر امور خارجه جمهوری آذربایجان نیز در این نشست خبری گفت: ششم انداز همکاری سه جانبه و اجرای برخی طرح‌های منطقه ای از جمله دالان حمل و نقل شمال – جنوب در این نشست با هم بررسی شد.

المر محابیراف دربارۀ قول روایتید سفر با ایران اظهار داشت: در این رابطه پیشرفت‌هایی حاصل شده است. محابیراف احداث خط ریلی رشت – استارا را از جمله موضوعات مورد مذاکره در نشست سه جانبه بیان کرد و گفت: روسیه نیز در اجرای این طرح علاقمند و برگزاری نشست آتی در این زمینه را در مسکو پیشنهاد کرده است.

وزیر امور خارجه روسیه نیز در این نشست خبری اعلام کرد که روسیه به این نشست همکاری در حوزه حمل و نقل، فعالیت مشترک نهادهای اطلاعاتی و نیز مبارزه با قاچاق بررسی شد و امیدواریم همکاری‌های سه جانبه موجب ثبات و امنیت در منطقه شود. وی درباره حل مناقشه قریخ راغ نیز تصریح کرد: مذاکرات حل این مناقشه باید بر اساس موازین حقوق بین‌المللی و اصول سازمان ملل متحد انجام گیرد.

۳پیش شرط برای جذب سرمایه گذاری خارجی در بنادر

مدیرعامل شرکت مادر تخصصی فرام شد تا قرارداد احداث نزدیک به ۲۲ هزار مگاوات نیروگاه جدید در کشور امضا و عملیات اجرایی بخشی از این نیروگاه در سال جاری آغاز شود.

وی بیان این مطلب که در اعظم پروژه‌های احداث ۲۲ هزار مگاوات از طریق منابع مالی خارجی

و بخشی‌هم از طریق منابع مالی داخلی و سرمایه‌گذاری دولت تأمین خواهد شد،اظهار داشت: هزینه احداث نزدیک به ۱۰ هزار مگاوات از نیروگاه‌های مذکور توسط منابع خارجی و به‌صورت سرمایه‌گذاری مستقیم تأمین خواهد شد.

مدیرعامل شرکت مادر تخصصی فرام شد تا قرارداد احداث نزدیک به ۲۲ هزار مگاوات نیروگاه جدید در کشور امضا و عملیات اجرایی بخشی از این نیروگاه در سال جاری آغاز شود.

وی بیان این مطلب که در اعظم پروژه‌های احداث ۲۲ هزار مگاوات از طریق منابع مالی خارجی

و بخشی‌هم از طریق منابع مالی داخلی و سرمایه‌گذاری دولت تأمین خواهد شد،اظهار داشت: هزینه احداث نزدیک به ۱۰ هزار مگاوات از نیروگاه‌های مذکور توسط منابع خارجی و به‌صورت سرمایه‌گذاری مستقیم تأمین خواهد شد.

مدیرعامل شرکت مادر تخصصی فرام شد تا قرارداد احداث نزدیک به ۲۲ هزار مگاوات نیروگاه جدید در کشور امضا و عملیات اجرایی بخشی از این نیروگاه در سال جاری آغاز شود.

وی بیان این مطلب که در اعظم پروژه‌های احداث ۲۲ هزار مگاوات از طریق منابع مالی خارجی

و بخشی‌هم از طریق منابع مالی داخلی و سرمایه‌گذاری دولت تأمین خواهد شد،اظهار داشت: هزینه احداث نزدیک به ۱۰ هزار مگاوات از نیروگاه‌های مذکور توسط منابع خارجی و به‌صورت سرمایه‌گذاری مستقیم تأمین خواهد شد.

مدیرعامل شرکت مادر تخصصی فرام شد تا قرارداد احداث نزدیک به ۲۲ هزار مگاوات نیروگاه جدید در کشور امضا و عملیات اجرایی بخشی از این نیروگاه در سال جاری آغاز شود.

وی بیان این مطلب که در اعظم پروژه‌های احداث ۲۲ هزار مگاوات از طریق منابع مالی خارجی

و بخشی‌هم از طریق منابع مالی داخلی و سرمایه‌گذاری دولت تأمین خواهد شد،اظهار داشت: هزینه احداث نزدیک به ۱۰ هزار مگاوات از نیروگاه‌های مذکور توسط منابع خارجی و به‌صورت سرمایه‌گذاری مستقیم تأمین خواهد شد.

مدیرعامل شرکت مادر تخصصی فرام شد تا قرارداد احداث نزدیک به ۲۲ هزار مگاوات نیروگاه جدید در کشور امضا و عملیات اجرایی بخشی از این نیروگاه در سال جاری آغاز شود.

وی بیان این مطلب که در اعظم پروژه‌های احداث ۲۲ هزار مگاوات از طریق منابع مالی خارجی

و بخشی‌هم از طریق منابع مالی داخلی و سرمایه‌گذاری دولت تأمین خواهد شد،اظهار داشت: هزینه احداث نزدیک به ۱۰ هزار مگاوات از نیروگاه‌های مذکور توسط منابع خارجی و به‌صورت سرمایه‌گذاری مستقیم تأمین خواهد شد.

مدیرعامل شرکت مادر تخصصی فرام شد تا قرارداد احداث نزدیک به ۲۲ هزار مگاوات نیروگاه جدید در کشور امضا و عملیات اجرایی بخشی از این نیروگاه در سال جاری آغاز شود.

وی بیان این مطلب که در اعظم پروژه‌های احداث ۲۲ هزار مگاوات از طریق منابع مالی خارجی

و بخشی‌هم از طریق منابع مالی داخلی و سرمایه‌گذاری دولت تأمین خواهد شد،اظهار داشت: هزینه احداث نزدیک به ۱۰ هزار مگاوات از نیروگاه‌های مذکور توسط منابع خارجی و به‌صورت سرمایه‌گذاری مستقیم تأمین خواهد شد.

مدیرعامل شرکت مادر تخصصی فرام شد تا قرارداد احداث نزدیک به ۲۲ هزار مگاوات نیروگاه جدید در کشور امضا و عملیات اجرایی بخشی از این نیروگاه در سال جاری آغاز شود.

وی بیان این مطلب که در اعظم پروژه‌های احداث ۲۲ هزار مگاوات از طریق منابع مالی خارجی

و بخشی‌هم از طریق منابع مالی داخلی و سرمایه‌گذاری دولت تأمین خواهد شد،اظهار داشت: هزینه احداث نزدیک به ۱۰ هزار مگاوات از نیروگاه‌های مذکور توسط منابع خارجی و به‌صورت سرمایه‌گذاری مستقیم تأمین خواهد شد.

مدیرعامل شرکت مادر تخصصی فرام شد تا قرارداد احداث نزدیک به ۲۲ هزار مگاوات نیروگاه جدید در کشور امضا و عملیات اجرایی بخشی از این نیروگاه در سال جاری آغاز شود.

وی بیان این مطلب که در اعظم پروژه‌های احداث ۲۲ هزار مگاوات از طریق منابع مالی خارجی

و بخشی‌هم از طریق منابع مالی داخلی و سرمایه‌گذاری دولت تأمین خواهد شد،اظهار داشت: هزینه احداث نزدیک به ۱۰ هزار مگاوات از نیروگاه‌های مذکور توسط منابع خارجی و به‌صورت سرمایه‌گذاری مستقیم تأمین خواهد شد.

مدیرعامل شرکت مادر تخصصی فرام شد تا قرارداد احداث نزدیک به ۲۲ هزار مگاوات نیروگاه جدید در کشور امضا و عملیات اجرایی بخشی از این نیروگاه در سال جاری آغاز شود.

وی بیان این مطلب که در اعظم پروژه‌های احداث ۲۲ هزار مگاوات از طریق منابع مالی خارجی

و بخشی‌هم از طریق منابع مالی داخلی و سرمایه‌گذاری دولت تأمین خواهد شد،اظهار داشت: هزینه احداث نزدیک به ۱۰ هزار مگاوات از نیروگاه‌های مذکور توسط منابع خارجی و به‌صورت سرمایه‌گذاری مستقیم تأمین خواهد شد.

مدیرعامل شرکت مادر تخصصی فرام شد تا قرارداد احداث نزدیک به ۲۲ هزار مگاوات نیروگاه جدید در کشور امضا و عملیات اجرایی بخشی از این نیروگاه در سال جاری آغاز شود.

وی بیان این مطلب که در اعظم پروژه‌های احداث ۲۲ هزار مگاوات از طریق منابع مالی خارجی

و بخشی‌هم از طریق منابع مالی داخلی و سرمایه‌گذاری دولت تأمین خواهد شد،اظهار داشت: هزینه احداث نزدیک به ۱۰ هزار مگاوات از نیروگاه‌های مذکور توسط منابع خارجی و به‌صورت سرمایه‌گذاری مستقیم تأمین خواهد شد.

مدیرعامل شرکت مادر تخصصی فرام شد تا قرارداد احداث نزدیک به ۲۲ هزار مگاوات نیروگاه جدید در کشور امضا و عملیات اجرایی بخشی از این نیروگاه در سال جاری آغاز شود.

وی بیان این مطلب که در اعظم پروژه‌های احداث ۲۲ هزار مگاوات از طریق منابع مالی خارجی

و بخشی‌هم از طریق منابع مالی داخلی و سرمایه‌گذاری دولت تأمین خواهد شد،اظهار داشت: هزینه احداث نزدیک به ۱۰ هزار مگاوات از نیروگاه‌های مذکور توسط منابع خارجی و به‌صورت سرمایه‌گذاری مستقیم تأمین خواهد شد.

مدیرعامل شرکت مادر تخصصی فرام شد تا قرارداد احداث نزدیک به ۲۲ هزار مگاوات نیروگاه جدید در کشور امضا و عملیات اجرایی بخشی از این نیروگاه در سال جاری آغاز شود.

وی بیان این مطلب که در اعظم پروژه‌های احداث ۲۲ هزار مگاوات از طریق منابع مالی خارجی

و بخشی‌هم از طریق منابع مالی داخلی و سرمایه‌گذاری دولت تأمین خواهد شد،اظهار داشت: هزینه احداث نزدیک به ۱۰ هزار مگاوات از نیروگاه‌های مذکور توسط منابع خارجی و به‌صورت سرمایه‌گذاری مستقیم تأمین خواهد شد.

مدیرعامل شرکت مادر تخصصی فرام شد تا قرارداد احداث نزدیک به ۲۲ هزار مگاوات نیروگاه جدید در کشور امضا و عملیات اجرایی بخشی از این نیروگاه در سال جاری آغاز شود.

وی بیان این مطلب که در اعظم پروژه‌های احداث ۲۲ هزار مگاوات از طریق منابع مالی خارجی

و بخشی‌هم از طریق منابع مالی داخلی و سرمایه‌گذاری دولت تأمین خواهد شد،اظهار داشت: هزینه



خطیب جمعه تهران گفت: همه باید در اجرای اقتصاد مقاومتی به دولت کمک کنند تا کشور در این زمینه پس از یک سال به دستاوردهای ملموسی دست یابد.
به گزارش ایرنا،آیت الله محمدحامد آشتیانی دبیروزد خطبه هسای نمازجمعه تهران باالشاره به نامگذاری سال۹۵عنوانه اقتصاد مقاومتی؛ اقدام و عمل از سوی رهبر معظم انقلاب افزود: رهبرانقلاب اقتصاد مقاومتی را اولین‌نخست دانستند و اگر ما در اقتصاد موفق شویم در مسائل فرهنگی، سیاسی و اجتماعی هم موفق خواهیم شد.

امام جمعهه موقت تهران گفت: رهبرمعظم انقلاب اقتصاد مقاومتی محوراست و باید همه به دولت کمک کنند.
امامی کاشانی گفت: آمریکا، دنباله روهایش و دشمنان همواره به دنبال نقطه ای هستند که از آن طریق علیه کشوراقدام کنند، به همین دلیل این موضوع بسیار مهم و قابل توجه است.

خطیب جمعه تهران در ادامه یادآورشد: به خاطر خدا، عزت جمهوری اسلامی و نظام اسارتی بی‌همه بهر محور،شخص رهبری یعنی محور فقاقت، عدالت، روح و تقوا، محوریّت تدبیر و جهان بینی یاشیم.

وی افزود: بدون حساب های

خرده به ما هم بیاییم تمام منفعت ملت را حساب کنیم ببینیم چه

باید کرد و هر کسی چه کار می

تواند بکند، این وظیفه و تکلیف

ماست.

امامی کاشانی همچنین گفت: با تأکید بر اهمیت اشتغالزایی و اشتغالزایی گفت: رهبرمعظم انقلاب فرموده اند اگر حادفاقه به دنبال اقتصاد برویم به جایی می رسیم و خدا

سرویس شهربان:امام‌جمعه موقت قم گفت: ما از تلاش‌های مسئولان فعلی نظام در مذاکرات هسته‌ای تقدیر می‌کنیم، ولی بر اساس آموزه‌های قرآنی دشمن غیرقابل اعتماد بوده و ذرّای اعتماد نایاب‌ها به بیگانگان، آسیب‌رساندن به منافع ملت است.

به گزارش ایرنا:حجت‌الاسلام والمسلمین محمدسعید سعیدی در خطبه‌های نماز جمعه‌قم در مصالای قدس یادآور شد: در مسأله برجام؛ قراردادهای هنوز روی کاغذ است، ولی آمریکایی‌ها و غرب در عمل تهدید را ادامه کرده‌اند.

وی اضافه داد فلان نامزد

ریاست جمهوری در آمریکا

می‌گوید اگر رئیس جمهوری شوم

در اولین روزها برجام را ریز ریز

می‌کنیم و دیگری نیز بر بی‌اعتباری

برجام حس میگویند.

او اضافه کرد: این مسائل نشان

می‌دهد که این جناح‌های فاضل

مختلف در آمریکا در ضديت

با اسلام و جمهوری‌اسلامی

هیچ اختلافي با هم ندارند و از

کردارهای ما لذت می‌برند.

امام‌جمعه موقت قم ادامه داد:

خطیب جمعه تهران: همه در اجرای اقتصاد مقاومتی به دولت کمک کنند

کمک می‌کند. وی درعین حال افزود: اقتصاد، یک بحث فنی و علمی است؛ این را دانشمندان، دولت و کسانی که در این جهت حرکت می‌کنند همچون مجلس و دیگران باید انجام دهند، اما نکته‌ای که باید به آن توجه کرد، فرهنگ اسلام است که اسلام، بیکاری را نمی‌پسندد.

خطیب جمعه تهران یادآورشد که در کشورمان که جوانان دارای تحصیلات عالیه و دانشگاهی هستند، باید مشاغل دانش‌بنیان ایجاد شود.

امامی کاشانی با اشاره به تمدن اسلامی و پایهای آن، گفت: اساس تمدن اخلاقی است.

هم‌غریب‌ها و هم‌شرقی‌ها بر روی این موضوع تأکید دارند.

وی همچنین بیستم فروردین روز ملی فناوری هسته ای و یاد شهنشاهی هسته ای کشورمان را گرامی داشت.

امام‌جمعهه موقت تهران با اشاره به آغاز ماه ربیع گفت: ماه ربیع ماه عبادت و توجه به خداوند است؛ در این ماه انسان باید خود را بسازد و به خود توجه کند و باید از خدا بخواهد که در این ماه نعمت گسترده به او بخشیده شود.

خطیب جمعه تهران اسلام را مجموعه‌ای از اعتقادات، قوانین و اخلاق دانست و به والدین توصیه کرد به فرزندان پیامورده از آغاز زندگی مشترک خود را برپایه توجه به خداوند و اخلاق محکم کنند.

دولت و مردم به حساب ۱۰۰ امام کمک کنند

قائم مقام نماینده ولی فقیه

در بنیاد مسکن انقلاب اسلامی به

خدمات گسترده بنیاد مسکن در

کشور به محوران کار کرد و

گفت: از مردم، دولت و بانک ها

درخواست داریم، به حساب ۱۰۰

امام راحل کمک کنند.

حجت الاسلام و

المسلمین محمدعلی رضایی،

درسخترانی پیش ازخطبه‌ای در

نمازجمعه تهران در تشریح روند

فعالیت‌های بنیاد مسکن در سال

گذشته اظهارداشت: بنیاد یکی

از باریک‌ترین یادگاران امام

عجلایی است. این نهاد با فرمان

امام (ه) شکل می‌گیرد و امروز

خطیب جمعه تهران: همه در اجرای اقتصاد مقاومتی به دولت کمک کنند

اگر تاریخچه آن را مطالعه کنیم خدمات زیاد و ارزشمندانی به جامعه است.

وی اضافه کرد: این نهاد بیش از ۵۰ هزار واحد برنج محرومان در سراسر کشور مسکن ساخته و برای محرومان نسبت به روستاها هم بی توجه نبوده است.

وی با بیسان این که بنیاد مسکن برای رفع مشکل مسکن روستایان اقدامات جدی انجام داده است، گفت: با همت مردم

یک میلیون و ۴۹۹هزار و ۳۴۹ واحد روستایی و با همکاری

سخران پیش از خطبه های نماز جمعه تهران گفت: این نهاد

در برنامه ششم توسعه با تأمین

اعتبار از سوی دولت، بقیه خانه‌ها را بهسازی می‌کند.

وی اجرای طرح

۳۸ هزار و ۱۳۱ روستای کشور

را از دیگر برنامه های بنیاد مسکن

بیان کرد و افزود: ۲۷ هزار و ۶۵۳ طرح در روستاها تهیه و

حدود ۵۰ درصد این طرح‌ها اجرا شده است.

وی یکی دیگر از کارهای

مسکن را سند دار کردن خانه‌های

روستایی ذکر کرد و افزود:حدود

یک میلیون و ۹۷۰ هزار و ۷۵۰ سند مالکیت در روستاهای کشور

صادر شده است. البته در شهرهای

زیر ۲۵ هزار نفر ۱۰۵ هزار و ۶۰۳ سند صادر شده است.

عضو کابینه دولت تصریح کرد: بازار صادراتی

و عرضه و تقاضای کالا در دنیا یک بازار رقابتی

است که انواع و اقسام پارانهای صادراتی برای

عرضه محصولات علاوه بر پیمان‌های منطقه‌ای و

تعرفه‌های ترجیحی در اختیار تولیدکنندگان قرار

سپل، زلزله و جنگ آسیب دیده‌اند، بازسازی شده است.

در بنیاد مسکن گفت: همچنین

قراست منطقه آزاد ارنود

و هزار و ۲۰۰ واحد و بنیاد

مسئفغان و سازمان بهرستی

هم برای خانواده‌های دارای دو

معول و بیشتر در سراسر کشور

خانه بسازند که هشت هزار خانه

در حال ساخت است.

وی اضافه کرد:

مردم،دولت و بانک ها می‌خواهم

به حساب ۱۰۰ کمک کنند

و اگراعتباروامکانات به ما داده شود

عقلی نظر مقام معظم رهبری که

فعالیت‌های برای کار انجام شود،تحقق

شده است.

وزارت راه و شهرسازی به دلیل پایین بودن

کیفیت ساخت و سازها در کشور، دستورالعمل

تضمین بهره‌برداری ۱۰ ساله از ساختمان‌های

نوساز را برای تصویب و اجرا به هیات دولت

ارائه کرد.

به گزارش پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی، این دستورالعمل برای سر و سامان

دادن به ساخت و ساخت‌ها در تهران و سایر

شهرهای کشور با به پیشنهاد معاونت مسکن این

وزارتخانه در خصوص احیای مسئولیت نامرئی

سازندها در برابر خریداران واحدهای مسکونی

تهیه شده است.

بر این اساس، مالک و سازنده پروژه

ساختمانی مکلف می‌شوند قبل از شروع به

ساخت، «بیمه‌نامه مسئولیت» دریافت و پیش از

اتمام به فروش آن‌ها، یک فقره «ضمانت‌نامه

۱۰ ساله» به وزارت راه و واحد مسکونی تهیه

کنند.

بر اساس پیش نویس این دستورالعمل،

سازندها با استناد به «سند فنی» کارکرد درست

ساختمان‌ها را برای بهره‌برداران تضمین و هر

نوع خسارت ناشی از نقص در ساخت را برای

خریدار بیه خواهند کرد.

در صورت تصویب این دستورالعمل جدید

ساخت و ساز در دولت، خرید و فروش

شکسته شد

مدیر امور بین‌الملل شرکت

ملی نفت با اشاره به ثبت

کروندهای جدید صادرات نفت

ایران به اروپا، گفت: هم اکنون

۵۰۰ درصد نفت ایران روانه بازار

کشورهای اروپایی می‌شود.

سید محسن قمصری در

گفتگو با رهبر درباره آخرین

وضع صادرات نفت خام ایران به

کشورهای اروپایی گفت: در شرایط

فعلی نمی‌توان رقم دقیقی را برای

تعیین حجم صادرات نفت ایران

به اروپا اعلام کرد.

او با تأکید بر اینکه هم

۵۵۰ درصد از نفت ایران،

روانه کشورهای اروپایی می‌شود،

تصریح کرد: در مجموع در دوران

لغو تحریم‌ها رکوردهای جدیدی

برای فروش و صادرات نفت خام

تولیدکنندگان بخش کشاورزی برای یافتن بازار

محصولات تولیدی دچار مشکل هستند و این امر رفع

این مشکل نیازمند فراهم ساختن زیرساخت‌های

صادراتی از جمله فراهم کردن پارانه‌های صادراتی

هستیم

محمود حجتی وزیر جهاد کشاورزی در

برنامه گفتگوی ویژه خبری شبکه دو سیما با

عنوان کشاورزی و اقتصاد مقاومتی گفت: عمده

دغدغه‌های تولیدکنندگان در بخش عرضه و

بازاریابی پروتئین حیوانی اعم از طیور، گوشت

قزمز و لبنیات است.

وی با تأکید بر اینکه تولیدکنندگان این بخش

برای بازار محصول خود دچار مشکل هستند، افزود:

دولت بهسازی شده است.

سخران پیش از خطبه های نماز جمعه تهران گفت: این نهاد

در برنامه ششم توسعه با تأمین

اعتبار از سوی دولت، بقیه خانه‌ها را بهسازی می‌کند.

وی اجرای طرح

۳۸ هزار و ۱۳۱ روستای کشور

را از دیگر برنامه های بنیاد مسکن

بیان کرد و افزود: ۲۷ هزار و ۶۵۳ طرح در روستاها تهیه و

حدود ۵۰ درصد این طرح‌ها اجرا شده است.

وی یکی دیگر از کارهای

مسکن را سند دار کردن خانه‌های

روستایی ذکر کرد و افزود:حدود

یک میلیون و ۹۷۰ هزار و ۷۵۰ سند مالکیت در روستاهای کشور

صادر شده است. البته در شهرهای

زیر ۲۵ هزار نفر ۱۰۵ هزار و ۶۰۳ سند صادر شده است.

عضو کابینه دولت تصریح کرد: بازار صادراتی

و عرضه و تقاضای کالا در دنیا یک بازار رقابتی

است که انواع و اقسام پارانهای صادراتی برای

عرضه محصولات علاوه بر پیمان‌های منطقه‌ای و

تعرفه‌های ترجیحی در اختیار تولیدکنندگان قرار

سپل، زلزله و جنگ آسیب دیده‌اند، بازسازی شده است.

در بنیاد مسکن گفت: همچنین

قراست منطقه آزاد ارنود

و هزار و ۲۰۰ واحد و بنیاد

مسئفغان و سازمان بهرستی

هم برای خانواده‌های دارای دو

معول و بیشتر در سراسر کشور

خانه بسازند که هشت هزار خانه

در حال ساخت است.

وی اضافه کرد:

مردم،دولت و بانک ها می‌خواهم

به حساب ۱۰۰ کمک کنند

و اگراعتباروامکانات به ما داده شود

عقلی نظر مقام معظم رهبری که

فعالیت‌های برای کار انجام شود،تحقق

شده است.

وزارت راه و شهرسازی به دلیل پایین بودن

کیفیت ساخت و سازها در کشور، دستورالعمل

تضمین بهره‌برداری ۱۰ ساله از ساختمان‌های

نوساز را برای تصویب و اجرا به هیات دولت

ارائه کرد.

به گزارش پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی، این دستورالعمل برای سر و سامان

دادن به ساخت و ساخت‌ها در تهران و سایر

شهرهای کشور با به پیشنهاد معاونت مسکن این

وزارتخانه در خصوص احیای مسئولیت نامرئی

سازندها در برابر خریداران واحدهای مسکونی

تهیه شده است.

بر این اساس، مالک و سازنده پروژه

ساختمانی مکلف می‌شوند قبل از شروع به

ساخت، «بیمه‌نامه مسئولیت» دریافت و پیش از

اتمام به فروش آن‌ها، یک فقره «ضمانت‌نامه

۱۰ ساله» به وزارت راه و واحد مسکونی تهیه

کنند.

بر اساس پیش نویس این دستورالعمل،

سازندها با استناد به «سند فنی» کارکرد درست

ساختمان‌ها را برای بهره‌برداران تضمین و هر

نوع خسارت ناشی از نقص در ساخت را برای

خریدار بیه خواهند کرد.

در صورت تصویب این دستورالعمل جدید

ساخت و ساز در دولت، خرید و فروش

شکسته شد

مدیر امور بین‌الملل شرکت

ملی نفت با اشاره به ثبت

کروندهای جدید صادرات نفت

ایران به اروپا، گفت: هم اکنون

۵۰۰ درصد نفت ایران روانه بازار

کشورهای اروپایی می‌شود.

سید محسن قمصری در

گفتگو با رهبر درباره آخرین

وضع صادرات نفت خام ایران به

کشورهای اروپایی گفت: در شرایط

فعلی نمی‌توان رقم دقیقی را برای

تعیین حجم صادرات نفت ایران

به اروپا اعلام کرد.

او با تأکید بر اینکه هم

۵۵۰ درصد از نفت ایران،

روانه کشورهای اروپایی می‌شود،

تصریح کرد: در مجموع در دوران

لغو تحریم‌ها رکوردهای جدیدی

برای فروش و صادرات نفت خام

شکسته شد

مدیر امور بین‌الملل شرکت

ملی نفت با اشاره به ثبت

کروندهای جدید صادرات نفت

ایران به اروپا، گفت: هم اکنون

۵۰۰ درصد نفت ایران روانه بازار

کشورهای اروپایی می‌شود.

سید محسن قمصری در

گفتگو با رهبر درباره آخرین

وضع صادرات نفت خام ایران به

کشورهای اروپایی گفت: در شرایط

فعلی نمی‌توان رقم دقیقی را برای

تعیین حجم صادرات نفت ایران

به اروپا اعلام کرد.

او با تأکید بر اینکه هم

۵۵۰ درصد از نفت ایران،

روانه کشورهای اروپایی می‌شود،

تصریح کرد: در مجموع در دوران

لغو تحریم‌ها رکوردهای جدیدی

برای فروش و صادرات نفت خام

شکسته شد

مدیر امور بین‌الملل شرکت

ملی نفت با اشاره به ثبت

کروندهای جدید صادرات نفت

ایران به اروپا، گفت: هم اکنون

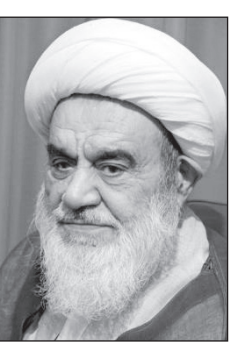
۵۰۰ درصد نفت ایران روانه بازار

کشورهای اروپایی می‌

اطلاعات

معرفت نفس

آیت‌الله‌العظمی حسین مظاهری بخش چهارم



راوی می‌گوید آدم خدمت امام گفتم: «دو آیه در قرآن است که نمی‌توانم معنی فرمایم، شما کنید. یک آیه می‌فرماید: روز قیامت پنجاههزار سال است، و یک آیه می‌فرماید: هزار سال است» امام فرمود: «[قیامت]پنجاهه موقف دارد که هر کدام هزار سال است.» می‌گوید: و اما اگر چنین نباشد، نمی‌تواند به صورت یک پنجاههزار سال در روز قیامت برای حساب و کتاب به‌نامن. حضرت تبسمی کرد و فرمود: «اما برای شیعه، یک لحظه است».

در زیر لوی حمد برایش یک لحظه است. معنای سورة اعراف همین است. در آنجا لذت می‌برد به اندازهای که به قول امام صادق(ع) پنجاه سال، یک لحظه می‌شود. ولایات به جلو و دیگران به دنبال او که به بهشت می‌روند. این روشی است که خود ساخته است. حال این اگر آدم حساسی باشد، آن بزرگ که پنجاههزار سال است، برای انسان کامل یک لحظه است. آن هم در خدمت اهل بیت و زیر لوی حمد و در پیش حوض کوثر که هویت زهراست و به بهشت می‌رود، به بهشتی که هر چه ساخته است: «**جَنّات تجری من تحتِها الأنهار**». آن بهشت که هرچه بخواید در آنجا هست و هرچه نخواهد، در آنجا نیست. بهشت جای آدم‌هاست و اما اگر چنین نباشد، نمی‌تواند به صورت یک پنجاههزار سال در روز قیامت برای حساب و کتاب به‌نامن. حضرت تبسمی کرد و فرمود: «اما برای شیعه، یک لحظه است».

این سخنهای چو مار و کژدمت مار و عقرب درست می‌کند.

انتساب اعیال و صاحب عمل

معنای تنساب بین عمل و صاحب عمل این است که اعمال اگر بد باشد، به صورت گزندهای درمی‌آید. به صورت مار و افعی و خودش هم به صورت مراهای بزرگ است و مراهای کوچک در اطرافش و با این وضع به صف محشر می‌آید. خودش مار است و اعمالش او را به صورت مار کرده است و اعمالش روی هوشش تأثیر گذاشته و به صورت مار یا سگی درآمده است. اعمالش نیز به صورت متناسب او در صف محشر صورت‌بندی شده است. قرآن می‌فرماید: **فَمَنكُم مَّنْ ظَنَّنَا أَنَّهُ ظُنَّيْنَا أَنَّمَا سَلَفَتْ: أُنْجِاسُتَ كَهَ هَر كِيسَى** آنچه را از پیش فرستاده، می‌آزماید.» در روز قیامت هر کسی به صورت آنچه ساخته است، محشر می‌شود. در دنیا هرچه ساخته، در آخرت به همان صورت است. اگر آدم ظالم و بدلی بوده، به صورت سگ وارد صف محشر می‌شود؛ اگر بی‌بند و بار بوده، به صورت یک میمون است و اگر از نظر عقیده و شعار و گفتار و از نظر عمل، شیعةُ امیرالمؤمنین^(ع) بوده، به صورت انسان کامل است. در قرآن از این گونه آیات زیاد است: **فَمَنَّا الَّذِینَ شَفَعْنَا فِی النَّارِ فَمَیْ نَظَرُ وَفِیهِ وَشَقِیْق: کَسَانِیَ کَهَ بَدِیْخَت** شدند در آتش‌اند، در آنجا ناله و گریه و بازدمی (چون بانگ خران) دارند.» آدم‌هایی که بر اثر اعمالشان شفاعت آنها را گرفته و هوششان را عوض کرده است، در روز قیامت در جهنم، مثل خر صدا می‌کنند: «لَهِمْ فِیْهَا زَفِیْرٌ وَشَقِیْق». یعنی به صورت خر در میان مردم است و آن حساب و کتاب او را بدبخت می‌کند و او زیر دود و هرم جهنم ناله و صدا دارد، اما نمی‌فرماید آه و ناله می‌کند، بلکه می‌فرماید بانگ خر دارد!

مفسران معمولاً این آیات را تشبیه گرفته‌اند؛ مثلاً راجع به یلغم باوعوا که خصوصیت هم ندارند، بلکه راجع به هر که مثل یلغم باشد، صادق است؛ می‌فرماید: **مَظْلَةٌ کَمِثْلِ الْإِنْسَانِ أَن تَحْمِلَ عَلَیْهِ یَلِغٌ وَتَرُکُهُ یَلِغٌ** آدم درنده، مثل سگ هاری است که اگر او را تعقیب کنید، پارس می‌کند و اگر رهایش کنید، پارس می‌کند. مفسران گفته‌اند این تشبیه است و به عبارت دیگر پروردگار فعلی قشعی به او داده و گفته چقدر بدبخت هستی! اما بحث ما اصلاً برداشت از آیه را تغییر می‌دهد و آن اینکه یلغم باوعوها و ظالم‌ها و شقی‌ها و کسانی که برای خودشان هویت برترسانی درست کرده‌اند، اگر چشم بصیرت نباشد، اینها را در همین دنیا مثل سگ هار می‌بینند. خیلی‌ها را سراغ داریم که چشم بصیرت دارند و حقایق را می‌بینند؛ مثلاً می‌بینند یکی به صورت عقرب است یا به صورت سگ یا خر است. مفسران این آیات در قرآن زیاد است: **مَثَلُ الَّذِینَ خَمَلُوا التَّوْرَہَ ثُمَّ لَمْ یَحْمِلُوهَا** **بِحُجُلِ الْحِجَالِ صُفْرًا: مَثَلُ کَسَانِیَ کَهَ [عمل به] تورات** بر آنان بار شد [و بدان مکلف گردیدند]، آنکه آن را به کار ننیستند، همچون خری است که کتابهای را بر پشت می‌کشد.» عالم بی‌عمل مثل خری است که کتاب بار اوست. مفسران معمولاً گفته‌اند: «تشبیه است همین طور که اگر خری یک بار کتاب داشته باشد، هیچ نتیجه غیر از خستگی ندارد، عالم هم مثل نیز همین است و علمش برای خودش فایده ندارد. برای اینکه علم را می‌خواهند که به این عمل کنند و این عمل نکرده است و مثل خری است که یک بار کتاب دارد» اما صدراالمثالیین می‌گوید این آیه می‌خواهد بفرماید کسانی که می‌دانند و عمل نمی‌کنند و کسانی که شفاعت آنها را گرفته و باید دنیا از علمشان استفاده کنند و اما دنیا از علمشان زجر می‌کشد، روز قیامت به صف محشر می‌آید و اگر چشم بصیرت باشد، در همین دنیا او را به صورت خری می‌بیند که یک بار کتاب حمل می‌کند. نظیر این آیات در قرآن زیاد است.

مرحوم صدرالمثالیین در آسمانی می‌فرماید بعضی‌ها قائل به تناسخ هستند؛ معتقدند آدم بد که می‌میرد، روشش در بدن شقی و فاجر و فاسق دیگری می‌رود و آدم خوبی باشد، روشش در بدن آدمی می‌رود که در دنیا زندگی راحت می‌کند. صدراالمثالیین می‌گوید این غلط است. این برگشت فعل به قوه است که محال است؛ اما از قرآن و روایات برمی‌آید، و کسانی که چشم بصیرت دارند، تناسخ دیگری را قائلند و آن این است که اعمال ما هویت ما را هر درست است، اما اگر آدم حساسی باشیم، سر و کار با خدا و نماز داشته باشیم و خدا از ما راضی باشد و ما با خدا راضی باشیم، چنین فردی انسان است و دم مرگ روز قیامت به صف محشر می‌شود: **یا أَهْلَ النَّفْسِ الْمُسْتَمِنَّةِ، اِرْجِعِی اِلَی رَبِّکَ رَاضِیَةً مُرِیَّةً، فَاذْخُلِی فِی عِیْدِی، وَ اُخْلِجِی اِلَی نَفْسِ اِرَامِ خَدَوِیْ، وَ خَلِیصَیْکَ به سوی پروردگارت بازگرد، در میانندگان من خدایت و در بهشت من داخل شو»** آدم خود و معبد و خدایی و ولایتی است که با خدا شقی و بدبخت باشد، به صورت حیوان است. این صورت حیوان در دم مرگ جهاد و فریاده‌ها دارد و وقتی بمیرد، یک لحظه قیرش هزار سال بیشتر است.

حضرت عیسی^(ع) کسی را که تازه مرده بود، زنده کرد. در روایت آمده است که اهل قیرش هنوز تر بود. دیدند چوای بوده، اما الان پیر و سیاه و سوخته و آلوده است. فرمودند: «چند وقت است که مرده‌ای؟» گفت: «هزار سال بیشتر» حضرت پرسید: «چنین مرده‌ی چه شد؟» گفت: «وقتی مرگم گودالی از آتش جرمم برپایم پیدا شد. در آن می‌سوختم که تو مرا صدا کردی» مردهٔ دیگری را هم زنده کرد که در پیش محشر بود و آثار قبر نداشت و مثلاً هزار سال بود که مرده بود. حضرت عیسی دیدند پیرمردی است، اما خیلی باطراوت است و جوانی او برگشتند. فرمودند: «چند وقت است که مرده‌ای؟» گفت: «ههین الان مرا در قفر گذاشتند و باغی از باغهای بهشت پیدا شد و وارد باغ شد و قی می‌وارد شدم، حورالعین به استقبال آمد که گردنبدش پاره شد و تشنیم گردنبدش را جمع کنیم و تو ما را صدا کردی» برای هزار سال، یک لحظه در دنیا بود. برای دیگری یک لحظه، هزار سال شد. قرآن آیات فراوانی در این باره دارد. اهل‌بیت^(ع) و اهل معرفت خیلی در این باره صحبت کرده‌اند.

ای جوانان!

عزیزان و مخصوصاً ای جوانها! این حرفهای من احتمال هست یا نه؟ که درصد احتمال است. باید از آیات قرآن و از این روایات استفاده کنید. یکم که علم^(ع) را دارد، باید هم در دنیا، هم در برزخ و هم در قیامت، آدم باشد و بعد هم با او به بهشت برود. یک درصد احتمال برای درستی این معاد، کافی است. یکم که علم^(ع) یا علم^(ع) به پائین پیغند، یعنی هم فرار می‌کنیم، یک نفر نیست که صاف بشنیدند. هرچه شما علاقه و لطف به من کرد، یک نفر را جلسه را به هم می‌زنید. درحالی که اگر عقرب بکشد، یک نفر را می‌کزد و احتمالش یک در هزار است؛ اما این احتمال شما را تکان می‌دهد و از این مسجد بیرون می‌کند. این آیین حرفهای من یک در هزار احتمال نیست؟! همه باید بد بگیری. اینها را قرآن و روایات فرموده‌اند و اهل دل دریابواص صحبت کرده‌اند و دیده‌اند و برای آنها واقعیتی است. ما لااقل اگر احتیاط را بدهیم، یک آدم ولایت می‌شویم.

مرحوم کشکول در کافی می‌گوید خدا به آدم‌های حساسی در مرگ خطاب می‌کند: **یا أَهْلَ النَّفْسِ الْمُسْتَمِنَّةِ** بعد خطاب می‌کند که چهارده معصوم برای قبض روح تو آمده‌اند تا تو را ببرند و من از تو راضی و تو از من راضی هستی. پس بد در دنیا، هم به پیر و بزرخ و چنین باشیم. البته نمی‌خواهد عقاید دقیق و فلسفی داشته باشید. عقاید ما شیعیان عالی است؛ اما یک درصد احتمال باید ما در عوض کتاب تا از نظر ظاهر نام شود، و الا اگر خدا ناکرده به حسب ظاهر آدم باشیم و از نظر باطن، حیوان، نمی‌توانیم با امیرالمؤمنین و اهل‌بیت باشیم و در مرگ، خطاب **یا أَهْلَ النَّفْسِ الْمُسْتَمِنَّةِ** بشنویم.

پی‌نوشتها:

۱. یونس، ۲۰/۳، یونس، ۲۰/۱۰۶، الأعراف، ۴/۱۷۶. الجمعة، ۵/۵ الفجر، ۳/۱۲۷ ۶ کافی، ج۳، ص ۱۷۷.

علامه شهید، آیت‌الله سید محمدباقر صدر، یکی از بزرگ‌ترین اندیشمندان مسلمان و به تعبیر امام خمینی^(ع) «مغز متفکر اسلامی» در شهر مقدس کاظمین دیده به جهان گشود. اجادش شد از عالمان دین بودند. پدرش سید حیدر در جوانی فوت کرد، پدربزرگش آیت‌الله‌عظمی سید اسماعیل صدر از مراجع بزرگ تقلید بود و دیگر نیاکانش در ایران و لبنان و عراق، از پاسداران فرهنگ و اندیشه و دانش و دین به شمار می‌رفتند.

نیوچ سید محمدباقر در کودکی چنان توجه و تعجب آموزگاران را برانگیخت که اولیای مدرسه تصمیم گرفتند او را به مدرسه شیووشان بگذارند تا به هزینۀ دولت درس بخواند و سپس به دانشگاه‌های غرب اعزام شود و در علوم جدید تحصیل کند و به کشور بازگردد؛ اما او به علوم دینی گرایش داشت و با راهنمایی دو دای قفیه و دانشمندش در فراگیری دروس جوزوی پرداخت. دوازده ساله بود که همراه برادرش سیداسماعیل به نجف اشرف رفت و دوره عالی فقه و اصول را در نزد آیت‌الله خویی و آیت‌الله محمدصادق آل‌ایسین گذراند. فلسفه اسلامی را از مرحوم صدرا یادگرفته‌ای آموخت و در آثار آن، فلسفه غرب و نظرات فلاسفه غیر مسلمان را به دقت مورد تحقیق و نقد قرار داد. در دیگر رشته‌های علوم مثل حدیث، رجال، دریه، کلام و تفسیر نیز سالها به تحقیق و تحقیق و مطالعه گذراند و به فراگیری رسید.

سید محمدباقر از بیست سالگی با تدریس کفایه الاصول، تعلیم و تربیت طالبان جوان را آغاز کرد. از بیست و پنج سالگی به تدریس خارج اصول و از بیست و هشت سالگی به تدریس دوره خارج فقه براساس کتاب «العروة الوثقی» پرداخت. بعدها فلسفه و تفسیر قرآن نیز تدریس می‌کرد. او در طول زندگی به هر یک از آنها بعدها پرچمدار نشر علم و جهاد شدند و بعد از استادن، راه را ادامه دادند.

آیت‌الله صدر، نهضت امام خمینی^(ع) در ایران را روزنه امیدی برای نجات امت اسلامی می‌دانست و از آن حمایت می‌کرد؛ چنان که با ورود امام به حوزه علمیه نجف، با اشتیاق تمام به همراه جمعی از علما در مراسم استقبال پیروزه از ایشان هم شرکت شد که تمام مدت اقامت امام در نجف، با ایشان ارتباط نزدیکی داشت. پس از وفات آیت‌الله حکیم، بسیاری از مردم عراق از او تقلید می‌کردند. از حوادث مهم دوران مرجعیت ایشان، حرکت اربعین سال ۱۳۴۷ق بود که دهه‌هادر نفر در قالب عزاداران حسینی، اعتراض خود را علیه رژیم بعث عراق اعلام کردند و به دنبال آن، آیت‌الله صدر دستگیر

اشاره: آنچه در پی می‌آید، بخشهایی از سخنان

آیت‌الله اراکی دیدرکل محترم مجمع جهانی تقریب مذاهب اسلامی به مناسبت ایام سالروز شهادت آیت‌الله سید محمدباقر صدر و تفسیر و خواهرش بت‌الشهادت است که در مؤسسه فرهنگی تحقیقاتی امام موسی صدر ایراد شده است.

به مناسبت ایام شهادت استاد بزرگوار، نابغه و سیدالشهادت عصر، حضرت آیت‌الله‌العظمی صدر و دو مفسه‌ای که به نام دیگر نابغه دودن و یکی از بنیان‌گذاران نهضت‌های اسلامی معاصر، حضرت آیت‌الله امام موسی صدر است، این اجتماع متعقد شده و امیدواریم بتوانیم به این مناسبت جنبه‌هایی از زندگی پربرای این دو بزرگوار را تحلیل و بررسی کنیم. آن‌شاه‌الله. در ابتدا اشارهای می‌کنم به یکی از ویژگی‌های این بیت که یکی از نادرترین بیوت علمی چنان تشیع است، چراکه کمتر بینی بین تعداد از نوایع اثرگذار در تاریخ معاصر را به جهان اسلام^(ع) و تشیع تقدیم کرده است و می‌تواند نسبت اگر بگوییم که در دو درخت اخیر این بیت هیچ‌گاه خالی از نوایع دست اول جهان ندین نبوده است. اهمیت و تأثیرگذاری این بیت با توجه به تحولات اخیر منطقه و بیابانی کشور‌های اسلامی آشکار می‌شود که نمونه آن سقوط طاغوت‌هایی همچون صدام و قذافی و اشتراک هرود در دیگری با این بیت است و این تأثیر یکی از نشانه‌های امتیازات این بیت در پیشگاه خداوند متعال است. لذا امیدواریم بازماندگان این خاندان مبارک بتوانند عظمت‌ها و ارزش‌های بزرگی را که به وسیله این خاندان جاودان شده است، پاسداری کنند و ما شاهد تداوم این نیوچ پربرکت و بازدهی سشار آن باشیم.

از برجستگی‌های این دو شخصیت بزرگ، جامعیت بین تعهد نسبت به اصل‌ات‌ها و افتخار در سایر جریان‌ها و گرایش‌هاست که جمع این دو خصلت دشوار است و ما کمتر شاهد اجتماع این دو خصلت در بین شخصیت‌های برجسته دوران معاصر بوده‌ایم. استاد شهید آیت‌الله العظمی سید محمدباقر صدر فقهی کلامی، فیلسوف و متفکر به همهٔ اصالت‌های فکری و اصول خود منبع یک تفکر اصیل است. اگر ما بخواهیم در جهان معاصر شخصیت‌هایی که منبع تفکر اصیل شیعی و اسلامی هستند، معرفی کنیم، قطعاً مرحوم آیت‌الله العظمی سید محمدباقر صدر در رأس فهرست قرار خواهند گرفت، چرا که از لحاظ فکری وقتی که ایشان وارد کلام می‌شوند، یک متکلم تمام عیار شیعی است، وقتی وارد فلسفه می‌شوند یک فیلسوف تمام عیار اسلامی است و وقتی که وارد فقه می‌شوند یک فقیه برجسته و متفقق است و زمانی که وارد اصول می‌شوند، ما باید او را بنیان‌گذار اصول و منطق معاصر بدانیم؛ یعنی آنچه مرحوم آیت‌الله العظمی صدر در فن اصول ارائه کرده است، اصولی نو است که با اصول عصر قبل قطعاً متفاوت است و به تعبیر استاد دیگر، آقای حائری:

از دیگر امتیازات فکری آن مرحوم سامان‌یابی و سازمان‌دهی فکری است. مرحوم صدر در هر رشته از رشته‌های فکری که وارد شده، ابداعاتی داشته است که همگی سازمان‌یافته بود، به طوری که مجموعه‌ای به هم پیوسته و مترتبی بر اصول و منطق مشخص از آنها استنباط می‌شود. برای مثال، نه تنها در نظریه اقتصادی اسلام که ایشان مدبغ آن است و نظریه بیان‌فتمانی را در احکام پرورش داده است، بلکه در عرصهٔ فلسفه نیز زمانی که فلسفه‌ای که در حوزهٔ قم تدریس می‌شد (با اینکه بالاتر از فلسفه‌ای بود که در نجف تدریس می‌شد) به دست آن مرحوم رسید، تبدیل به اثر فلسفی پیوسته و سازمان‌یافته شد که «فلسفتا» نام دارد و در مقایسه با اصول فلسفه و روش رئالیسم آیت‌الله طباطبایی رواج و تأثیر بیشتری پیدا کرد. به این اصالت‌های فکری و پایبندی به اصول و مسلمات تشیع و در کنار بحث‌هایی همچون بحث حول ولایتی، بحث حول الهیاد و… ایشان می‌فرمایند: مخاطبیک درحالی که کتب شیعی در عربستان حضور نداشتند و متنوع نبود، تنها کتاب اقتصادی ایشان در کتابخانه‌های آنجا یافت می‌شد و این نشان‌دهنده آن است که تفکر ایشان توانسته است همه جا حضور یابد و سد‌ها را بشکند؛ زیرا ایشان علیرغم اصالت و ابداع فکری، به طایفه و مجموعه‌ای خاص منحصر نمی‌شد.

آیت‌الله العظمی صدر عراقی بود، اما هنگامی که قیام امام برپا شد در نامه‌ای به شاکردان خود نوشت: از تفکیر این آیت که: **«فرومده بکفر بالطاغوت و یومن بالله»** «فرومده است که: بازدارندۀ تو از مطاعه حق، طاغوت است، بگو که تا چه حجت، بدان حجاب از تو بازمانده‌ای، به ترک آن حجاب بگو‌ی که به کشف اب‌دی برسی و محمد باطن و ظاهر، ابوجعفر محمد باقر رضی الله عنه، به حکم آنکه ابتداء این طایفه از جعفر صادق کرده شد که از فرزندان مصطفیٰ (علیه الصلوه و السلام)، ختم این طایفه هم برایشان کرده می‌آید.

گویند که کتیب او «ابوعباده» بود و او را «قار» خواندند؛ و مخصوص بود به دقایق علوم و ستارگان ظاهر شدند و خلائق لطایف اشعار، و او را کرامات و بختفند و صورت مردمان باریابید مشهور است به آیات باهر و براین و مردم از در خلق رمدیند و زاهر، و می‌آزند.

ذکر امام محمد باقر (ع)

عطار نیشابوری

آن حجت اهل معاملات، آن برهان ارپاب مشاهدات، آن امام اولاد نبی، آن گزیده اخفاد علی، آن صاحب باطن و ظاهر، ابوجعفر محمد باقر رضی الله عنه، به حکم آنکه ابتداء این طایفه از جعفر صادق کرده شد که از فرزندان مصطفیٰ (علیه الصلوه و السلام)، ختم این طایفه هم برایشان کرده می‌آید.

گویند که کتیب او «ابوعباده» بود و او را «قار» خواندند؛ و مخصوص بود به دقایق علوم و ستارگان ظاهر شدند و خلائق لطایف اشعار، و او را کرامات و بختفند و صورت مردمان باریابید مشهور است به آیات باهر و براین و مردم از در خلق رمدیند و زاهر، و می‌آزند.

معارف

و به سازمان امنیت بغداد منتقل شد که ساعتاً تحت شکنجه جسمی و روحی قرار گرفت و آثار آن شکنجه‌ها، تا آخر عمر در بدنش هویدا بود.

یکی از برنامه‌های رژیم صدام، «یعنی کردن نظام آموزش و پرورش» بود. به همه دست اندرکاران امور تعلیم و تربیت از مدارس گرفته تا دانشگاه‌ها تکلیف کردند که به حزب بعث عراق پیوندند؛ اما آیت‌الله صدر با صدور فتوای، پیوستن به حزب و هر گونه همکاری را آن را تحریم کرد. این فتوا تکلیف مردم را روشن ساخت و مؤمنین از پیوستن به حزب و عضویت در آن پرهیز کردند.

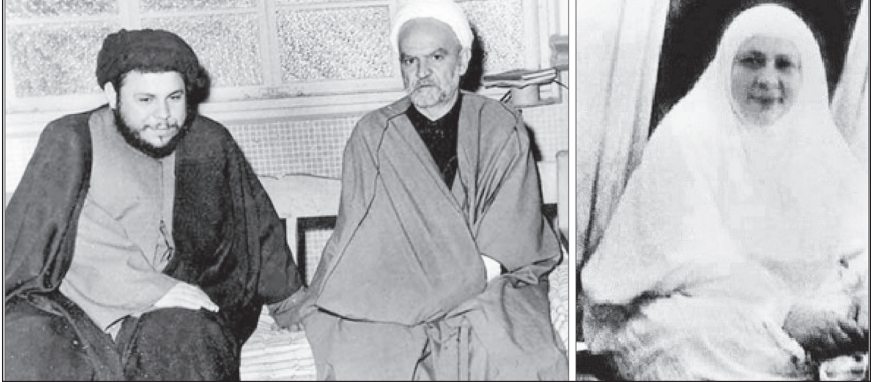
مرحوم صدر از حامیان صادق انقلاب اسلامی ایران بود و به هنگام حضور امام^(ع) در پاریس، قلی نامهای پشتیبانی خود را از ایشان و ملت ایران اعلام داشت و از شهادت انقلاب تحلیل کرد. همین فعالیت‌ها بود که ملت عراق را به سوی حمایت از مردم ایران سوق می‌داد. در شب ۲۲بهمن ۱۳۵۷ آیت‌الله صدر در مسجد جواهری نجف به منبر رفت و برای مردم از انقلاب اسلامی ایران و نقش امام خمینی در احیای اندیشه‌های دینی و اصلاح امت اسلام، سخن گفت و تکلیف آنان را در برابر حکومت بعث معین کرد: قیام! فردای آن شب، مردم عراق در حمایت از انقلاب اسلامی و امام خمینی، در بسیاری از شهر‌ها راهپیمایی کردند. از دیگر کارهای آیت‌الله صدر در جهت حمایت از انقلاب اسلامی ایران، تألیف سلسله کتابهای «الاسلام بقیود الحیاه» (در شش جلد) بود که شامل پهنهایی نظیر: قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران، منابع قدرت دولت اسلامی، اقتصاد جامعه اسلامی و… می‌شود.

از کارهای مهم ایشان برای بیاباری و آماده کردن مردم عراق برای قیام، برگزاری تفسیر موضوعی قرآن بود؛ آن هم بعد از تعطیل کردن درس خارج فقه با این توجیه که: «برای من تدریس و تألیف و تحقیق، صورت خارج هدف در زندگی ندارد، بلکه ادای وظیفه شرعی برای من از همه چیز مهمتر است. امروز در این برهه از تاریخ اسلام و مسلمان و انقلاب اسلامی ایران به رهبری امام خمینی پیروز شده و پوزه قدرتهای شیطانی شرق و غرب را به خاک مالیده و امت اسلام را در سراسر دنیا بیبار کرده است. من وظیفه خود می‌دانم که با تفسیر قرآن، افکار مردم مسلمان عراق را آگاه و آرماتهای انقلابی اسلام را مطرح نمایم و با بیان مفاهیم شورآفرین، حماسی و اجتماعی قرآن کریم، دل‌ها را برای پیوستن به انقلاب اسلامی ایران آماده کنم.» از طرفی، درس خارج فقه و اصول در حوزه گفته می‌شود، اما جای تفسیر قرآن خالی است.»

شهید آیت‌الله سید محمدباقر و امام سید موسی صدر

دو نابغهٔ جامع

آیت‌الله محسن اراکی – دیدرکل مجمع جهانی تقریب مذاهب اسلامی



حکومت صدام برای جلوگیری از هر گونه تحرک، همه نمایندگان آیت‌الله صدر را در تمام شهرهای عراق دستگیر و زندانی کرد و ایشان روزی را روز اعتراض و اظهار انزجار از اعمال ظالمانه رژیم اعلام کرد. مردم نیز دست از کار کشیدند، بازارها را تعطیل کردند و برای بیعت با رهبرشان به خانه او نشاندند. همان شب آیت‌الله صدر دستگیر و روانه بغداد شد و از او خواستند که دست از پشتیبانی انقلاب اسلامی بردارد و مردم عراق را تحریک نکند. اما وی شجاعانه جواب داد: «من در برابر سرنوشت همه مسلمانان جهان مسئولم و باید به وظیفه شرعی خود عمل کنم. حمایت از انقلاب اسلامی ایران و رهبری آن هم، یک وظیفه شرعی است».

همان روز بت‌الهدی به ایراد سخنرانی در حرم امیرالمؤمنین^(ع) پرداخت و از مردم خواست که به خیابان‌ها بریزند که همین گونه شد و رژیم برای ایجاد آرامش و جلوگیری از گسترش اعتراض مردم، آیت‌الله صدر را آزاد کرد؛ اما محاصره خانه آیت‌الله صدر به مدت نه ماه آغاز شد، ولی او همچنان از انقلاب اسلامی و امام حمایت می‌کرد تا اینکه دوباره دستگیرش کردند و در ۱۹ فروردین ۱۳۵۸ زیر شکنجه به شهادتش رساندند.

امام خمینی^(ع) در پیامی که به مناسبت شهادت مظلومانه آن دو شهید داد، فرمود: «... مردم آیت‌الله شهید سید محمدباقر صدر و همشیره مکرمه مطهره او که معلمین دانش و اخلاق و مفارخ علم و ادب بودند، به دست رژیم منحط بعث عراق با وضع دلخراشی به درجه رفیع‌ه شهادت رسیدند. شهادت ارثی است که اتمان این شخصیت‌های عزیز از موالیان خود برده‌اند»....

آثار علمی

آثار قلمی شهید صدر، همه علمی، تحقیقی و مورد استفاده و مراجعه اندیشمندان است؛ از جمله: غایه الفکر فی علم الاصول، فلسفتا (فلسفه ما)، اقتصادا (اقتصاد ما)، مذا تعرف عن الاقتصاد الاسلامی، الانسان المعاصر و المشکله الاجتماعیه، البک الابروی فی الاسلام، دروس فی علم الاصول، خلافه الانسان و شهاده الانبیاء و... به رهبری امام خمینی پیروز شده و پوزه قدرتهای شیطانی شرق و غرب را به خاک مالیده و امت اسلام را در سراسر دنیا بیبار کرده است. من وظیفه خود می‌دانم که با تفسیر قرآن، افکار مردم مسلمان عراق را آگاه و آرماتهای انقلابی اسلام را مطرح نمایم و با بیان مفاهیم شورآفرین، حماسی و اجتماعی قرآن کریم، دل‌ها را برای پیوستن به انقلاب اسلامی ایران آماده کنم.» از طرفی، درس خارج فقه و اصول در حوزه گفته می‌شود، اما جای تفسیر قرآن خالی است.»

ممکن نیست مگر به دست انسانهای مؤمن و متعهد و پایبند به معیارها»

اگر ما بخواهیم بر توان عادی و بشری خود تکیه کنیم، قطعاً معلومیم؛ زیرا صهیونیست‌ها از هر جهت متفادتر از مسلمانان و بالاخص نهضت‌های فلسطینی هستند و ما اگر بخواهیم طبق معادلات بشری به جنگ با آنها برویم، باید بدانیم که دست بالا با آنان است؛ اما آنچه امتیاز ما بر صهیونیست‌ها برتری دهد، همان چیزی است که خیالی متعال می‌فرماید: **إِن تَنْصُرُوا اللَّهَ يَنْصُرْكُمْ وَیُثَبِّتْ أَقْدَامَکُمْ** و «من یتول الله و یتولفه والذین آمنوا کثیراً ما حزب الله و هم الغالبون» و امتا‌الله که شرط تحقق همهٔ وعده‌های الهی ایمان و توکل بر خدا و یقین به وعده نصرت الهی است. کاری که امام موسی صدر و بنیان این‌انجام داد، نه تنها بنیان‌گذاری نهضت اسلامی، بلکه اشاعهٔ دیدگاه جامعی است که مطابق آن نهضت‌های آزادسازی می‌یابد بر مبنای حرکت‌المحرومین نه نهاده شده و این همان منطق امام^(ع) و قیام برای مستضعفان، نجات آنها و حرکت‌المحرومین است.

زمانی که صدام هنوز سقوط نکرده بود، ما به برادران عراقی می‌گفتم شما که در عراق مبارزه می‌کنید، پرچم دفاع از مظلومان و مستضعفان را به دوش بکنید. هرچند شیعیان آنجا مظلوم هستند، مرتباً از حقوق شیعه سخن نگویید. همان‌طور که آیت‌الله محمدباقر صدر نشود تا شما به من خبر دهید که آیا از شیعیان شنیده‌ام؟ آن حضرت فرمود: **تعم فی الدنیا و الآخره**. از همین جهت است که سراینده معروف، کمیت، بعد از خواندن قصیده‌ای که «یک بیت از آن قصیده به از صد رساله بود، ملح آن دولت قدسی یعنی اهل بیت وحی بود، از دریافت جایزه کلان به درخواست پیراهن آن حضرت متخضر شد و آنچه از بدن نورانی معصوم خلع می‌شود و به ولایت‌نامه داده می‌شود، لقب پرافتخار باشد. از انبیا مجرای وحی، دانش صلیح و کامل بهره کشی نمی‌شود و اگر از انبیا گذشته نیز مطلب درستی به جا نماند باشد، محصول نزول وحی الهی است.

لازم است از جهت معرفت‌شناسی عنایت شود که عقل در برابر نقل است نه در قبال وحی؛ زیرا هرگز معرفت مفهومی و حصولی، عدلی معصوم عینی و حضوری مخلوق بود و شناخت خطابی‌در، مثیل نقل معصوم نیست و انظار عقلی، شبیه عرفان بصری نمی‌باشد و علم ملکی را نرسد که معادل معرفت ملکوتی باشد.

سیره سیاسی امام

سیره سیاسی امام باقر^(ع) شاگردان نستوهی را می‌پروراند که در عصر خفغان و فرصت دلالان انتقال سلطنت از غاصب اموی به غاصب اعلام دارند تا هم سنت حاکم مبارزه با طغیان به نسبان سیرده نشود و هم هلاکت مالکان همانند سلامت سلاک‌ان برابر نباشد: **لیهلک من ملک یفسد الحکم و یتزیر، ما و الله لا یغیب العلم إلا من اهل بیت نزل علیهم جبرئیل**، یعنی اگر حکم به مشرق سفر کند یا به مغرب هجرت کند، هرگز علم صائب نصیب او نمی‌شود مگر آنکه از خاندان وحی باشد. از انبیا مجرای وحی، دانش صلیح و کامل بهره کشی نمی‌شود و اگر از انبیا گذشته نیز مطلب درستی به جا نماند باشد، محصول نزول وحی الهی است.

شهید صدر فقهی کلامی، فیلسوف و متعهد
به همهٔ اصالت‌های فکری است. باید او را بنیان‌گذار اصول و منطق معاصر بدانیم که با اصول عصر قبل قطعاً متفاوت است و به تعبیری: او آنچه او تدوین کرد، ایجاد معاصر رنگ دیگری به خود گرفته است

هوشمندانه است، زیرا در حالی که امام موسی صدر یک فقیه شیعی اصیل و پایبند به معیارهای اسلامی و شیعی خودش بود، به‌ذکر پرچمی را که برافراشت، پرچم دفاع از مظلومان و مستضعفان بود. مرحرومان بود. خود حضرت امام^(ع) در ایران به گونه‌ای عمل کردند که حتی کمونیست‌ها هم او را رهبر خودشان اعلام کردند. این همان منطق انبیای بزرگ و ائمهٔ اطهار است و نهضت‌های اسلامی جهان باید از آن بهره‌مند شود.

در پایان لزوم بررسی و مطالعهٔ سیرهٔ سیاسی این بزرگان را یادآور می‌شوم و تقاضا می‌کنم که سیرهٔ سیاسی حضرت امام خمینی^(ع)، امام موسی صدر و همچنین آیت‌الله سید محمدباقر صدر بررسی و مطالعه شود، چراکه ایشان مرد فو‌ق‌العادای بود و در آن شرایط اشتقاق به گونه‌ای عمل کرد که توانست نام‌نامه مردم کند و به همهٔ شهرها به سازمان‌دهی مردم و تبرها بپردازد به طوری که حکومت صدام قادر به رویارویی مستقیم با ایشان نبود. آیت‌الله صدر مشرقت صدام را برای همهٔ زیر سؤل بود و به ملت عربی که تحت سلطهٔ صدام رو به نابودی و مسخ‌شدگی داشت، جرئت و شجاعت داد و آن کشور را از نابودی نجات داد. کاری که امام موسی صدر در لبنان انجام داد نیز کاری است بزرگ و شایستهٔ تحقیق و مطالعه، که نظرش در دنیای معاصر و دوران خود ندارد. آیت‌الله یک نفر از کشوری بیاید و رهبری کشور دیگری را به دست گیرد، متحول کند و جریانی را در منطقه پایه‌گذاری کند که به امروز به حاد و جریان دارد، لبتان جای تأمل و تعمق دارد. به آن فرصت استناد می‌کنم و به اهل سیاست، اهل تحقیق و بصیرت پیشنهاد می‌کنم که در سیرهٔ سیاسی و استراتژی این بزرگواران مطالعه جدی صورت دهند.

چند گزونی؟ گفت: «ای دوست، یعقوب را یک یوسف کم شده، چنان بگیرست – علیه‌السلام – که چشم‌هایش سفید شد؛ من ده کس از اجداد خود (یعنی حسین و قبیله او) را در کربلا کم کرده‌ام، کم از آن کی در فراق ایشان دیدم‌ها سفید کنم»
و این مناجات به عربی بود که به غایت فصیح، اما ترک تعطولی کرده، معانی آن را به پارسی آورده‌ام تا مکرر نشود و به جهت تیرک کلام از ذکر او کزبم.
این‌بگفت و جان به‌حق تسلیم کرد – رضی‌الله عنه و عن اسلافه – و حشرالله مع اجداده و معن.
یارب العالمین و صلی‌الله‌علی‌خیر خلقه محمد و آل جمعی و نجنا برحمتک یا ارحم الراحمین.
«یا سیدی شی او را کسی گفت: «یا سیدی

درد محضر امام محمد باقر (ع)

آیت‌الله‌العظمی جوادی آملی



نوزین توزین انسانی خویش بر میزان اکبر (یعنی قرآن کریم) است؛ چنان که لازم‌ترین روش برای تشخیص صحت و غیر صحت حدیث، عرض آن بر قرآن مجید است تا مخالف آن طرد شود و سقم مخالف پذیرفته گردد. از این ضابط فاجر برمی‌آید که تنها محور تحقیق در جهاد اکبر که قلمرو آن فقه اکبر است، در جهاد اصغر که حوزه آن فقه اصغر است، ولایت اهل بیت عصمت و طهارت^(ع) است که با نقل اکبر (یعنی قرآن کریم) سنجیده شود تا نه با آن مخالف باشد و نه مختلف؛ چون وحی الهی از هر نقص، مُثَرِّه و از هر عیب، مُثَبِّاتست بنابراین همان طوری که در مُحمَّد و آیت‌الله صدر، فقه لازم است در محضر قرآن مجید باشند، بر ولّی و حکیم نیز واجب است که از ترازوی احکام سفت خطا نباشند تا تشابه‌نامه قرائی پیدا کنند و فرزند صالح این کتاب باشند تا بتوانند در مطاف ولایت معصومان^(ع) طواف کنند و از زمزم آنان بوشنود و خلف مقامی اطماعت نمایند. خارصه آنکه کلام نورانی امام پنجم^(ع) «**لا غنی عنی الفتن...**» و «**لا معرفه کمعرفتک بنسکه**» باید در پرتو عرض بر قرآن تفسیر شود.

صبغه وجه‌اللهی

دوم: مظهر «ما باقی» خداشدن و صبغه وجه‌اللهی یافتن و از آفت زوال و آفت فنا مصون ماندن، کمال مغروب است نه نقص مهروب؛ لیکن عمده، تحقیق حقیقت بقا و بی‌حقیقت بودن بقا در ندیاست. آنچه از منظر حضرت امام باقر^(ع) استنباط می‌شود، این است که نباید بین دارالغور و دارالقرار اشتباه کرد؛ زیرا دنیا راه است و آخرت، مقصد و شهود جمال و جلال خدا مقصود. کسی که فقط به راه دل بسته باشد، حتما هدف آفرینش را فراموش کرده است و چون معاد، همان اعداود به حضور مبدا و رجوع به ساحت اوست، نسبان معاد، فراموشی مبدا را به همراه دارد؛ مدینه به همین جهت است که امام پنجم^(ع) فرمود: **«لا معصیه کبایهٔ الله»** آنچه از قرآن کریم برمی‌آید، تأیید کلام نورانی پنجمین امام معصوم^(ع) ماست: **«یَیْسُخُ أَنْ مَّالَهُ اَخْلَدَه»** «ما أَقْرَبُ اَنْ تَبْدَ هَذِهِ اَبْدَا»، **«لَهِمْ عَذَابٌ شَدِیدٌ بِمَا تُشُوا یَوْمَ الْحِسابِ»**.

قرآن و عترت

سوم: هماهنگی قرآن و عترت، همان پیوند ناگسستنی وجود علمی و عینی اسمای حسنی خداست. آنچه در آغاز آفرینش رخ داد، نموداری از این پیوند عریق است؛ یعنی نه اسمای پروردگار بدون «آدم» که متعلم راستین آنها و نمونه بارز مظهرت آنهاست، تربیشی است و نه انسان کاملی چونان آدم بدون فراگیری عینی اهل صاحب کرسی خرافت الهی و مسجوده فرشتگان می‌شد. آنچه در عصر حضرت ختمی نبوت^(ص) پدید آمد، نمونه کامل این ربط وثیق است؛ یعنی نه قرآن بدون ولایت معصومان^(ع) مصداق عینی **«بِهَدَی لَیْ اَقْوَمُ»** است و نه اهل بیت^(ع) بدون قرآن، سبب کمال دین و نعمت تمام و رضایت‌مندی خدا نسبت به اسلام خواهند بود. آنچه در قرآن با وجود علمی، محقق شد، از خاندان نبوت و امامات با وجود عینی متحقق است؛ چنانچه حضرت امام باقر^(ع) به فقیه اهل بصره، بعد از فرزند دهم‌ه امام قرآن: **«أَیُّما یعرف القرآن من حوْطِی به‌اهتمام آن حضرت^(ع) به انسجام متین قرآن و عترت را می‌توان در رهنمود آن امام معصوم^(ع) به تنها راه نجات جستجو کرد که چنین فرمود: «فَلتَقُوا مَوْثَکَ عَدُوَّ الدِّینِ وَهَذِهِ اَنْ لاَ اِلَهَ اِلاَّ الله و لا اله الا هو».**

با این بیان، سر و انجام و ضرر بخاران بر این ابیات ولایت‌مداری خویش روشن می‌شود؛ زیرا وی به امام باقر^(ع) که به‌ره‌های علمی از آن حضرت بُرد، عرض کرد: «من با خدا عهد کردم که از مدینهٔ خارج نشود تا شما به من خبر دهید که آیا از شیعیان شنیده‌ام؟» آن حضرت فرمود: **«تعم فی الدنیا و الآخره»**. از همین جهت است که سراینده معروف، کمیت، بعد از خواندن قصیده‌ای که «یک بیت از آن قصیده به از صد رساله بود، ملح آن

اعلام آمادگی روسیه برای کمک به اجرای توافق آتش‌بس «قره‌باغ»

سرویس خارجی: وزیر امور خارجه روسیه از اعلام آمادگی این کشور برای کمک به اجرای توافق آتش بس در منطقه ناگورنو قره باغ خبر داد.

سرگی لاروف اعلام کرد: مسکو این آمادگی را دارد که برای حصول اطمینان از عدم نقض توافق آتش بسسی که میان جمهوری آذربایجان و ارمنستان حاصل شده کمک کند. لاروف در دیدار با الهام علی‌اف، رئیس جمهوری آذربایجان گفت: ما آماده ایم کمک کنیم که با اجرای تفاهم آتش بس، درگیری‌ها در منطقه قره باغ پایان یابد. این دیپلمات روسی تصریح کرد که کشورها به دنبال کمک به هر دو طرف برای دستیابی به اتفاق نظر است. در همین حال، رئیس جمهوری آذربایجان بر نقش روسیه در میانجیگری برای حل این بحران تأکید و اعلام کرد: روسیه به کمک بار دیگر در این ماجرا ابتکار عمل را به دست گرفت. علی‌اف گفت: باکو نسبت به پیشبرد فرآیند دستیابی به صلح به رغم آنچه به گفته وی تعرض‌های طرف ارمنی بوده است، تعهد دارد.

از سویی نخست وزیر روسیه برای مذاکره با مقامات ارمنستان از جمله سرژ سرکیسیان، رئیس جمهوری این کشور به ایروان سفر کرده است. وی قرار است بلافاصله پس از این سفر به جمهوری آذربایجان سفر کند. دیپمتری ملدوف، همچنین قرار است در این سفر با هاوکی ابراهامیان، همتای ارمنی خود در ایروان دیدار و گفتگو کند. این درحالی است که رئیس‌جمهوری ارمنستان در اولین روز از آتش‌بس شکسته با آذربایجان، از جامعه بین‌الملل خواست قره‌باغ که بخشی از خاک آذربایجان است را به عنوان منطقه‌ای خودمختار به رسمیت بشناسد. «سرژ سرکیسیان» همچنین جمهوری آذربایجان را به دامن زدن به آتش درگیری‌ها در منطقه متهم کرد.

دراین حال «نورسلطان نظربایف» رئیس جمهوری قزاقستان در تماس تلفنی با «اله‌ام علی اف» رئیس جمهوری آذربایجان و «سِرژ سرکیسیان» رئیس جمهوری ارمنستان خواستار پایان درگیری‌ها در منطقه قره باغ و حل ال مشکل از راه مسالمت آمیز شد. «نورسلطان» اعلام کرد: جمهوری ارمنستان خواهان سازش پایان درگیری‌ها در منطقه قره باغ و حل بحران لازم است.

فرانسه یک میلیارد یورو سلاح به مصر می فروشد

فرانسه و مصر قرار است در جریان سفر ماه جاری میلادی فرانسوا اولاند به قاهره توافقاتی را امضا کنند که بر اساس آنها مصر حدود یک میلیارد یورو تسلیحات از فرانسه خریداری می کند.

به گزارش ایسنا به نقل از خبرگزاری اسپوتنیک، تسلیحاتی که قرار است فرانسه به مصر بفروشد شامل جنگنده، کشتی های نظامی و یک سیستم ارتباط ماهواره ای نظامی می شوند. این توافق قرار است در جریان سفر ماه جاری میلادی فرانسوا اولاند، رئیس جمهور فرانسه به مصر به امضا برسد.

بر اساس گزارش رسانه های فرانسوی این قرارداد شامل فروش چهار کشتی نیروی دریایی به مصر می شود.همچنین سهکشتی "پیراس" و "تالس" آلتیا اسپیس" قرار است یک سیستم ارتباط ماهواره ای نظامی به مصر بفروشد که با هزینه ۶۰۰ میلیون یورو، بخش عمده تسلیحاتی که فرانسه قرار است به مصر بفروشد را به خود اختصاص می دهد.

این توافق فروش تسلیحات در پی چندین ماه مذاکرات دو طرف قرار است انجام شود. این مذاکرات چندین بار به سبب گزارش‌ها در خصوص این سه کشتی‌های روسی و گروه جنو به مصر پیشنهادهای جایگزینی با مبالغ کمتر را داده اند. در به چالش کشیده شدن.

یک سال پیش مصر از فرانسه ۲۴ جنگنده افاتل، یک ناوچه نظامی و سلاح های دیگر خرید. همچنین قبل از این خرید نیز مصر از فرانسه دو ناو حامل هلیکوپتر میسترال را که قبل از این روسیه قرار بود از فرانسه بخرد خریداری کرده بود. فرانسه در پی باک لاگرن بحران در اوکراین فروش ناوهای حامل هلیکوپتر میسترال را به روسیه لغو کرد.

اخبار ضد و نقیض از قتل عام ۱۷۵ کارگر سوری به دست داعش

سرویس خارجی: خبرهای متفاوتی در باره کشتار ۱۷۵ کارگر یوده شده سوری منتشر شده است که در حالی که برخی خبرگزاری‌های غربی حکایت از این قتل‌عام دارد، گروه‌های رسمی سوریه این موضوع را تکذیب کرد.

خبرگزاری‌های رویترز و اسکای نیوز به نقل از منابع وابسته به ارتش سوریه اعلام کردند که داعش ۱۷۵ نفر از ۳۴۴ کارگر یوده شده در شمال شرق دمشق را قتل عام کرد. گروه تروریستی تکبیری داعش ۳۴۴ نفر از کارکنان و کارگران کارخانه سیمان را در منطقه «القصیم» واقع در ۴۰ کیلومتری شرق دمشق یوده بود. از طرفی پس از آن که گزارش شد تروریستهای داعش اقدام به ربودن ۲۴۴ تن از کارمندان و کارگران کارخانه سیمان در شمال شرق دمشق کرده‌اند، منابع خبری از قرار ۱۴۰ تن از یوده‌شدگان خبر دادند. با این حال ماهی کارگران یوده شده همچنان گروگان داعش هستند. این در حالی است که تکذیب‌های رسمی سوریه اسانه از خبر را تکذیب کرد. البته خبرگزاری فارس نیز به نقل از شبکه خبری «روسا الیوم» گزارش داد که منابعی در ارتش سوریه حضور هرگونه نیرو به خصوص کشته شدن این افراد توسط عناصر داعش را تکذیب کردند.

در چنین شرایطی عناصر چند گروه تروریستی در «استاد حلب» قصد داشتند منطقه مهم «شیخ الفتح» و جیش المجاهدین» از اوایل هفته جاری حملات گسترده‌ای را برای اشغال منطقه مهم «شیخ مقصود» در شهر حلب آغاز کرده‌اند. این حملات از مناطق مسکونی «الشباب» و «الشقیف» آغاز شد و حملات و محاصره‌ای همه جانبه‌ای علیه اهالی این منطقه صورت گرفت. اما نیروهای محلی و ارتش سوریه نیز در این نبردها شرکت کردند.

سرویس خارجی:پادشاه عربستان در اولین سفر خود به مصر به قاهره رفت و با تأکید بر اینکه مصر برای شخص وی از جایگاه یک قدرت نظامی، پرچم آمریکا و عسک‌های است. اعلام کرد: عربستان به روابط استراتژیک با مصر و دیگر کشورهای عربی و اسلامی افتخار می کند. سلیمان بن عبدالعزیز، پادشاه مصر نیز در جایگاه خاصی دارد و ما در عربستان به این رابطه و مناسبات استراتژیکی که برای جهان عرب و اسلام مهم است، افتخار می‌کنیم. خاندان مصر و مردمش را حفظ کند.رئیس جمهوری مصر نیز با تقدیر از سفر

تظاهرات بحرینی ها علیه سفر «جان کری» به منامه

سرویس خارجی: مردم بحرین در اعتراض به سفر جان کری به منامه، تظاهرات برگزار کردند و پرچم آمریکا و تصاویر کری را به آتش کشیدند.بحرینی ها به اعتراض به سفر «جان کری» به بازگرای تظاهرات، پرچم آمریکا و عسک‌های جان کری را به آتش کشیدند و حمایت آمریکا را در رژیم آل خلیفه محکوم کردند. شرکت کنندگان در این تظاهرات از نقش ارتش در سرکوب بحرینی‌ها در مبارزات آزاد کردن از طرفی، حقوق معجز بشر بحرین با اشاره به سفر جان کری به بحرین، از آمریکا خواست سیاست های خود را در قبال مسائل حقوق بشر در بحرین کاهش کند.خبر دیگر اینکه وزیر خارجه آمریکا که به منامه سفر کرده بود، به صورت غریبی با هیاتی از مخالفان بحرینی و سازمان‌های جامعه مدنی دیدار کرد.

کشته شدن ۱۱ غیر نظامی در حمله هوایی آمریکا به افغانستان

سرویس خارجی: مقام‌های محلی ولایت پکتیکا اعلام کردند، برائثر دو حمله هوایی آمریکا را در این ولایت ۲۱ غیرنظامی افغانستان کشته شدند.این دو حمله است که رئیس پلیس ولایت پکتیکا گفت:۱۵ قربانی این حملات مخالفان مسلح دولت افغانستان بودند که با خود سلاح حمل می کردند. نظامیان آمریکایی که در مورد این حادثه واکنش نشان نداده‌اند، در چنین شرایطی، مقامات نیروی هوایی افغانستان اعلام کردند، آمریکا ۵۰ هواپیمای بدون سرنشین در اختیار نیروهای هوایی افغانستان قرار می دهد.

صاحب امتیاز: شرکت ارتباطی (مؤسسه اطلاعات)

مدیر مسئول:سیدمحمدوعنانی

سر دبیر: علیرضا خانی

نشانی: تهران - بلوار میرداماد - خیابان نفتجنوبی- ساختمان

اطلاعات - کد پستی ۱۵۳۹۴۳۱۱ (تهران)

پست تصویری تحریریه ۲۲۵۸۰۲۲

تلفن: ۲۹۹۹۹

نمایش آگهی ها ۲۱ تا ۲۲۵۸۰۱۹

تبدیل‌پذیرش آگهی ها ۱۴-۱۸ تا ۲۲۵۸۰۱۹

نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com

پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com

اطلاعات

آمریکا پایگاه دائم موشکی در فلسطین اشغالی ایجاد کرد



رژیم صهیونیستی احداث دیوار حائل را در منطقه ای که اکثریت ساکنان آن را مسیحیان تشکیل می دهند آغاز کرد. این دیوارهای پتونی با ارتفاع هشت متری در بخشی از بیت جالا و دره کریمزان در نزدیکی

حماس پس از حمله به خانه آنها در اردوگاه العروب بازداشت کردند. از طرفی نظامیان صهیونست «محمد سلیم» خطیب مسجد الاقصی را بعد از نماز جمعه

روسیه:از گزین‌ه حزب الله برای ریاست جمهوری لبنان حمایت می کنیم

سرویس خارجی: منابع ارشد در جریان «۸ مارس» لبنان گفتند که روس‌ها با ارسال پیامی برای حزب الله، اعلام کردند که مسکو از گزینه حزب الله برای ریاست جمهوری حمایت می کند. منابع ارشد وابسته به جریان ۸ مارس لبنان اعلام کردند حزب الله از طرف مسئولان روسی پیامی دریافت کرده و در این پیام آمده است:مسکو اصولاً انتخاب رئیس جمهوری توافق را تأیید می کند ولی ما انتخاب شما [حزب الله] را تأیید نمی‌کنیم.گفتنی است لبنان از تابستان سال گذشته در خلا سیاسی به سر می برد و گروه‌های سیاسی به علت کارشکنی‌های جریان «۱۴ مارس» هنوز نتوانسته اند بر سر یک نامزد توافقی به اجماع برسند. تاروم خلا سیاسی در این کشور عدم تشکیل جلسات پارلمان و ایجاد اختلال در خدمات‌رسانی دولت را در پی داشته است.

رئیر دیگر اینکه دادگاه لبنان «میشل مساحه» وزیر

اخبار ضد و نقیض از قتل عام ۱۷۵ کارگر سوری به دست داعش

با واکنش به موقع موفق شدنش از پیروی تروریست‌ها جلوگیری کند. در این عملیات با بیش از ۴۰ تن از تروریست‌ها کشته و بیش از ۹۰ نفر دیگر زخمی شدند.

تحت سبطه داعشی‌ها در مرز با کوشش به موقع موفق شدند از پیروی تروریست‌ها جلوگیری کنند. در این عملیات با بیش از ۴۰ تن از تروریست‌ها کشته و بیش از ۹۰ نفر دیگر زخمی شدند.

یک خبرگزاری روسی گزارش داد که ۱۰۰ نیروی ویژه تر کر «ای» با همکاری سوریه وارد این کشور شده‌اند. به گزارش اسپوتنیک، ترکیه از فوریه گذشته نیروهای کرد را در شامل سوریه و در طول مرزهای مشترک خود بمباران می کند.

از سویی دیدبان حقوق بشر سوریه اعلام کرد که داعش مهمترین گذرگاه تحت تصرف خود در مرز سوریه با ترکیه را در دست داده است. راسی اعلام مدیر مرکز مذکور گفت:گذرگاه مرزی "الراعی" در استان حلب از عناصر داعش شد. گذرگاه شدند

خبر دیگر اینکه سنجکوی کابینه رژیم صهیونیستی اذعان کرد که این

پادشاه عربستان تأکید کرد: من به برادرم سلمان بن عبدالعزیز در خاک وطن دوش خوش آمد، می‌گویم. عبدالفتاح سیسی در پایانه‌ای قبل از ورود پادشاه عربستان به مصر اعلام کرد: قاهره و مواضع درخشان و ارزشمند سلمان در قبال مصر و مردمش را فراموش نمی‌کنند.در این سفر سیسی و سلمان سخنان مشترک منطقه ای و بین المللی و همکاری در تمامی زمینه های میان دو کشور را بر برسی و بر تحکیم روابط اقتصادی و مناسبات میان دو کشور تأکید کردند.

در تحولی دیگر، منابع امنیتی و پزشکی مصر پادشاه عربستان تأکید کرد: من به برادرم سلمان بن عبدالعزیز در خاک وطن دوش خوش آمد، می‌گویم. عبدالفتاح سیسی در پایانه‌ای قبل از ورود پادشاه عربستان به مصر اعلام کرد: قاهره و مواضع درخشان و ارزشمند سلمان در قبال مصر و مردمش را فراموش نمی‌کنند.در این سفر سیسی و سلمان سخنان مشترک منطقه ای و بین المللی و همکاری در تمامی زمینه های میان دو کشور را بر برسی و بر تحکیم روابط اقتصادی و مناسبات میان دو کشور تأکید کردند.

اسلام آباد فعالیت سازمان های جاسوسی خارجی در پاکستان را زیر نظر می گیرد

سرویس خارجی:کمیسسیون امنیت ملی پاکستان با برگزاری اجلاس ویژه که نمایندگان ارتش و دولت در آن شرکت داشتند، موضوع فاش کردن فعالیت سازمان‌های جاسوسی خارجی در سطح بین المللی و همچنین نیز نظر گرفتن فعالیت سازمان‌های جاسوسی خارجی در پاکستان را بررسی کردند. دفتر نخست وزیر پاکستان در پایانه‌ای اعلام کرد، در این اجلاس اقدامات انجام شده برای حفظ امنیت ملی و جلوگیری از فعالیت سازمان‌های جاسوسی خارجی به ویژه سازمان اطلاعات هند در پاکستان مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت.

اجلاس امنیت ملی پاکستان در حالی برگزار می شود که به تازگی یک جاسوس سازمان اطلاعات افغانستان در بلوچستان دستگیر شد.نیروهای امنیتی همچنین اخیراً جاسوس و کارمند نیروی دریایی هند را در ایالت بلوچستان بازداشت کردند.در همین حال، سنجکگوی ارتش پاکستان اعلام کرد که عملیات نظامی در ایالت «پنجاب» در پی قرار گرفتن‌ها از مناطق مختلف این کشور به جنوب این ایالت آغاز شده است. خبر دیگری حاویست، جاشین فرمانده نیروی هوایی پاکستان گفت: این کشور درصدد سوزن‌بار ناوگان جنگنده ایران می‌بارزد و موثر و احتمالاً طولانی مدت با تروریسم و محافظت از مرزها است.

تقریر اطلاعات

شنبه ۲۱ فروردین ۱۳۹۵

یکم رجب ۱۴۳۷- ۹ آوریل ۲۰۱۶

ظاهر شرعی
غروب آفتاب
افان مغرب
نیم شب شرعی (پایان وقت ادای نماز عشا)
افان صبح (فرها)
طلوع آفتاب (فرها)

سال نودم

ظهور شرعی
غروب آفتاب
افان مغرب
نیم شب شرعی (پایان وقت ادای نماز عشا)
افان صبح (فرها)
طلوع آفتاب (فرها)

ظهور شرعی
غروب آفتاب
افان مغرب
نیم شب شرعی (پایان وقت ادای نماز عشا)
افان صبح (فرها)
طلوع آفتاب (فرها)

ظهور شرعی
غروب آفتاب
افان مغرب
نیم شب شرعی (پایان وقت ادای نماز عشا)
افان صبح (فرها)
طلوع آفتاب (فرها)

خواست برای توقف تجاوزهای اسرائیل در سرزمین‌های اشغالی و علیه فلسطینیان اقدامات جدی انجام دهند.این اتحادیه همچنین خواستار آن شد تا بر اساس تصمیمات بین المللی و اسفکار و دولت و به رسمیت شناخته شدن دولت فلسطینی به پایتختی قدس اجرایی شود.اتحادیه عرب با اشاره به نزدیک شدن به سالروز کشتار «دیراسین» توسط اسرائیل اعلام کرد که این جنایت نمونه تالش‌های اسرائیل برای پاکسازی قومی در فلسطین و تروریسم جنایتکارانه این رژیم است. گفتنی است کشتار بدین سبب در نهم آوریل ۱۹۴۸ با حمله شبه نظامیان اسرائیلی به روستای فلسطینی در بارسین (در پنج کیلومتری عرب قدس) آغاز شد که طی این تجاوز دست کم ۱۰۷ روستایی فلسطینی به قتل رسیدند.

در تحولی دیگر بنیامین نتانیاهو نخست وزیر رژیم صهیونیستی از موافقت خود با انتقال ۱۳۰۰ یهودی یبشایی به فلسطین اشغالی خبر داد. نتانیاهو گفت: طی سال ۲۰۱۶ عملیات انتقال ۱۳۰۰ یهودی از یبشایی به فلسطین اشغالی انجام خواهد شد. چندی پیش شبکه تلوی المانر با اعلام خبر ورود یهودیان یبشایی به تل اویسو، از همکاری رئیس دستگاه اطلاعاتی عربستان و فرمانده نیروهای اماراتی در یمن با یهودیان فراری به همراه کادربهای دستنویس تورات خبر داد.

برای مقابله با این اقدام صهیونیست‌ها خواست، ساز و کاری ترتیب دهند تا جنایت‌های اسرائیل علیه مردم فلسطین متوقف شود. اتحادیه عرب از همه سازمان‌های بین المللی و منطقه‌ای در پرونده فلسطین

دیدبان حقوق بشر: بمباران بازارهای یمن توسط عربستان

جنایت جنگی است

ملل برای آتش بس در یمن را دریافت کرده است، گفت: هنوز در مورد این پیش نویس توافق نهایی حاصل نشده است. و افزود، ما پیش نویس طرح سازمان ملل را دریافت و ملاحظات خود به این طرح را اعلام کردیم ولی هنوز بررسی این طرح ادامه دارد و توقف نهایی در این مورد حاصل نشده است.

از سویی، انفجاری شدید شهر «المنصوره» در استان عدن واقع در جنوب یمن را زلزله. از دیگر سو، جنگنده های سعودی با بمباران منطقه «الشوعیه» شهرستان الوادیعیه، حدران و الدیاب و شهر توریستی «الصالح» در غرب تعز خسارت های زیادی به برخی منازل و مراکز عمومی و خصوصی وارد کردند. این جنگنده ها همچنین اطراف کاخ ریاست جمهوری ته ویت سوتیل در شهر شرقی یمن تعز را بمباران کردند که خسارت های زیادی به منازل و خودروها وارد شد.از طرفی، یگان موشکی ارتش یمن با موشک بالستیک «قاهر ۱» مواضع مسلح و مزدوران مخالف سعودی در استان «مرأب» را هدف قرار داد. این ششمین موشک بالستیک نیروهای یمنی طی یک هفته است که به سمت مواضع عناصر مزدور اتلاف سعودی شلیک می کند. ارتش و نیروهای مردمی، همچنین یورش مزدوران سعودی در سوی «صرامح» در استان مأرب را دفع کردند و ده‌ها تن از مزدوران را کشتند و برخی دیگر را زخمی کردند. در جریان این عملیات مقامبرای ات تجهیزات و سلاح های مزدوران عربستان به غنیمت گرفته شد.

پیونگ یاتنگ: توسعه بر نامه هسته‌ای کره شمالی نتیجه سیاست‌های خصمانه آمریکا در منطقه است

سرویس خارجی: کره شمالی با دفاع از برنامه‌های هسته‌ای و تسلیحاتی خود، توسعه و گسترش آن را نتیجه سیاست‌های خصمانه آمریکا در منطقه و فشارها و بلندگوهای تبلیغاتی خود همواره تأکید می کند که دنیا باید عاری از سلاح هسته‌ای باشد اما خود این کشور چنین سلاحی در اختیار دارد

سندرز: هیلاری کلinton صلاحیت ریاست جمهوری

آمریکا را ندارد

سرویس خارجی: رقیب هیلاری کلinton در انتخابات درون حزبی دمکرات هسا، وی را به دلیل حمایت از حمله آمریکا به عراق فاقد صلاحیت دانست. «برنی سندرز» تأکید کرد، با توجه به حمایت وزیر امور خارجه سابق آمریکا از جنگ ۲۰۰۳ عراق و همچنین دریافت حمایت مالی گسترده از وال استریت،

در خیری دیگر، هیلاری کلinton در جمع حامیان خود گفت، در صورت پیروزی در انتخابات ریاست‌جمهوری پیش روی آمریکا، به دنبال آن خواهد بود که برای دو دوره این سمت را برعهده داشته باشد.

«اوراق پاناما» هفته‌ای تلخ را برای دیوید کامرون نخست‌انگلیس رقم زد

استفای دیوید کامرون گفت: در حال حاضر این مساله مطرح نیست و موضوع این است که مطمئن شوم که نخست‌وزیر من با او راست است. «تیم فارتور» رهبر حزب لیبرال دمکرات نیز روز جمعه در سخنانی گفت اقدامات کامرون سبب شده است که به‌چهره وی انظر اخلاقی نیز تار و تشوید عنوان کرد که این مساله می تواند به کمپین حامی ندانم، هیچ شرکت با سرمایه‌ای خارج از مرزهای انگلیس ندانم.اما به دنبال اظهارات دیوید کامرون نخست‌وزیر انگلیس، «جان مام» وزیر ارشد حزب کارگر و عضو کمیته فرا حزبی درایی مجلس عوام شامگاه پنجشنبه، کامرون را متهم به نقای کرد و خواستار استعفا ی وی شد. وی در یادداشتی که بر روی صفحه توییتش منتشر کرد گفت: کامرون کمتر صادق است، او پایستی هرچه سریع‌تر استعفا دهد. از سرزمین مردم پیش این انتظار نمی‌رود.

این نماینده حزب کارگر افزود: دیوید کامرون، ساد است، او مخفی‌کاری کرده و کاری کرده‌اندکه صورت داده است، چگونه این سهام را به دست او در ساله بی‌بربط است. او گرنتنه‌ای به‌جز استعفا ندارد. «تام واتسون» معاون رهبر حزب کارگر نیز شامگاه پنجشنبه در گفت‌وگو با شبکه اسکای نیوز گفت: دیوید کامرون ممکن است لازم باشد که کنار برود و هنوز سوالات زیادی است که بایستی پاسخ داده. «جان مک دونل» وزیر درایی کابینه در سابه حزب کارگر نیز ضمن انتقاد از دیوید کامرون گفت: او نماینده حزب اتحاد افاند سبب فرارایش قایل توجه اعتماد عمومی نسبت به نخست‌وزیر شده است چراکه وی حاضر به پاسخ گویی صریح و درست نیست.

وی روز جمعه در پاسخ به سوآلی در مورد

ژاویه

فراخوان بان کی مون برای مبارزه علیه نفرت پر اکنی، تفرقه و خشونت

پیش از ۸۰۰ هزار نفر در سراسر روانسدا به‌گونه‌ای نظاممند در ۱۹۹۴ به‌قتل رسیدند. اکثریت آنان «توتسی» بودند، اما موته‌ها و تهاوه‌هایرومهمین سبباین هدف گرفته شدند. در این روز، یاد آنانی را گرامی می‌داریم که جان خود را در نسل‌کشی از دست دادند و اراده خود برای جلوگیری از وقوع چنین فجایعی را در هر کجای جهان تجدید می‌کنیم. همه ما باید از شجاعت بازماندگان الهام بگیریم که نشان دادند آشتی حتی پس از چنین فجاعه‌ای ممکن است. در حالی که منطقه دریاچه‌های بزرگ همچنان با تهدید صلح و امنیت روبه‌رو است، ضرورت التیام و بازسازی و قوت خود باقی می‌ماند.

گرامیداشت قربانیان نسل‌کشی در رواندا همچنین به‌معنای تلاش برای عدالت و پاسخ گویی است. اینجانب به دولت‌های عضو سازمان ملل متحد در منطقه و فراتر از آن توصیه می‌کنم به تلاش‌های خود برای دستگیری و تحویل بقیه فراری‌ها و پایان بخشیدن به بی‌کیفرمانی ادامه دهند.

اذعان به مسئولیت مشترک و تعهد بر اقدام مشترک برای حمایت از آنانی که در خطر هستند، بهترین راه برای تضمین این امر خواهد بود که نسل‌کشی و سایر نقض‌های آشکار حقوق بشر و حقوق بین‌الملل هرگز اتفاق نخواهد افتاد. نسل‌کشی به تنهایی یک رخداد نیست. نسل‌کشی فرایندی است که نیازمند زمان و آمادگی است. تاریخ، پی‌درپی نشان داده است که نفرت بخشی از جهان مصون نیست. یکی از علامت‌های هشداردهنده کلیدی، اشاعه نفرت‌پرانی در گفت‌وگوهای عمومی و رسانه‌ها است که اجتماعات مشخصی را هدف قرار می‌دهد.

در سسال جاری میلادی، روز جهانی یزبان نسل‌کشی در رواندا ذیل موضوع «یکار با ایدئولوژی نسل‌کشی» گرامی داشته می‌شود. لازم است حکومت‌ها، قوه قضاییه و جامعه مدنی علیه نفرت‌پرانی و کسائی ایستادگی کنند که نفرت و خشونت را برمی‌انگیزد. این بنیان نهادن جامع صلح‌آمیز و عادل باید، در بر گرفتن همگان، گفتگو و حاکمیت قانون را ارتقا دهد.

تاریخ رواندا درسی اساسی به ما می‌دهد. در همان هنگام که ظرفیت برای زرف‌ترین پلیدی‌ها در اختیار تمامی جوامع است، اما همچنین از ویژگی‌های کرد بلندفطری و آشتی برخوردار هستند. بنیاید برای کمک به ایجاد زندگی سرشار از کرامت و امنیت برای همه، این مشخصه‌های بشريت مشترک خود را پرورش دهیم.

توافق ترکیه و رژیم صهیونیستی برای عادی سازی روابط سیاسی

سرویس خارجی: ترکیه و رژیم صهیونیستی روابط عادی دیپلماتیک خود را از سر می گیرند.یک مقام وزارت خارجه ترکیه گفت: مذاکرات هیات‌های اعرامی این کشور و اسرائیل در توافق عادی سازی روابط پیشرفت قابل ملاحظه‌ای داشت و دو طرف به دستیابی به توافق نهایی نزدیک شده‌اند. به گفته وی، آخرین دور مذاکرات در لندن برگزار شد و انتظار می‌رود، مذاکره کنندگان دو کشور، در جلسه دیگری در آینده نزدیک، توافقنامه مربوطه را نهایی کنند.روابط ترکیه با این رژیم در سال ۲۰۱۰ و در پی بودجه گفته اسرائیلی به کشتی امدادرسانی ترکیه که به منظور مقابله با محاصره اقتصادی نوار غزه، مواج سواحل این منطقه بود دستخوش تنش شد.

خبر دیگر اینکه، «رجب طیب اردوغان»، رئیس جمهوری ترکیه اظهار داشت: در تلاش اخیر سازمان موازی ایران کودتا در کشور و ایجاد خیل در نهاد امنیتی، ما این نهاد را در دیگر کشورها مطلع کردیم و تلاش می‌کنیم تا این نهاد با عملکردی مستقل و تبعیت از دولت، در خدمت منافع ملت باشد.

از دیگر سو، «رابرت فیسک»، تحلیلگر معروف انگلیسی توافق بین اتحادیه اروپا و ترکیه در موضوع مذاکره بازان پانجوهارم از شرم آور و کم به میلیارد یورویی این اتحادیه به ترکیه را ارشوه دانست.

از سویی، «داف نانسن» در منطقه «کافچاشنا» «غازی پاشا» و «سلطان غازی» استانبول ۲۳ خرداد سوری گفت: به آتش کشیدند. شاهدان بین اعلام کردند، افراد ناشناس با ریختن بزین روی خودروها اقدام به سوزاندن آنها کردند. برخی از رسانه‌ها ماهی هستند، عناصر پ.ک.ک اقدام به این کار کردند.

کوتاه الی میرامینی جهان

عامل انتحاری بروکسل، نظامیچی پارلمان اروپا بود

اینا: عامل انتحاری شهر بروکسل که کمتر از یک ماه پیش اعلام به عملیات انتحاری در این شهر کرد و منجر به کشته شدن بیش از ۳۰ تن شد، پیش از انجام این اقدام، از نظامیان پارلمان اروپا نبوده است. سنجکگوی مجمع پارلمان اروپا با اعلام این خبر گفت: این فرد مدتی به عنوان سرایدار اتحادیه اروپا در این اتحادیه مشغول به کار بوده‌گفته مقامات پارلمان اروپا، این عامل انتحاری، یک جوان ۳۵ ساله بود که به مدت یک ماه به صورت قراردادی کار سرایداری و نظافت ساختمان این نهاد را بر عهده داشت. این شخص همچنین یکی از مظنونان انفجارهای تروریستی سال گذشته پاریس بود.

ایسنا: فیدل کاسترو در اتفاقی نادر به منظور گردانشت سالروز تولد یکی از نزدیکان خود که در جنگ با آمریکا حدود ۶۰ سال قبل در کنار وی بود، در انتظار عمومی ظاهر شد و در مدرسه‌ای در هاوانا حضور یافت. تلویزیون دولتی این کشور تصاویری را از فیدل کاسترو، رهبر پیشین کوبا نشان داد که در حالی که پشت میز نشسته بود و با دانش آموزان و معلمان مشغول گفتگو بود. نام این مدرسه از اسم «ویلما اسپین» از قهرمان جنگ علیه آمریکا گرفته شده است که در سال ۲۰۰۷ در سن ۷۷ سالگی از دنیا رفت.

تظاهرات ضدژاد اپرستی در کانادا به خشونت کشیده شد

تسنیم: تظاهرات آرام معترضان خشمگین به کشته شدن یک سایهوپست در مونتال و شکنج ششبه‌های چندین بانک متحد برخی تظاهرکنندگان خشمگین ششبه‌های فروشگاه‌ها و با بانک‌ها را شکستند و چندین دستگاه خودرو را به آتش کشیدند. رسانه‌های کانادایی اعلام کردند این تظاهرات که در اعتراض به ترانزادی پلیس شهر مونتال بود، سوری یک سایهوپست و کشته شدن وی برگزار شد در ابتدا مسالمت آمیز بود ولی بعد از گذشت یک ساعت به خشونت تبدیل شد.

«کری» رکورد بیشترین سافت سفروزی خارجه آمریکا را شکست

ایسنا:جان کری با ورود به بحرین، رکورد بیشترین سافت سفیرهای وزرای امور خارجه آمریکا را شکست. سفر به بحرین باعث شد که در حالی که پشت میز نشسته بود و با دانش آموزان و معلمان مشغول گفتگو بود. نام این مدرسه از اسم «ویلما اسپین» از قهرمان جنگ علیه آمریکا گرفته شده است که در سال ۲۰۰۷ در سن ۷۷ سالگی از دنیا رفت.

تظاهرات ضدژاد اپرستی در کانادا به خشونت کشیده شد

تسنیم: تظاهرات آرام معترضان خشمگین به کشته شدن یک سایهوپست در مونتال و شکنج ششبه‌های چندین بانک متحد برخی تظاهرکنندگان خشمگین ششبه‌های فروشگاه‌ها و با بانک‌ها را شکستند و چندین دستگاه خودرو را به آتش کشیدند. رسانه‌های کانادایی اعلام کردند این تظاهرات که در اعتراض به ترانزادی پلیس شهر مونتال بود، سوری یک سایهوپست و کشته شدن وی برگزار شد در ابتدا مسالمت آمیز بود ولی بعد از گذشت یک ساعت به خشونت تبدیل شد.

ایسنا:جان کری با ورود به بحرین، رکورد بیشترین سافت سفیرهای وزرای امور خارجه آمریکا را شکست. سفر به بحرین باعث شد که در حالی که پشت میز نشسته بود و با دانش آموزان و معلمان مشغول گفتگو بود. نام این مدرسه از اسم «ویلما اسپین» از قهرمان جنگ علیه آمریکا گرفته شده است که در سال ۲۰۰۷ در سن ۷۷ سالگی از دنیا رفت.

عمر البشیر: سون ک ۱۲ قدرت تکاره گیری می کنم

مهر: رئیس جمهوری سون ک ۱۲ سال پیش قدرت را در این کشور در دست دارد، اعلام کرد که سال ۲۰۲۰ همزمان با پایان دوره ریاست جمهوری اش از قدرت تکاره گیری می کند.عمرالبشیر گفت: در سال ۲۰۲۰ رئیس جمهوری جدید وی کار خواهد آمد و من تبدیل به رئیس جمهوری سابق خواهم شد. البشیر در سال ۱۹۸۹ در پی یک کودتای نظامی با حمایت اسلامگرایان سونان روی کار آمد. وی که در حال حاضر ۷۲ سال دارد، سال گذشته در انتخاباتی که مخالفانش آن را تحریم کردند، بار دیگر به عنوان رئیس جمهوری سونان انتخاب شد.این در حالی است که گفته بود که در انتخابات ۲۰۱۵ شرکت نخواهد کرد. گفتنی است وی به اتهام ارتکاب جنایت جنگی در دارفور، تحت تعقیب بین المللی است.

تحت تعقیب بین المللی است.

پیامبر اکرم(ص):

بدانید که بهترین انسان ها کسانی هستند که دیر به خشم آیند و زود راضی شوند.

نهج الفصاحه

به گذشته همسرتان نیندیشید

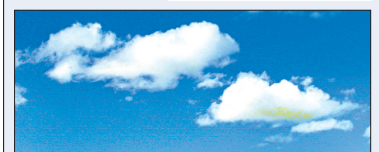


آیا به گذشته همسرتان و روابطش خیلی فکر می کنید؟ آیا این مساله که در گذشته شریک زندگی تان چه گذشته است بیش از حد برایتان مهم است؟ آیا اینکه او قبلا کسی را دوست داشته یا در یک رابطه دیگری بوده است برایتان مثل یک تهدید است؟ ممکن است دچار وسواس فکری شده باشید؟ آیا درست است که در گذشته او کنکاش کنید و از او بخواهید که برایتان درباره روابط گذشته اش توضیح بدهد؟

این فقط شما نیستید که چنین احساساتی دارید. تقریبا بیشتر آدم ها نسبت به گذشته کسی که با او در یک رابطه عاطفی و فعال قرار دارند حساس هستند و این برایشان مساله های نگران کننده و استرس زا است. این راهنمایی است که به شما کمک می کند از این افکار رها شوید و ارتباط بهتری بسازید. دلیل اینکه باید از این افکار رها شوید این است که اساسا این نگرانی هایی مورد و اشتباه هستند.

در صفحه ۶ بخوانید

۰۰۰ یک تکه آسمان



بار خدایا

به فضل خود توانگرم گردان و به عظمت خود مرتبتی بزرگم ده و به توانگری خود گشاده دستی ام عطا کن و از هر چه تو راست به من بخش تا بی نیاز گردم. بار خدایا، بر محمد و خاندانش درود بفرست و مرا از حسد برهان و از گناهان در امان دار و از حرام ها پرهیز ده و مرا بر ارتکاب معاصی گستاخ مغرمای و میل و خواهش مرا به ساخت خود معطوف دار و چنان کن که به هر چه از تو می رسد خرسند باشم. ای خداوند، در هر چه مرا روزی کرده ای و در هر چه بخشیده ای و در هر چه نعمت که ارزانی ام داشته ای برکت ده و چنان کن که در هر حالت که هستم، در حفظ تو باشم و در حراست تو باشم و مستور از چشم بدخواهان باشم و دور از تظاول دشمنان باشم و در پناه تو باشم و در زینهار تو باشم.

دعای بیست و دوم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

۰۰۰ قاپ هشتاد

لر حواری آنتی پیرتیک چه می دانید؟



پیشنهاد سراسیمه: کباب لاری

صفحه ۴



تب را چطور باید کنترل کرد؟

صفحه ۵



تشویق مردها به همکاری

صفحه ۶



پول تو جیبی برای تربیت فرزند

صفحه ۷

۰۰۰ پشچره

ارزش

یک شمش آهن را در نظر بگیرید که ارزش آن ۵ دلار است. اگر از این شمش آهن در کوره آهنگری، نعل اسب بسازید ارزش آن ۱۰ دلار خواهد شد. چنانچه همین شمش را به یک کارگاه سوزن سازی بدهیم، بهای سوزن های ساخته شده بیش از ۳۲۸۵ دلار می شود. ولی اگر این شمش را به یک کارخانه ساعت سازی بدهیم قیمت فنرهای ساعتی که نهایتا از آن ساخته می شود ۲۵۰۰۰۰ دلار خواهد شد. در واقع، تفاوت ارزش ایجاد شده بین ۵ دلار و ۲۵۰۰۰۰ دلار است. شما با خودتان چه می کنید؟ از خودتان چه می سازید؟ چه قدر به ارزشتان اضافه می شود؟

بزرگی مشکل

یکی از اهالی ده به اسم «مراد» به صحرا رفت. از قضا، شب هنگام، حیوانی به او حمله کرد. پس از یک درگیری سخت، بالاخره بر حیوان غالب شد و آن را کشت. جسد حیوان را به دوش انداخت و به سمت آبادی راه افتاد. پس از ورود به ده، همسایه اش از بالای بام او را دید و فریاد زد: «آهای مردم، مراد یک

شیر شکار کرده!» مراد با شنیدن اسم شیر، لرزید و غش کرد. بیچاره نمی دانست که با یک شیر درگیر شده بود و گرنه همان اول غش میکرد و به احتمال زیاد خوراک شیر میشد...

اگر از بزرگی اسم یک «مشکل» بترسید، قبل از این که با آن بجنگید، از پادرتان مبادرد.

جایی در بهشت

نقل است که روزی هارون از ابن سَمَک موعظه و پندی درخواست کرد. ابن سَمَک گفت: ای هارون! بترس از اینکه وسعت بهشت به مقدار آسمان ها و زمین است و برای تو، به اندازه جای پای هم نباشد.

خدمت شاهان

در کشکول شیخ بهایی آمده است: ندیم سلطان، حکیمی را به صحرا دید که نان خشک می خورد. گفتش که: اگر به خدمت شاهان درمی آمدی، نیازمند خوردن نان خشک نمی شدی. پاسخ داد: تو نیز اگر نان خشک می خوردی، نیازمند خدمت شاهان نبود.



▲ تالاب آب شیرین زربار در استان کردستان / عکس ها: ایسنا

عوامل مختلفی مثل سفر، بیماری، بی پولی، همکاری نکردن دیگران و ... را در نظر بگیرید تا در صورت بهم خوردن برنامه ها کلافه نشوید. همه چیز در اختیار شما نیست.

تنبلی را کنار بگذارید برای افراد تنبل فرقی نمی کند برنامه ها دشوار باشد یا آسان، بلندمدت باشد یا کوتاه مدت، آنها در هر حال از برنامه ریزی کردن فراری هستند. اگر فکر می کنید اغلب اوقات به دلایل ناموجه از زیر کارها شانه خالی می کنید و تمایلی به کار و تلاش ندارید، باید از همین الان امیدی به موفقیت نداشته باشید. اگر یک گوشه نشسته اید و منتظر هستید موقعیت خودش به سمت شما بیاید، باید بدانید انتظار شما انتهایی نخواهد داشت. بهتر است از همین الان قبل از آن که فرصت ها از بین بروند دست به کار شوید و شروع به برنامه ریزی کنید.

با انگیزه باشید. یکی از دلایل بی انگیزگی شکست خوردن در برنامه های قبلی است. برای آن که این تصور ذهنی که شما به هر کاری که دست می زنید، با شکست روبه رو می شوید را از بین ببرید می توانید برای شروع برنامه های کوچک و آسان را انتخاب کنید. از آنجا که دسترسی به این برنامه ها امکان بیشتری دارد، اعتماد به نفس شما تقویت خواهد شد و در آینده موفق تر خواهید بود.

سیستم تنبیه و تشویق برای خودتان در نظر بگیرید. اگر در برنامه ریزی تان موفق بودید و توانستید مطابق برنامه پیش بروید به خودتان جایزه بدهید. جایزه هایی مثل غذا یا خوراکی خاصی که دوست دارید یا لباسی که چشم تان را گرفته است. اما در مقابل تنبیه را هم فراموش نکنید. اگر مطابق برنامه ریزی تان کار نکردید خریدتان را به تعویق بیندازید یا به رستورانی که دوست داشتید نروید.

برنامه ریزی خانوادگی

برای اینکه به برنامه ریزی و وفادار ماندن به آن تشویق شوید، می توانید خانوادگی این کار را انجام دهید. با همسر و فرزندان تان جلسه خانوادگی تشکیل دهید و به هم کمک کنید تا هرکس برای کارها و زندگی اش برنامه ریزی خاصی داشته باشد. برنامه های تان را با هم مقایسه کنید و به صورت هفتگی با هم درباره برنامه ریزی تان حرف بزنید و ببینید تا چه حد موفق بوده اید.

داشتن برنامه ریزی مشترک برای بعضی از بخش های زندگی انرژی و انگیزه افراد خانواده را بالاتر می برد و همدلی تان را بیشتر می کند. مثلا می توانید برنامه ریزی کنید که امسال کتاب بیشتری بخوانید یا وسیله جدیدی برای خانه بخرید و همه در تحقق این برنامه مشارکت کنید. زندگی منظم، با برنامه ریزی منطقی و اصولی راه شمارا برای رسیدن به موفقیت و داشتن زندگی شادتر هموار می کند و نمی گذارد درجا بزنید.

روش تان را تغییر دهید.

اگر برنامه ریزی روزانه دارید هر روز صبح چند دقیقه ای را به بررسی آن بگذارید و با توجه به شرایطی که در آن روز دارید کارها را مطابق برنامه پیش ببرید. برنامه ریزی اول راه است. شما باید مدام

باشد و مثلا بنویسید ساعت ۸ صبحانه! اینکه بدانید باید در روز به کدام یک از کارهایتان باید برسید کافی است.

برنامه ریزی بدون اولویت بندی کارها چندان دقیق نیست. کارهای با اولویت بالا را اول و کارهای

کلیدهای برنامه ریزی درست در سال جدید



با اولویت پایین تر را در انتها قرار دهید. شاید این کار کمی اضافی به نظر برسد. اما حقیقت آن است که انسان ها تمایل دارند کارهای راحت تر را در ابتدا انجام دهند و کارهای سخت را به بعدا موکول کنند. اما بعدا هیچ وقت وجود ندارد! بنابراین کارهایی که پراهمیت تر و زمان برتر هستند را ابتدا انجام دهید. فراموش نکنید که انرژی اول وقت خیلی بیشتر از سایر اوقات است.

تازه اول راه است

برنامه ریزی باید مدام کنترل شود. اینکه شما همین روزهای اول برنامه ای بنویسید و بعد سراغی از آن نگیرید، کاری پیش نمی برد. سعی کنید به صورت روزانه و حداقل هفتگی برنامه های تان را چک کنید. ببینید باید به چه کارهایی برسید، کدام یک از برنامه های تان عملی شده و از کدام باز مانده اید. شاید لازم باشد دوباره برنامه ریزی کنید و حتی ممکن است ببینید برنامه های تان چندان کارآمد نبوده و باید

یگانه خدماتی

خیلی ها در سال جدید تصمیم می گیرند زندگی شان را جور دیگری بگذرانند. تصمیم های بزرگ و کوچک می گیرند تا در طول سال اجرا کنند و به خودشان قول می دهند آنها را انجام دهند اما سال که به پایان می رسد می بینند نتوانسته اند بسیاری از آنها را عملی کنند و حتی گاهی یادشان نمی آید چه تصمیمی گرفته بودند!

برنامه ریزی درست یکی از مهمترین کلیدهای رسیدن به اهداف و عملی کردن تصمیم هاست. اگر برای تصمیم هایتان برنامه ریزی نکنید معمولا راه و روش هایتان اشتباه می شود و نتیجه مناسب نمی گیرید. اگر می خواهید تصمیم های سال جدیدتان به سرنوشت تصمیم های سال قبل دچار نشوند، امسال را با برنامه ریزی شروع کنید.

منطقی باشید

برنامه ریزی نامش کمی سخت است و حتی دلهره آور ولی واقعیت این است که اگر برنامه درست و منطقی برای زندگی داشته باشید، اتفاقا زندگی تان با استرس و نگرانی های کمتری همراه می شود چون می دانید قدم های بعدی چه هستند و برایشان آمادگی دارید.

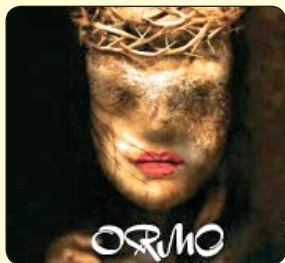
برای اینکه برنامه ریزی درست داشته باشید ابتدا اهداف تان را مشخص کنید. ببینید برای سال جدید می خواهید چه کارهایی انجام دهید. می توانید اهداف تان را برای کار و زندگی شخصی جدا کنید و بنویسید. بعد ببینید برای رسیدن به این اهداف نیاز به چه ابزار، تصمیم ها و روش های جدید دارید و برای آنها برنامه ریزی کنید.

در واقع اهداف و برنامه ریزی را نمی توانید از هم جدا کنید. اما نکته مهم این است که باید اهداف تان واقعی و دست یافتنی باشد. در ابتدای سال هیجان زده نشوید و اهداف عجیب و غریب برای خودتان در نظر نگیرید. اهداف شما و به دنبال آن برنامه ریزی هایتان باید منطبق با شخصیت، امکانات، توانایی های جسمی و مالی و کمک هایی که در اختیار دارید باشد. اگر اهداف تان دور از دسترس باشد بعد از مدتی دلزده می شوید چون برای رسیدن به آنها و حرکت در مسیر برنامه ریزی تان پیشرفتی نمی بینید. حالا یک تقویم مناسب لازم دارید تا هدف هایتان و برنامه هایی که برای رسیدن به آنها طراحی کرده اید، بنویسید. برنامه هایتان می تواند روزانه، هفتگی یا ماهانه باشد. از قرارهای ملاقات، وقت دکتر، کارهای بانکی و پرداخت اقساط تا شروع یک دوره آموزشی جدید، تغییر در روش کار، استخدام افراد جدید و تغییر شغل می تواند در این برنامه ریزی ها مشخص شود.

لازم نیست برنامه ریزی تان بسیار ریز و جزئی

تئاتر

اورمو



اگر اهل تماشای نمایش هایی با موضوعات تاریخی هستید، اورمو را به شما پیشنهاد می کنیم. خانه موزه استاد عزت الله انتظامی از ۱۵ فروردین ماه میزبان نمایش اورمو است که هر شب در دو سانس ۱۸:۳۰ و ۲۰:۳۰ به روی صحنه می رود و تا ۲۷ فروردین ماه

اجرا دارد. این نمایش ۵۰ دقیقه ای کاری است به نویسندگی و کارگردانی علی مرتضوی فومنی که پریساقاسمی، مهیار وقاری و بهرام نورری در آن نقش آفرینی می کنند.

اورمو (ORMO) زمینه هایی تاریخی - اسطوره ای دارد و با دست مایه قرار دادن زایش میترا از دل سنگ، نبردش با «گاو» و «تاو روکتونی» (Tauroctony)، گاوکشی یا آیین قربانی گاو مقدس، و پیکرگردانی دو اسطوره دیگر، اورفئوس (Orpheus)، ایزد جان بخش سنگ بانوای موسیقی و مورفئوس (Morpheus)، ایزد خواب و خلسه و رویا، داستان یک «اسیدپاشی» را با نگاهی به زن اساطیری و زن امروز، بازمی نمایاند.

سینما

ابد و یک روز



ابد و یک روز در طول نمایش مورد توجه عموم و منتقدین قرار گرفت و توانست سیمرغ بلورین را (از جمله در بخش بهترین بازیگر زن، بهترین فیلمنامه، بهترین کارگردانی و...) در سی و چهارمین دوره جشنواره فیلم فجر را به دست آورد. در این فیلم بازیگرانی مثل نوید محمدزاده، پریناز ایزدیار، شبنم مقدمی، ریمارامین فر، مهدی قربانی، معصومه رحمانی و شیرین یزدان بخش نقش آفرینی می کنند.

در خلاصه این فیلم آمده است: خانواده در تدارک مراسم عروسی سمیه هستند، اما اتفاقاتی روابط خواهران و برادران را سرد می کند که در نهایت باعث ماجراهایی می شود...

پیشنهاد هفته

تا الان باید حال و هوای تعطیلات از سرتان رفته باشد و سال جدید را با انرژی شروع کرده باشید. برای این که این انرژی بهاری را در خودتان حفظ کنید، بهتر است برنامه کار و زندگی تان را کمی مفرح بچینید. مثلا برای هر روز از هفته یا روزهای تعطیلی که در پیش دارید، برنامه تفریحات ساده و کم هزینه ای را بچینید و با دوستانتان کمی در شهر خوش بگذرانید. ما برای این تفریحات شما پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.

صورت مادر را در آینه بغل ماشین می‌بینم. اشک‌ها یکی یکی از روی صورت مادرم پایین می‌آیند.

او با صدای گرفته ادامه داد: زمانی که مامان بزرگت پریسا در این شهر زندگی می‌کرد در عین زیبایی‌های مشکلات زیادی نیز وجود داشت. شاید اگر بخوایم در یک جمله برایت آن‌ها را خلاصه کنم، مردم تهران آن روزها حتی دیگر حوصله زندگی کردن را هم نداشتند. آن‌ها می‌دانستند محیط زیست‌شان در خطر است. آن‌ها می‌دانستند که در این آلودگی هوا اکثرشان به بیماری‌های ریوی و انواع سرطان مبتلا می‌شوند. آنها می‌دانستند که هزاران کودک بی‌پناه در خیابان‌ها وجود دارد که با کمی کمک مالی ماهانه آن‌ها به سازمان‌ها می‌توانند زندگی‌شان را نجات دهند. آن‌ها می‌دانستند که ایران روی گسل‌های بزرگی قرار دارد که درست از تهران می‌گذرند ولی جمعیت تهران باز هم رو به انفجار بود و ساختمان‌های بلند می‌ساختند. تا بالاخره آن روزی فرا رسید که در این جا زلزله‌ای به شدت ۷/۵ ریشتر آمد و مانند کوسه‌ای که با بی‌رحمی طعمه اش را می‌بلعد زندگی مردم تهران را در خود بلعد و تهران با خاک یکسان شد. آن روز ۹۰ درصد مردم تهران از بین رفتند و زیر آوار ماندند. بیا دخترم، این چند تا ویدیو را نگاه کن تا با زندگی مردم این سرزمین بیشتر آشنا شوی.

در طول راه ویدیوها را نگاه می‌کنم. ویدیوهای برنامه کم‌دی خندوانه، چند تا قسمت کوتاه از ساختمان پزشکان و صحنه‌هایی از فیلم شهرزاد و اولین فیلم اسکار گرفته ایرانی جدایی نادر از سیمین. عکس‌هایی که مادر و مادر بزرگم با هم گرفته‌اند را می‌بینم. در بام تهران در موزه باغ فردوس در پارک چیتگر و... نمی‌دانم گریه بکنم یا بخندم. چشم‌هایم پر از اشک است ولی خنده بر لبم است. خوشحالم از اینکه می‌بینم تهران روزهایی خوب بر خود دیده است و ناراحت از اینکه دیگر هیچ اثری از آن روزها نمانده است. سال‌هاست که شهر خالی شده بود.

بابا ناگهان داد می‌زند: رسیدیم! و سپس دوربین ۳ پایه را در می‌آورد و ما دقیقاً همان جایی که مامان بزرگ و دوستانش توی عکس ایستاده بودند ما می‌ایستیم. در ذهنم دائم حرف‌های مادر را مرور می‌کنم. پدرم گفت: دوربین رو تایمره ۱۰ ثانیه‌ست؛ حواستون باشه. همه سریع ژست مامان بزرگ و دوستاش رو بگیرن و سپس برای مامان شاخ گذاشت. مامانم خندید و او هم زبانش را در آورد من اما به شهر نگاه می‌کردم و در حال تجسم تهران سال ۱۳۹۴ در حال تجسم درختان بلند و خیابان‌های شلوغی که تویش زندگی جریان داشت. به احترام یاد زندگی مردم شهرم لبخندی بزرگ زدم و سپس تیک!

که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه.

رودابه کمالی

من هم می‌خندم و بالا بردن لب‌هایم بهم یادآوری می‌کند که نباید در سفر به زادگاه مادرم اخم‌آلود و بی‌حوصله باشم اگرچه در اینجا چیزی وجود ندارد

عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجوی و بعضی‌ها هر روز هفته سخت کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیت برای این

می‌گذارد. عکس را بهش نشان می‌دهیم و با تعجب می‌گویند: چه تصادفی! شاید فکر کنم ما هم به نسخه از این عکس رو داریم تو خونه نه؟ خدایی خیلی برج

کارگاه داستان شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها.

• نوشته: پریسا حق‌ی

- ویونا دخترم بیا می‌خوایم ناهار بخوریم. بعد هم از اینجا می‌ریم با بقایا برج میلاد سلفی بگیریم تا وقتی برگشتیم انگلیس من عکس‌ها رو توی روزنامه چاپش کنم. یادش بخیر وقتی بچه بودم من و مامانم هر جمعه برای خرید اینجا می‌آمدیم...

سرماي ماه آذر توی تمام استخوان‌هایم نفوذ کرده است. دکمه پالتویم را می‌بندم و شال پشمی یادگاری مامان بزرگ پریسا را برگردنم می‌اندازم. ساندویچ همبرگرم را برمی‌دارم و روی صندلی له و لورده پارک میدان تجریش می‌نشینم، گاز بزرگی به ساندویچم می‌زنم و به تخت سنگ رو به رویم که با توجه با برجسب فردوسی زیرش قبلاً مجسمه بوده زل می‌زنم.

ناگهان متوجه عکسی می‌شوم که به طور اتفاقی در یکی از درزهای نسبتاً بزرگ مجسمه گیر کرده است. عکس را بر می‌دارم و با دقت به آن نگاه می‌کنم. عکس دسته جمعی از دخترانی با روپوش‌های مشکی. دخترانی باکیف‌های کوچک که جلوی برجی بلند ایستاده‌اند و از خنده‌هایشان معلوم است در اردو به سر می‌برند. یاد دوستان خودم در مدرسه مان می‌افتم. ما هم وقتی می‌رویم اردو سر از پا نمی‌شناسیم و تمام راه را شوخی می‌کنیم و خستگی شب‌ها درس خواندن نیمه شب را از تن بیرون می‌کنیم. دخترها برای هم شاخ گذاشته‌اند و زبان‌هایشان را بیرون آوردند و ژست‌های مختلف گرفته‌اند.

ویووونا! ساندویچت سرد شد دخترا! داری به چی نگاه می‌کنی؟ این چیه دیگه؟ وایی تو اینو از کجا آوردی این که برج میلاده! خاک بر سرم! این که مامان بزرگه!

عکس را محکم از دست مامانم می‌گیرم و با اشتیاق می‌پرسم: کو؟ مامان بزرگ کو؟ مادرم با خنده دختری در گوشه تصویر را نشانم می‌دهد و می‌گوید اینهاهاش. اینم مامان بزرگ پریسا ورژن نوجوونش.

با خنده جواب می‌دهم: آخی مامان بزرگ چه قد بچه بوده!

مامان با لحنی طعنه‌دار گفت: بله بله مامان ما هم تالایی ۷۰ ساله به دنیا نیومده که! و قاه قاه می‌زند زیر خنده و بابام رو صدا می‌زند: پوریا دست از سر اون دوربین عکاسی بردار بیا اینجا ببین ویونا چی پیدا کرده!

پدرم می‌آید دستش را روی شانه من و مامان



میلاد باشکوه.

مادرم بغضش می‌گیرد و می‌گوید: آره خیلی قشنگ بود ولی قبل از اون اتفاق لعنتی!

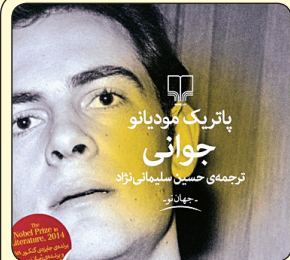
بابا با لحنی گرم و صمیمانه می‌گوید: خانم گذشته‌ها گذشته، برو خدا رو شکر کن که اون موقع مامان و بابات و مامان بزرگ بابا بزرگت اینجا نبودن. واقعا شانس آوردن. بالاخره باید این اتفاق یک روز می‌افتاد! حالا پاشو پاشو بریم که دلم می‌خواهد برج میلاد را از نزدیک ببینم.

در راه کسی حرفی نمی‌زند. پدرم حواسش به رانندگی است و مادرم عکس‌های موبایلش را می‌بیند. پدر از توی آینه جلو ماشین به من چشمک می‌زند و

که برایم جالب باشد جز سکوت. صدای سکوت شهرم برای من که به زندگی در پایتخت عادت کرده‌ام لذت‌بخش است. راحت تکیه می‌دهم و به خرابی‌های بی‌پایان نگاه می‌کنم. و برای خودم آهنگ می‌خوانم. ناگهان مادرم روزه سکوت‌مان را می‌کشند و آهی می‌کشند و می‌گویند: ویونا دخترم. تهران همیشه به این شکلی که می‌بینی نبوده است. یک روزی این شهر پر از مردم بوده است. پر از درخت‌های کاج. پر از شمشاد‌های کوتاه کنار خیابان‌های داغانی که الان در حال گذر از آن‌ها هستیم. پر از رنگ. پر از صدای گنجشک. پر از صدای بوق ماشین‌ها. پر از زیبایی. ولی ولی یک روز همه چیز تغییر کرد.

کتاب

جوانی



جوانی نام رمانی از پاتریک مودیانو است که توسط نشر چشمه و با ترجمه حسین سلیمانی‌نژاد منتشر شده است. رمان جوانی یکی از آثار است که در به شهرت رسیدن مودیانو نقش مهمی ایفا کرد. او این رمان را در سال ۱۹۸۱ نوشت و در آن روایتی نفس‌گیر از جوان‌هایی ساخت که در پرسه‌گردی‌های شبانه و روزانه‌شان در پاریس متوجه اتفاقی‌هایی می‌شوند که باید پنهان باقی بماند. مودیانو را پسر مارسل پروست دانسته‌اند، چون زمان را با تنها یک اشاره متوقف می‌کند و ناگهان مخاطب انبوهی رنگ و نور و حسرت و راز را درک می‌کند که گویا در جزر شهرها پنهان مانده‌اند. بد نیست بدانید که «پاتریک مودیانو» جایزه ادبی نوبل سال ۲۰۱۴ را به خاطر روایت‌هایش از روابط شهر و انسان از آن خود کرد. به خاطر ساختن گذشته‌های موزه و سال‌هایی از عمر رفته. کتاب جوانی را می‌توانید به قیمت ۱۰ هزار تومان از کتابفروشی‌های سطح شهر تهیه کنید.

موزه

تماشاگاه پول



تماشاگاه پول، اولین گنجینه تخصصی و دائمی سکه و اسکناس در ایران است که در تاریخ هفدهم تیرماه سال ۱۳۷۶ و به همت اداره موزه‌های بنیاد مستضعفان و جانبازان انقلاب اسلامی افتتاح شد. این مجموعه شامل ۱۴۰۰ سکه و ۷۵۰ قطعه اسکناس و تعداد تقریبی ۲۰۰ قطعه اشیاء موزه‌ای غیر از سکه و اسکناس است و ضمن ارائه بخش قابل توجهی از سکه‌ها و اسکناس‌های ایران، گوشه‌هایی از تاریخ این سرزمین را نیز به نمایش می‌گذارد. بخش‌های تشکیل دهنده تماشاگاه پول عبارت‌اند از: بخش ماقبل پول، سالن‌های مربوط به تاریخ سکه، سالن‌های مربوط به تاریخ اسکناس، و بخش سکه و اسکناس کشورهای مختلف. کتابخانه تخصصی، بانک اطلاعات نگارخانه تماشاگاه پول، نمایشگاه‌های متفرقه تماشاگاه پول، بخش کتابفروشی از دیگر بخش‌های این موزه است. این مرکز در پارک ارم تهران قرار دارد.

گشت و گذار

اهواز گردی کنید



این روزها وقت خوبی برای سفر به اهواز بهاری است. اهواز دومین شهر گرم ایران است و به خاطر ۵ پل تاریخی اش به آن شهر پل‌ها لقب داده‌اند. رودخانه کارون یکی از مهم‌ترین مناطق گردشگری این شهر است که به اهواز حیات و زندگی می‌بخشد. کارون یکی از رودخانه‌هایی است که نامش در سنگ نوشته‌های باستانی برده شده است و از آن به عنوان زادگاه اولین تمدن‌های بشری یاد می‌شود. پل سیاه، قدیمی‌ترین پل اهواز و تنها پلی که راه ریلی قطار از روی آن می‌گذرد، پل سفید، اولین پل معلق در ایران، آبشار اهواز، طولانی‌ترین و قشنگ‌ترین آبشار مصنوعی خاورمیانه، عمارت سه گوش و سرای معین التجار از مکان‌های تاریخی و دیدنی شهر اهواز است. یکی دیگر از جاذبه‌های گردشگری که بخش عظیمی از توریست‌ها را به خود جذب می‌کند بازار معروف فلافل اهواز است که فلافل‌های بی نظیری دارد. فلافل و سمبوسه یکی از غذاهای محلی محبوب اهوازی‌هاست.

پیش‌بازار آشپزی

کباب لاری

کباب ماست لاری که به آن کنجه کباب هم می‌گویند یکی از خوش خوراک‌ترین کباب‌های ایرانی است که هم با گوشت مرغ و هم گوسفند تهیه می‌شود.

گوشت کباب لاری قبل از تهیه، در ماست خوابانده می‌شود و طعمی ترش و متفاوت از چنجه دارد.

مواد لازم:

ماست چکیده ترش ۲۵۰ گرم
گوشت راسته بره ۵۰۰ گرم
پیاز ۲ عدد بزرگ
نمک و فلفل سیاه به میزان لازم
طرز تهیه:

گوشت را به تکه‌های درشت خرد کرده و قبل از هر کاری، گوشت‌های تکه تکه شده را روی پارچه‌ای پهن کنید و در معرض باد پنکه قرار دهید. به این کار هوا دادن گوشت می‌گویند. حالا تکه‌های گوشت را درون کاسه عمیقی بریزید و پیازها را به صورت نازک، روی آنها خاللی کنید.

بعد، سپس ماست چکیده ترش، نمک و فلفل سیاه را اضافه کرده و خوب مخلوط کنید. پس از آن، این کاسه را یک روز کامل در یخچال قرار دهید تا مواد آب بیندازند و کباب تردتر شود.



در این یک روز، چند ساعت یک بار به مخلوط کباب سر بزنید و مواد را هم بزنید تا گوشت‌ها زیر و رو شده و به خوبی آغشته به مواد ماستی باشند. بعد از یک روز، گوشت‌ها را به سیخ بکشید و روی ذغال کباب کنید.

نکته:

۱- اگر کباب لاری را با مرغ تهیه می‌کنید،

افزایش مقاومت بدن در مقابل عفونت، ساخت جداره رگ‌های انتقال خون و سوخت و ساز بدن شده، نقش آنتی اکسیدان را برای سلول‌ها ایفا می‌کند. منابع: انواع مرکبات، سیب زمینی، گوجه فرنگی و سبزی‌های خام. زیاده‌روی در دریافت ویتامین C می‌تواند منجر به اختلالات گوارشی، اسهال و سنگ کلیه شود. از سوی دیگر، این ویتامین اعتیادآور است و اگر بدن‌تان به مقادیر زیادی از ویتامین C عادت کند، دیگر مصرف روزانه غذاها و میوه‌ها پاسخگوی نیاز بدن شما نخواهد بود.

ویتامین D: کاهش مقدار آن در بدن سبب اختلال در سیستم ایمنی، دردهای ناحیه کمر، پا و لگن، پوکی و شکنندگی استخوان‌ها و دندان‌ها می‌شود. منابع: روغن ماهی یا دقایقی نور خورشید صبحگاهی. ویتامین D محلول در چربی است و مصرف بیش از حد آن، به خصوص اگر همراه با مصرف زیاد کلسیم باشد، می‌تواند به مسمومیت منجر شود. اگر بدون تجویز پزشک یا بیش‌تر از آنچه پزشک تجویز کرده از قرص و آمپول ویتامین D استفاده کنید، کلسیم در بافت‌های نرم مانند کلیه، ریه، قلب و گوش شما رسوب می‌کند و دچار عوارض کلیوی و قلبی روی می‌شود.

ویتامین E: کمبود آن باعث کاهش مقاومت سلول‌های بدن، کیفیت و تعداد اسپرم و همچنین ابتلا به بیماری‌های گوناگون می‌شود. منابع: آجیل و تخمه، روغن‌های گیاهی، بادام زمینی، غلات سبوسدار، سبزی‌های دارای برگ‌های پهن و تیره.

این ویتامین اگر بیش از اندازه باشد می‌تواند تهدیدی برای سلامتی شما به حساب بیاید. این ویتامین با رسوب کلسیم در استخوان‌ها اختلال ایجاد می‌کند. باعث اختلال در ذخیره ویتامین A در کبد می‌شود و مقدار آن را کاهش می‌دهد. و می‌تواند زمان انعقاد خون را افزایش دهد. ویتامین E اگر بیش از حد و در قالب قرص، کیسول یا آمپول مصرف شود، باعث مسمومیت ویتامینی در بدن خواهد شد.

ویتامین‌ها در بدن چه می‌کنند؟

ویتامین‌ها مواد مخصوصی هستند که در مواد غذایی مختلف وجود دارند و وجود آن‌ها در جیره غذایی کاملاً ضروری است. کمبود ویتامین‌ها عملکرد طبیعی بدن را مختل کرده و منجر به امراض مختلفی می‌شود. ویتامین‌ها ترکیبات آلی هستند که به مقدار خیلی جزئی برای سوخت و ساز مواد غذایی و اعمال حیاتی بدن و رشد و نمو و تندرستی ضرورت دارند. تغذیه ناقص و رژیم غذایی نامناسب باعث کمبود ویتامین‌ها و اختلال در عملکرد بدن می‌شود.

در اینجا به شما می‌گوییم چه ویتامین‌هایی، در کدام عملکرد بدن موثرند و کمبود آنها یا زیاده روی در دریافتشان چه آسیبی به بدن وارد می‌کند.

ویتامین A: برای تقویت بنیه دفاعی، بینایی، سلامت پوست، رشد دندان‌ها و کیفیت استخوان‌ها ضروری است.

منابع: میوه‌ها و سبزیجات نارنجی و زرد رنگ، لبنیات، زرده تخم مرغ، ماهی، جگر، سبزی‌های دارای برگ پهن و سبز تیره. اگر بیش از آنچه بدن‌تان نیاز دارد ویتامین A یا قرص آن را استفاده کنید، دچار مسمومیت ویتامینی می‌شوید. خشک شدن و پوسته پوسته شدن پوست بدن، شکنندگی ناخن‌ها، ریزش مو، خشکی لب‌ها، خشکی بینی و چشم‌ها، التهاب‌ها، بی‌اشتهایی، خستگی و کوفتگی، سردرد، تحریک پذیری، استفراغ از عوارض مصرف بیش از حد ویتامین A است. یکی از مشکلات مصرف بیش از حد ویتامین A این است که مازاد آن به جای خارج شدن از بدن، در کبد جمع می‌شود.

ویتامین B: بیشترین کاربرد آن کمک به متابولیسم و سوخت و ساز است. بخصوص در کارکرد بهینه دستگاه عصبی نقش مفید دارد. منابع: انواع گوشت، غلات سبوسدار، لوبیا و... ویتامین B: بر تقویت دید چشم، سلامت



کتابخانه آشپزی

قطاب یزدی

قطاب شیرینی محبوب یزدی‌هاست که همه ایرانی‌ها نه فقط با عطر و طعم آن آشنا هستند، بلکه شاید بتوان گفت برای آنها یکی از محبوب‌ترین شیرینی‌های محلی کشور به حساب می‌آید. قطاب‌های خوشمزه را در خانه‌تان تهیه کنید و از خوردنش لذت ببرید.

مواد لازم:

آرد ۲ لیوان
ماست ۱ لیوان
زرده تخم مرغ ۲ عدد
روغن جامد نصف لیوان
بیکینگ پودر ۱ قاشق مرباخوری
مغز گردو و بادام ۱ لیوان
پودر شکر ۱ لیوان
پودر هل ۱ قاشق مرباخوری
گلاب ۱ قاشق مرباخوری
یک سوم فنجان



طرز تهیه:

مغزا را چرخ کرده و با پودر شکر و پودر هل و گلاب مخلوط کرده و به صورت خمیر درآورید. حالا دست به کار تهیه خمیر قطاب شوید. برای این کار، ابتدا، ماست و بیکینگ پودر را با هم مخلوط کنید و در ظرف گودی بریزید. زرده‌های تخم مرغ و روغن را به آن اضافه کنید و مواد را کاملاً مخلوط کنید تا خمیری لطیف به دست آورید. خمیر را در ظرف در بسته بگذارید و دو ساعت به آن استراحت دهید. در مرحله بعد خمیر را روی سطح صاف به قطر چند میلی باز کنید و با لیوان یا قالب گرد، قالب بزنید و از مواد میانی، روی خمیر قالب زده شده بریزید و آن را به شکل دلخواهتان پیچید و خمیر را محکم کنید تا مواد از آن بیرون نریزد.

در ظرف گودی مقداری روغن بریزید و آن را خوب داغ کنید و قطاب‌های پیچیده شده را در روغن داغ سرخ کنید، به طوری که در روغن شناور باشند. وقتی رنگ قطاب‌ها طلایی شد، آنها را در صافی بگذارید تا روغن اضافی آنها کشیده شده و سرد شوند. سپس روی آنها پودر شکر بپاشید و در ظرف مناسب در بسته نگهداری کنید.

کتابخانه آشپزی

کوکوی هویج

مواد لازم:

کوکوی هویج یک غذای متفاوت است که اگر طرفدار هویج باشید، به ذائقه‌تان حسابی خوش می‌آید.

مواد لازم:

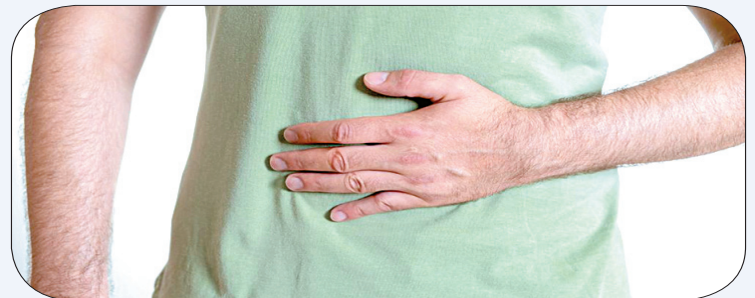
هویج رنده شده دو پیمانه
تخم مرغ چهار تا پنج عدد
جعفری خرد شده نصف فنجان
پیاز متوسط یک عدد
نمک، زردچوبه و روغن به میزان لازم

طرز تهیه:

هویج‌ها را بشویید، پوست بکنید و با رنده ریز رنده کنید. سپس پیاز را هم روی آنها رنده کرده و تخم مرغ‌ها را در کاسه‌ای که پیاز و هویج قرار دارد، بشکنید و خوب هم بزنید. نمک و زردچوبه را اضافه کرده و اگر غلظت کوکو مناسب نبود، کمی آرد نخودچی یا آرد سوخاری به آن اضافه کنید. جعفری‌های خرد شده را به مایه کوکو اضافه کرده و در تابه، روغن را داغ کنید و مایه کوکو را کف تابه بریزید و پهن کنید. وقتی یک طرف کوکو سرخ شد، تابه را در ظرفی برگردانید و طرف دیگر کوکو را سرخ کنید.



۵ دلیل ورم شکم



کلم و کاهو و سیب و غذاهای حاوی سوربیتول این وضعیت بهتر می شود و ورم شکم هم بهتر می شود

بیماری سلیاک

احساس خستگی و از دست دادن وزن طبیعی و دردهای جسمی بی دلیل می تواند به همراه ورم شکم نشانه بیماری سلیاک باشد. سلیاک بیماری حساسیت به گلوتن موجود در گندم و برخی از مواد غذایی است. نان، برنج و پاستا این حساسیت را ایجاد می کنند. ورم معده شما هم ممکن است ناشی از بیماری سلیاک باشد

نوسانات هورمونی

در ابتدای بارداری یا در دوران تخمک گذاری نوسانات هورمونی باعث ایجاد ورم شکم می شود با افزایش میزان هورمون ها ورم معده نیز افزایش پیدا می کند. پس زمانی که به ورم غیر طبیعی شکم دچار می شوید ابتدا مطمئن شوید که این حالت ناشی از این نوع تغییرات هورمونی نباشد. این نوع ورم معمولاً با تنظیم هورمون ها از بین می رود

نه اضافه وزن دارید و نه باردار هستید اما شکم تان ورم دارد و برآمده است. چرا اینگونه است؟

سندرم روده تحریک پذیر

اگر مدت هاست که دچار این حالت هستید و درد و اسهال یا یبوست های شدید دارید ممکن است دچار سندرم روده تحریک پذیر باشید. این سندرم نشان می دهد که ساختار دستگاه شما مشکلی ندارد اما عملکرد آن ضعیف است یا مشکل دارد. سندرم روده تحریک پذیر مساله ای است که باید با آن کنار بیایید. ورم شکم یکی از عوارض این سندرم است و باعث می شود یک روزهایی لباس همیشگی تان تنگ به نظر برسد. کنترل مصرف غلات می تواند کمی این وضعیت را بهتر کند.

نفخ شکم

ممکن است فقط نفخ شکم داشته باشید بدون هیچ عارضه یا نشانه دیگری. اما اگر نفخ روزانه شکم بیش از اندازه و حتی برای خودتان آزاردهنده باشد می توانید آن را کنترل کنید. با محدود کردن خوردن برخی از مواد مثل حبوبات،

آیا کف پای شما صاف است؟

توجه چندانی نمی کنند و آن را مشکلی جدی نمی دانند. اما با توجه به دردی که کف پای صاف در بزرگسالی ایجاد می کند و باعث محدودیت حرکتی می شود این مساله جدی است. بسیاری از بزرگسالان زمانی متوجه عوارض کف پای صاف می شوند که یک فعالیت ورزشی سنگین یا قهرمانی را آغاز می کنند و یا دچار دردهای استخوانی می شوند.

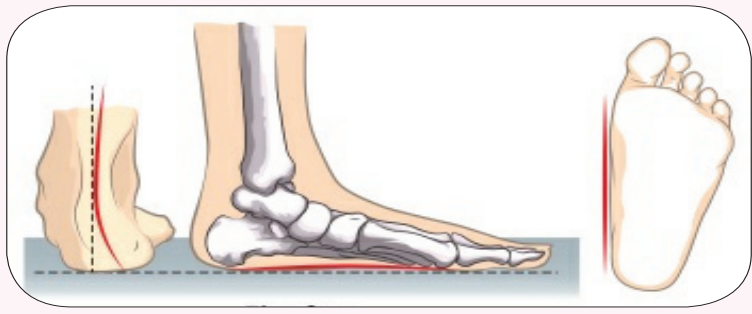
درمان

درد لگن، زانو و کمر از عوارض کف پای صاف است. اگر کف پای صاف عارضه ای ایجاد نکند نیاز به درمانی خاص ندارد. برخی از تمرین های کششی یا استفاده از کفش مخصوص و مناسب برای کف پای صاف می تواند در کنترل فشار ناشی از آن موثر باشد. همچنین کم کردن وزن نیز در افراد چاق به طور جدی توصیه می شود

آیا به انحنا کف پایتان توجه کرده اید؟ این انحنا نامحسوس کف پا می تواند تأثیری جدی در سلامت جسم شما داشته باشد. درد زانو، کمر و احساس خستگی جسمی می تواند بخاطر کف پای صاف باشد. در واقع مهم ترین نشانه ای که می توان با آن کف پای صاف را تشخیص داد احساس خستگی و درد پا و محدودیت حرکت در کودکان و بزرگسالان است. برای تشخیص اینکه کف پای شما صاف است یا نه باید به پزشک مراجعه کنید. پزشک از شما می خواهد که روی زمین بایستید. اگر تمام کف پا و انگشتان روی زمین قرار گرفته باشد این یعنی کف پا صاف است. علاوه بر این کف پای صاف باعث می شود تاندن آشیل انحراف پیدا کند. پزشک با بررسی این عوامل می تواند تأیید کند کف پا صاف است یا نه.

آیا این باعث نگرانی است؟

در خیلی از موارد افراد به صافی کف پا



از عوارض آنتی بیوتیک چه می دانید؟

پانکراس اختلال ایجاد می کند.

نابودی باکتری های مفید بدن

آنتی بیوتیک فقط با باکتری های مضر بدن مبارزه نمی کند بلکه هر نوع باکتری مورد نیازی را نیز می کشد. شما برای داشتن یک بدن مقاوم در برابر بیماری های نیاز به باکتری های مفید نیز دارید.

مقاومت در برابر عفونت

با مصرف زیاد آنتی بیوتیک مقاومت بدن در برابر عفونت ها کم می شود. به طور طبیعی بدن شما قادر است با بسیاری از عفونت ها مقابله کند اما عادت به مصرف آنتی بیوتیک بدن را در برابر عفونت ها مقاوم می کند. بنابراین بهتر است در دوره های بیماری کمی بیشتر تحمل کنید و با درمان های خانگی و غذایی درد را کنترل کنید و اجازه بدهید بدن شما با مبارزه با عفونت ها بپردازد. شک نکنید که بدن شما در این مبارزه موفق تر از آنتی بیوتیک ها است.

مصرف آنتی بیوتیک به یک عادت در بین ایرانی ها تبدیل شده است. بسیاری از افراد با اولین نشانه های یک سرماخوردگی ساده نیز مصرف آنتی بیوتیک را شروع می کنند. اگر چه شما با مصرف یک یا دو روز آنتی بیوتیک حال بهتری پیدا می کنید و ظاهراً بیماری را درمان می کنید اما هرگز نمی توانید از عوارض نامطلوب آن در امان باشید.

آنتی بیوتیک باعث چاقی می شود

آنچه پژوهش ها نشان می دهند یکی از دلایل چاقی در بین کودکان و بزرگسالان مصرف زیاد آنتی بیوتیک است.

آنتی بیوتیک باعث دیابت می شود

آنتی بیوتیک تمام باکتری های مفید بدن را می کشد و مقاومت بدن را کاهش می دهد و سیستم ایمنی بدن را به شدت ضعیف می کند. ضعف سیستم ایمنی بدن یعنی به طور مکرر بیمار می شوید، دچار دیابت می شوید و در عملکرد

تب را چگونه باید کنترل کرد؟

آیا باید با خوردن های خنک تب را پایین آورد؟ آیا باید در تغذیه تغییری ایجاد کرد؟

برای کنترل تب بهترین راه این است که خوردن و نوشیدن را ادامه بدهید و فقط مقداری میزان نوشیدنی را افزایش بدهید. برای کنترل تب خوب است که به اندازه کافی آب بنوشید تا آب بدن شما دست نرود. فرقی نمی کند این آب داغ باشد یا سرد.

در وضعیتی که تب همراه با اسهال یا تهوع و استفراغ است که منجر به از دست رفتن آب زیاد بدن می شود خوب است که مصرف آب را تا دو برابر در روز افزایش بدهید.

یادتان باشد که این تب نیست که ابتدا باید آن را درمان کنید. در واقع تب نشانه یک عارضه جدی در بدن است که به شکل حرارت بالا نمایان می شود و تب تلاش بدن برای بهبود و شفای بدن است. یک تادو درجه افزایش دمای بدن سلول های ایمنی را افزایش می دهد تا با عفونت های بدن مبارزه کنید. بنابراین بهتر است نوشیدن آب را ادامه بدهید به جای اینکه فوراً یک داروی تب بر بخورید.

با خوردن داروی تب بر دما کاهش پیدا می کند اما بیشتر از اینکه برای بدن شما مفید باشد آسیب زننده است.

۴ اشتباه سلامتی

نشستن زیاد بی توجهی به تفریح، خواب و استراحت، فعالیت بدنی شدید نتیجه کار زیاد است.

در معرض فشار و خستگی و استرس هستید شاید برایتان پول فراهم کند اما مسلماً سلامتی تان را خواهد گرفت.

مشکلات جدی در سلامتی می شود

خواب ناکافی

سبک زندگی جدید همه را تشویق به خواب کم می کند. حالا نخوابیدن و کم خوابیدن یک افتخار است و همه فکر می کنند کسی که به موقع می خوابد یا به اندازه می خوابد مساله دارد. علاوه بر این فشار کاری و استرس مشکلات خواب ایجاد می کند. اما خواب کمتر از ۸ ساعت در شبانه روز شما را مستعد بیماری های روحی و جسمی زیادی می کند.

همیشه کار کردن

در جوانی همه هدف شما کار و پول در آوردن است تا شرایط زندگی را بهتر کنید. اما کار زیاد در حالی که شما

اثر آن را در فشاری که روی شانه، گردن و کمر احساس می کنید خواهید دید. عادت کنید کیف و کوله سبک حمل کنید و چیزهای غیر ضروری را در کیف دستی و بار حمل نکنید. بار سنگین را حتی اگر در توانتان باشد طولانی حمل نکنید.

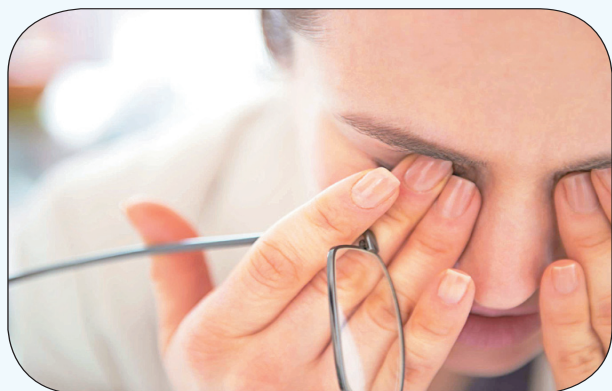
حذف وعده های غذایی

مشغله روزانه باعث می شود خیلی چیزها را فراموش کنید. یکی از چیزهایی که به سادگی فراموش می شود خوردن غذا، نوشیدن آب و دریافت مواد لازم و ضروری است. نخوردن غذای اصلی اگر به عادت تبدیل شود به مرور زمان باعث ایجاد اختلال خوردن یا مشکلات گوارشی و ضعف حافظه و بسیاری از

در حالی که ممکن است فکر کنید همه چیز خیلی خوب پیش می رود و شما کار می کنید برای رفاه و سلامتی و خوشی بیشتر اما ممکن است با نادیده گرفتن ساده ترین نکته ها سلامتی تان را در خطر بیندازید. در حقیقت برای یک زندگی سالم باید یک سبک زندگی سالم را پیروی کنید اما بی توجهی به نکته های سالم می تواند باعث مشکلات جدی در آینده شود.

بلند کردن ساک سنگین

امروز جوان هستید و پر انرژی. به راحتی یک ساک سنگین را از زمین بلند می کنید و مسیری طولانی را طی می کنید. اما حمل بار سنگین شاید یک بار یا دو بار آسیبی وارد نکند اما در طولانی مدت



تجربه‌های شریک زندگی‌تان حسادت می‌کنید. اینکه او یک زمانی کس دیگری را دوست داشته، لحظات خوشی را تجربه کرده و کاری را با آدم دیگری انجام داده شما را ناراحت می‌کند. بهترین راه برای رهایی از این نوع حسادت‌ها و افکار وسواسی روی رابطه خودتان کار کنید. تجربه‌های متفاوت خودتان را داشته باشید.

هر دوی شما صرف نظر از اینکه چه چیزی را از سر گذرانده‌اید اکنون در کنار هم هستید. یادتان باشد اگر چیز خوشایندی هم در گذشته وجود داشته اکنون دیگر تمام شده، حتی اگر طعم شیرینی داشته یا خاطره‌اش به جا مانده باشد. وجود خاطره‌ای محو یا روشن از یک رابطه در گذشته به معنای آن نیست که آدم‌ها در خاطر ایشان متوقف شده‌اند. در یک رابطه سالم او حتما بیشتر به آنچه که اکنون در جریان است توجه می‌کند تا آنچه هر روز دورتر و دورتر می‌شود.

- گذشته چیزی است که ما را می‌سازد مگر اینکه ما همین دیشب به دنیا آمده باشیم. فقط کمی به گذشته خودتان فکر کنید. چه چیزهایی در آن وجود داشته؟ آیا جز این است که مهم‌ترین اثر آن این بوده که شخصیت کنونی شما را ساخته است؟ هر آدمی داستانی در گذشته‌اش داشته و مجبور به پاسخگویی درباره آنها نیست. کمی عمیق‌تر و معنادارتر فکر کنید این مسیری است که باید طی می‌شد تا امروز شکل بگیرد. یک آدم چرا باید بخاطر تجربه‌های گذشته‌اش؛ خوب یا بد، پاسخگوی دیگران باشد؟

چند نکته بیشتر

- خودتان را بیشتر دوست داشته باشید. به جای اینکه همه تلاش‌تان را بکنید تا دیگری را بیشتر دوست داشته باشید خودتان را دوست داشته باشید. در اینصورت بخاطر آرامش و رضایت خودتان این افکار را به خود راه نمی‌دهید.

- فکرهای ترسناک و تلاش برای ترسیم گذشته‌ای که شما هیچ از آن نمی‌دانید را با فکرهای مثبت برای رابطه‌ای که در آن قرار دارید و آن را خوب می‌شناسید جایگزین کنید.

- متوجه باشید اصرار، تلاش و تهدید دیگری برای اینکه او گذشته‌اش را برایتان شرح بدهد، مهم کردن به دروغ‌گویی، ایجاد فشار، تحقیر رابطه‌ای که گذشته است و اشاره مکرر به گذشته او و شوخی کردن با خاطره‌ها همگی رفتاری خشونت‌آمیز هستند.

- به کسی که احساس مثبت‌اش را به شما نشان می‌دهد، بارها به شما اطمینان خاطر داده است و از رابطه‌اش خوشحال است اطمینان کنید.

- با هجوم افکار منفی ذهنتان را فوراً منحرف کنید. یادتان باشد که احساسات بالاخره فروکش می‌کنند همانطور که اوج می‌گیرند. اجازه ندهید حسادت در شما اوج بگیرد. احساس بدتان را از همان ابتدا متوقف کنید.

- این مشکل شماس است که نمی‌توانید از فکر گذشته همسران رها شوید. بخاطر این مشکل نمی‌توانید همسران را بازخواست کنید. او گذشته خودش را داشته و این چیزی است که واقعا ربط زیادی به شما ندارد. کنکاش زیاد در گذشته او به شما حال خوبی نمی‌دهد و در

برای ذهن خوانی و اینکه آنها اکنون چه فکری می‌کنند کار عاقلانه‌ای نیست. به نظر می‌رسد برای رهایی از افکار باید راه دیگری انتخاب کنید. - رهایی از فکر آنچه در گذشته اتفاق افتاده است خیلی سخت و دشوار نیست. کافی است هر زمان که چنین افکاری به سراغتان می‌آید فکر‌تان را



به گذشته همسران نیندیشید

به سمت موضوع دیگری هدایت کنید. شما حتی می‌توانید با فکر کردن به لیست خرید روزانه از این فکر بیرون بیایید.

در واقع با پرت کردن حواس خودتان مانع از این می‌شوید که در این افکار غوطه بخورید و مدام به زوایای پنهان ماجرا بپردازید. فکر بد به سراغتان می‌آید؟ نفس عمیق بکشید پاها را دراز کنید، اجازه بدهید به جای افکار منفی آرامش به سراغتان بیاید. - به وضعیتی که شما در آن قرار دارید حسادت به گذشته می‌گویند. آدم حسود در این وضعیت به آدم‌ها یا حوادثی که در گذشته افتاده است حسادت می‌کند.

فکر کردن به روابط گذشته شریک زندگی‌تان باعث احساس ناامنی، اندوه، خشم و پریشانی می‌شود یعنی همه چیزهایی که یک آدم حسود احساس می‌کند. اما شما باید درک کنید که چیزهایی که در گذشته اتفاق افتاده‌اند لزوماً ربطی به وضعیت حال ندارند و تهدیدی برای رابطه به حساب نمی‌آیند.

به طور معمول آدم‌ها جزئیات آنچه که در گذشته اتفاق افتاده است را فراموش می‌کنند و این یعنی شما در بسیاری از مواقع بی دلیل احساس عدم امنیت می‌کنید.

• ریحانه دوستدار

آیا به گذشته همسران و روابطش خیلی فکر می‌کنید؟ آیا این مساله که در گذشته شریک زندگی‌تان چه گذشته است بیش از حد برایتان مهم است؟ آیا اینکه او قبلاً کسی را دوست داشته یا در

یک رابطه دیگری بوده است برایتان مثل یک تهدید است؟ ممکن است دچار وسواس فکری شده باشید؟ آیا درست است که در گذشته او کنکاش کنید و از او بخواهید که برایتان درباره روابط گذشته‌اش توضیح بدهد؟

این فقط شما نیستید که چنین احساساتی دارید. تقریباً بیشتر آدم‌ها نسبت به گذشته کسی که با او در یک رابطه عاطفی و فعال قرار دارند حساس هستند و این برایشان مساله‌ای نگران‌کننده و استرس‌زا است. این راهنمایی است که به شما کمک می‌کند از این افکار رها شوید و ارتباط بهتری بسازید. دلیل اینکه باید از این افکار رها شوید این است که اساساً این نگرانی‌ها بی‌مورد و اشتباه هستند.

گذشته دیگران و روابط قبلی، عمق و میزان عاطفی که وجود داشته به همان افراد گذشته مربوط است نه شما. واقعیت این است که آدم‌ها معمولاً با اولین انتخاب‌شان زندگی نمی‌کنند بنابراین ممکن است روابطی دیگر را تجربه کرده باشند. اما این به معنای آن نیست که گذشته لزوماً در زندگی فعلی‌شان اثر جدی داشته باشد و تهدید کننده به حساب بیاید.

داوری کردن درباره گذشته آدم‌ها و تلاش

توصیه‌های عاشقانه

تشویق مردها به همکاری

همکاری نکردن مردها در امور خانه می‌تواند تاثیر بدی بر رابطه همسران و البته سلامت روان آن‌ها داشته باشد. زنانی که بیشتر کارهای خانه و امور مربوط به فرزندان را به تنهایی انجام می‌دهند، از زندگی مشترک خود رضایت کمتری داشته، در برابر بیماری‌های جسمانی آسیب پذیرترند و احتمال ابتلا به افسردگی در آن‌ها بیشتر است.



اگر همسری دارید که در کارهای خانه و فرزندان مشارکت چندانی ندارد، وقتش رسیده که با ترغیب او به کمک کردن کمی فشار را از دوش خود بردارید. اجازه دهید همسران عوارض انجام ندادن کارها را تجربه کند.

اگر قرار گذاشته‌اید که آشغال‌ها را او بیرون ببرد، جمع شدن زباله‌ها برای یک هفته و بو گرفتن آن‌ها را تحمل کنید اما اجازه دهید در نهایت همسران این کار را انجام دهد. در عوض وقتی وظایفی را که به عهده دارد انجام می‌دهد یا به شما در امور خانه و بچه‌ها کمک می‌کند، بدون هرگونه نیش و کنایه از او تشکر کنید. از او ایراد نگیرید و اگر کار را ناقص انجام داد، دفعه بعد با محبت از او بخواهید روش انجام کار را تغییر دهد.

همسران و پاشنه‌ها

تلفن همراه، قاتل عشق شما

شاید فکر کنید این که روی موبایل دست گرفتن همسران حساس هستید، یک نقطه ضعف شخصی باشد. اما محققان می‌گویند خیلی از زوج‌ها مثل شما از سر و کله زدن همسرشان با تلفن همراه عصبانی می‌شوند. محققان به این کار بی‌اعتنایی ناشی از موبایل می‌گویند.



در یک نظرسنجی انجام شده در هلند مشخص شد که بیش از ۴۶ درصد از پاسخ‌دهندگان گفتند که شریک زندگی‌شان به این حالت نزدیک شده بود؛ نزدیک به ۲۳ درصد گفتند تلفن‌های او باعث درگیری در روابط‌شان شد و نزدیک به ۳۷ درصد گفته بودند که گاهی احساس افسردگی می‌کردند. البته ۳۲ درصد از پاسخ‌دهندگان گفته بودند ارتباط شریکشان با تلفن همراه از نظر آنها مشکلی نداشته و راضی هستند.

دلیل نارضایتی ناشی از بی‌اعتنایی موبایلی این است که چنانچه صرف وقت با فرد دیگری از شما مهم‌تر شود دیگر شوقی برای ادامه گفتگو با همسران نخواهید داشت و احساس می‌کنید مورد بی‌مهری قرار گرفته‌اید و نسبت به دیگران، اولویت پایین‌تری برای همسران دارید.

• ریحانه دوستدار

چگونه خود شیفتگی پدر و مادر روی کودک تاثیر می گذارد

پدر خودشیفته می گوید: «اگر دخترم بهترین کلاس نباشد من او را آدم موفق نمی دانم» و مادر خودشیفته می گوید «اگر فرزندم در ورزش والیبال موفق نباشد اصلا بچه من نیست»

بهترین توصیف برای والد/والدین خودشیفته این است که آنها فرزند را در سایه خود قرار می دهند. این والدین استقلال و هویت فردی کودک را تهدیدی برای خود می دانند. در رابطه والد -فرزند کودک بخاطر خودش دوست داشته نمی شود؛ او کسی است که انتظارات را برآورده می کند.

تاکنون مطالعات زیادی درباره ویژگی خودشیفتگی والدین و تاثیرات آن بر کودکان شده است و همگی بر اثر منفی خودشیفتگی والد بر کودک تاکید کرده اند. خوب است بدانید بین والد خودشیفته و فردی که گاهی تمایلات و آرزوهای خودش را در فرزندش جستجو می کند تفاوت وجود دارد.

مسلم است که هر پدرومادری انتظاری از فرزندش دارد و افتخار آفرینی برای والدین بسیار مهم است اما چیزی که والد خودشیفته را از دیگران متمایز می کند انتظار بی قید و شرط از فرزند و نادیده گرفتن هویت و شخصیت او است.

اما چطور می توان بین یک والد خودشیفته و والدی که انتظارات بالایی دارد تفاوت قائل شد؟ این تمایز را می توانید با این ویژگی های رفتاری و فکری خودشیفتگی بفهمید:

زندگی به جای کودک

همانطور که گفتیم والدین انتظاراتی از فرزندشان دارند و گاهی به دنبال رویاهای خود در زندگی کودک هستند اما والد خود شیفته فقط انتظار و رویا ندارد. به طور معمول اگر کودک به دنبال رویاها یا خواسته پدر یا مادرش نرود آنها نباید از آن ناراحت شوند هرچند که احساس ناکامی کنند. اما برای والد خودشیفته مساله بسیار جدی و مهم است.

او برای ارضای نیازهای شخصی، احساس رضایت، شادی و موفقیت خودش انتظارات و خواسته ها را برای فرزندش مطرح می کند. در واقع کودک هویت واقعی ندارد او صرفا کسی است که باید پاسخگوی نیازها و انتظارات باشد.

به حاشیه راندن

این ویژگی برخی از خودشیفته هاست. این نوع والدین از هویت، موفقیت، اعتماد به نفس، زیبایی و هوش فرزندشان می ترسند و آن را تهدیدی علیه خود فرض می کنند.

ترس این والدین از آن است که موفقیت و برتری فرزند باعث به حاشیه رفتن خودشان بشود.

در واقع آنها کودک را به حاشیه می کشانند تا همیشه برتر و بهتر دیده شوند.

خودشیفتگی اینگونه ابراز می شود: «همیشه چیزی در تو مشکل دارد» یا «تو هیچ وقت به اندازه کافی خوب نیستی» با این نوع تحقیر در واقع والد خودشیفته سعی می کند جایگاه خودش را بالا ببرد تا احساس آرامش کند.

بزرگی و برتری

بسیاری از والدین خودشیفته تصویر جعلی و دروغین اما برتری از خود در ذهن دارند و دقیقا

پدر و مادر ایده آلی هستند و یا بچه متفاوت و خاصی دارند.

در مواردی والد خودشیفته سعی می کند همه تصویر عالی و ایده آتش را به فرزندش هم نشان بدهد. او سعی می کند به فرزندش نشان بدهد که او مادر یا پدر ایده آلی است و یا چقدر از او بهتر است.

شبکه های اجتماعی برای والدین خودشیفته فرصت مناسبی برای نمایش این نیاز است. ایده نهادهای که به شکل های مختلف نمایش داده

۹ ویژگی پدر و مادر خودشیفته



می شود این است: «همه ببینید که من چقدر از همه بهترم؛ چه انتخاب های دارم، چه موفقیت ها و چه سبک زندگی متفاوتی دارم». این کاری است که آنها حتی با فرزندشان می کنند.

روحیه کوچک شماری

اینها نمونه هایی از این ویژگی در افراد خودشیفته است:

«من هرکاری برای می کنم اما تو هیچ چیز نیستی»

«تقصیر توست که من اینقدر ناراحتم»

«رفتار تو باعث شرمندگی همه ما است»

«تو چرا نمی توانی بهتر از این باشی؟»

«تو باید بخاطر من همه تلاشت را بکنی»

«اگر رشته ای که من می گویم را در دانشگاه

نخوانی منابع مالی را قطع می کنم»

«تو را بخاطر پیروی نکردن از خواسته هایم از

ارت محروم می کنم»

انعطاف ناپذیر و حساس

بعضی از خودشیفته ها نسبت به توقعات و انتظاراتی که از فرزندشان دارند بسیار سرسخت و انعطاف ناپذیرند. آنها دائما برای هر کار کوچکی فرزندشان را اصلاح می کنند. علاوه بر این والدین خودشیفته ای هم هستند که نسبت به همه چیز بیش از اندازه حساس هستند. هر اشتباه جزئی و بی توجهی کوچکی تا هر مساله مهمی برای والد مهم است و نسبت به آن واکنش نشان می دهد. زیرا این والد تمایل شدیدی به کنترل همه چیز فرزندش دارد.

وابستگی و وابستگی متقابل

پدر و مادر خودشیفته از فرزندشان انتظار دارند که همیشه مراقب آنها باشد. انتظاراتی مثل مراقبت در پیروی، خریدن خانه، خرجی دادن یا توجه زیاد به نیازهای والد نشان دهنده تمایل این افراد برای وابسته نگه داشتن فرزند است. در حالی که نگهداری از والد پیر قابل تقدیر است اما هیچ والدی نباید انتظار داشته باشد که فرزندش حتما مراقب و محافظ جسمی، مالی یا عاطفی او در پیری باشد. والد معمولا از همان سنین کودکی این انتظارات را مطرح می کند.

در وابستگی متقابل والد خودشیفته توقع دارد بخاطر بی کفایتی ها، بی مسئولیتی ها و مشکلات عاطفی و روانی خودش مورد حمایت فرزندش قرار بگیرد.

حسادت و مالکیت

با این که والد خودشیفته انتظار موفقیت فرزندش را دارد اما در عین حال این مساله برایش حسادت برانگیز است و یا فکر می کند مالک واقعی این موفقیت است.

علاوه بر این هر نشانه بلوغ و استقلال نیز پدر یا مادر خودشیفته را نگران می کند. هر نوع انتخاب مستقل مثل انتخاب مدرسه، اظهار نظر درباره پوشش، انتخاب رشته تحصیلی، انتخاب شغل، انتخاب همسر و هر چیز دیگری که نشانه ای از استقلال و هویت است برای پدر یا مادر خودشیفته حسادت برانگیز است.

انتخاب دوست، عاشق شدن و انتخاب همسر نیز نوعی تهدید برای والد به حساب می آیند و واکنش او معمولا انکار، پرخاش، بی توجهی، تحقیر و یا رقابت است.

بی توجهی

در برخی از موقعیت ها والدین خود شیفته برای رسیدن به خواسته های شخصی، ارضای نیاز برتری و در معرض توجه بودن و رسیدن به رویاها و خواسته های خود به طور کلی کودک را رها می کنند و به او بی توجه هستند.

آنها ممکن است فرزندشان را ترک کنند و به والد دیگر بپردازند و به طور کلی مسئولیت در برابر نیازهای فرزند را نمی پذیرند و ضرورتی نیز برای مراقبت و تربیت فرزند احساس نمی کنند.

استعدادات رایج

پول تو جیبی برای تربیت فرزند

بعضی از پدر و مادرها معتقدند پول تو جیبی دادن به فرزند، او را بدعادت می کند. عده ای پرداخت پول تو جیبی را مشروط به انجام وظایف فرزند می دانند و عده ای دیگر، سعی می کنند همه نیازهای فرزندشان را خودشان تامین کنند تا او نیازی به دریافت پول تو جیبی نداشته باشد.



اما در واقع همه این روش ها نادرست است. پول تو جیبی می تواند یک ابزار تربیتی مناسب باشد که تاثیر آن همه عمر در منش فرزندتان باقی می ماند. شما با اختصاص میزان معینی از پول ماهانه یا روزانه به فرزندتان، مدیریت خواسته ها و امکاناتش را به او آموزش می دهید. وقتی نوجوان پول هفتگی خود را پیش از موعد به پایان می رساند و باید تا پایان موعد مقرر با پول کمتری سر کند یاد می گیرد که منابع موجودش را با برنامه ریزی، صرفه جویی یا پس انداز کردن مدیریت کند. او آینده نگری را تمرین می کند، بهای هر کدام از امکاناتش را می فهمد و درک می کند که امکانات او به سادگی برایش فراهم نشده اند و پشت هر کدام از آنها مدتی تلاش، برنامه ریزی و صبوری بوده است.

پچه ها و یافته ها

تاثیر ورزش بر مهارت های فکری کودکان



نتایج پژوهشی جدید نشان داد وزن کودک و سطح فعالیت فیزیکی او بر مهارت های یادگیری و تفکرش اثر می گذارد. پژوهشگران دانشگاه جورجیا با بررسی ۴۵ کودک با وزن طبیعی و در طیف سنی ۷ تا ۱۱ سال به این نتیجه دست یافتند. ۲۴ کودک، فعال و سایرین فعالیت فیزیکی نداشتند. فعال بودن کودک با انجام فعالیت های سازمان یافته مانند شنا کردن، ژیمناستیک و فوتبال برای بیش از یک ساعت در روز مشخص شد. همزمان یک گروه ۴۵ نفره از کودکان که دارای اضافه وزن بودند و غیرفعال محسوب می شدند نیز مورد بررسی قرار گرفتند. کودکانی که وزن طبیعی داشتند به نسبت کودکانی که دچار اضافه وزن داشته و غیرفعال محسوب می شدند چربی بدنی کمتری داشتند و نرخ ضربان قلب شان پایین تر بود. علاوه بر این پژوهشگران دریافتند کودکانی که وزن طبیعی داشتند به نسبت همسالان غیرفعال خود، در آزمون های مهارت های ذهنی مانند برنامه ریزی و توجه بهتر عمل می کنند. این پژوهش توانست بین فعالیت فیزیکی و مهارت های ذهنی در کودکان ارتباط پیدا کند. فعالیت فیزیکی حتی بین کودکانی که از وزن طبیعی برخوردارند نیز تفاوت ایجاد می کند. این امر تأثیر فعالیت فیزیکی بر عملکرد مغز را مورد تأیید قرار می دهد.



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۲۱ فروردین ماه ۱۳۵۵ (برابر با ۱۰ ربیع الثانی ۱۳۹۶، ۱۰ آوریل ۱۹۷۶) نقل شده است.

برای تهران یک میلیون کیلو بسته پستی رسید

در سال گذشته یک میلیون کیلو لباس و کالای اروپایی و آمریکایی از خارج، وسیله پست برای تهران ارسال شد.

بررسی نشان می‌دهد که ۷۵ درصد از کالای ارسال شده لباس و کفش زنانه بوده که از خارج برای خانمهای تهران بصورت کادو و یا وسیله نمایندگیهای فروش ارسال شده است.

تحلیل در چگونگی امانات ارسال شده برای تهران نشان می‌دهد که اغلب خانمهای ایرانی و معدودی از آقایان برای تامین البسه خود به بازارهای اروپایی روی کرده‌اند بطوری که اغلب خانمهای پیر و مد که اقوام یا دوستانی در خارج دارند وسیله آنها خرید خود را از بازارهای اروپا انجام می‌دهند.

بیمه بیکاری امسال اجرا میشود

باتصویر لایحه بیمه بیکاری از طرف قوه مقننه، بیمه بیکاری از امسال بمورد اجرا گذاشته میشود. این بیمه تمام کسانی را که بطور غیر ارادی شغل خود را از دست میدهند در بر میگیرد.

طرح بیمه بیکاری که از سوی وزارت کار و امور اجتماعی تهیه شده و در دست کارشناسان این وزارت خانه و نمایندگان کارگران است بزودی برای تصویب به پارلمان تقدیم خواهد شد.

سکه ۱۰ پهلوی ضرب میشود

از چهارم آبان ماه امسال بانک ملی ایران یک سری جدید سکه‌های ده پهلوی به جریان خواهد گذاشت.

سکه ده پهلوی برای اولین بار ضرب می‌شود و به فروش خواهد رسید.

در حال حاضر بانک ملی ایران سکه‌های ربع پهلوی، نیم پهلوی، یک پهلوی - دو و نیم پهلوی و پنج پهلوی ضرب و عرضه میکند.

قیمت مسکوک ۱۰ پهلوی حدود دو برابر قیمت پنج پهلوی که در حال حاضر ارزش آن در بانک ملی ۱۴ هزار ریال است خواهد بود. بعبارت دیگر سکه ده پهلوی حدود ۲۸۰۰ تومان ارزش خواهد داشت.

هیأت مهندسی انگلیس تهران آمد

هیأت ۱۵ نفری مجمع مهندسی صنعتی بریتانیا امروز وارد تهران شد تا مذاکراتی را با مقامات اقتصادی و بخش خصوصی انجام دهد. رهبری این گروه را آقای آر-ای اسکات معاون رئیس مجمع، عهده‌دار است.

مجمع مهندسی صنعتی در سال ۱۹۴۰ بعنوان سازمان نماینده صنعت مهندسی در بریتانیا بنیان شد. از همان زمان سازمان مزبور بانزدیک به ۴۰۰۰ نفر عضو بزرگترین مجمع در نوع خود بوده است.

رادیوهای اروپا خبر اطلاعات را در باره بشقاب پرنده منتشر کردند

تهران- خبرگزاری فرانسه-روستائیان منطقه اصفهان ادعای کنند سسه نفر مریخی را که پوست بدنشان مثل قورباغه‌ها سبز بود دیده‌اند.

روزنامه اطلاعات چاپ تهران که این گزارش را انتشار داده نوشته است روستائیان ادعا میکنند مریخی‌ها در جریان طوفان شدیدی که روز شنبه همراه بارش تگرگ در گرفت با چشم خود پائین آمدن مریخی‌ها از آسمان را دیده‌اند. این مردان سبز قورباغه‌ای ناحیه شکم‌شان بنفش و پهنای آنها بلندتر از قدشان بوده است.

روزنامه اطلاعات به خبر نگار خود در اصفهان دستور داده است تحقیقات جامعی در این باره انجام دهد.

رادیوهای مونت کارلو - پاریس - لوگزامبورگ و چند رادیوی دیگر جهان گزارش روزنامه اطلاعات را نقل کردند.

نرخ مسکوکات

در بانک ملی

ربع پهلوی ۷۵۰ ریال.

نیم پهلوی ۱۴۵۰ ریال.

یک پهلوی ۲۸۰۰ ریال.

دو نیم پهلوی ۷۰۰۰ ریال.

پنج پهلوی ۱۴ هزار ریال.

نرخ ارز

یک دلار آمریکا ۶۹۹۵ ریال - یک لیره انگلیس ۱۲۹۶۰ ریال - یک مارک آلمان غربی ۲۷۸۰ ریال. یک فرانک سوئیس ۲۷۸۵ ریال. یک فرانک فرانسه ۱۵۰۱۵ ریال. یکصد فرانک بلژیک ۴۵۰۰ ریال. یکصد لیر ایتالیا ۸۰۵ ریال یکصدین ژاپن ۳۳۷۰ ریال.

قاب امروز



تقابل بافت سنتی و مدرن در استانبول / عکس از: داود قهردار

سرایه

ای قوم به حج رفته کجایید کجایید
معشوق همین جاست بیاید بیاید
معشوق تو همسایه و دیوار به دیوار
در بادیه سرگشته شما در چه هوایید
گر صورت بی صورت معشوق ببینید
هم خواجه و هم خانه و هم کعبه شما یید

ده بار از آن راه بدان خانه برفتید
یک بار از این خانه بر این بام برآید
آن خانه لطیفست نشان هاش بگفتید
از خواجه آن خانه نشانی بنمایید
یک دسته گل کو اگر آن باغ بدیدید
یک گوهر جان کسواگر از بحر خدایید
با این همه آن رنج شما گنج شما باد
افسوس که بر گنج شما پرده شما یید
غزلیات شمس

آتش بس نوروز، جنگ را پایان داد

کنستانتین امپراتور روم دهم اپریل سال ۳۳۶ میلادی به بهانه شرکت در مراسم سی امین سال حکومت خود، آتش بس دو هفته‌ای با ارتشش ایران را که ۲۲ روز طول کشیده بود به صورت نامحدود تمدید کرد و بعد از ادامه جنگ چشم پوشید. جنگ دو امپراتوری سال بعد از سر گرفته شد، ۲۶ سال متناوب طول کشید و بدون اخذ نتیجه پایان یافت.

آتش بس ۱۹ مارس به مناسبت فرارسیدن نوروز ایرانیان آغاز شده بود. فرماندهی ارتش ایران یک روز مانده به نوروز به احترام ایام عید ملی، دو هفته آتش بس داد و کنستانتین که واحدهایش به دلیل تلفات سنگین نیاز به تجدید سبازمان داشتند با این آتش بس موافقت کرد که پس از آن، تا کنستانتین زنده بود محارب به تجدید نشد. کنستانتین ۲۲ ماه می ۳۳۷ در قسطنطنیه در گذشت و جنگهای شاپور دوم (ذوالکثاف) با کنستانتین دوم جانشین او از همین سال آغاز شد.

قتل مرموز دو افسر ژاندارم، بدگمانی به انگلیسی‌ها را افزایش داد

۲۱ فروردین ۱۲۹۵ دو افسر ژاندارم - یک سرگرد و یک ستوان - در شیراز به طرز مرموزی کشته شدند. چون ژاندارمری تنها نیروی مسلح ایران در برابر «اس. پی. آر.» انگلستان بود؛ در قتل این دو افسر، انگلیسی‌ها مورد سوء ظن قرار گرفتند و شيرازی‌ها تا زمان لغو موافقتنامه اوت ۱۹۰۷ سن پترزبورگ مبنی بر تقسیم ایران، کینه انگلیسی‌ها را از دل بیرون نکردند.

تیراندازی به سوی شاه در کاخ مرم

۲۱ فروردین ۱۳۴۴ در کاخ مرم، سرباز وظیفه رضا شمس آبادی به سوی شاه که پس از پیاده شدن از اتومبیل، رهسپار دفتر کار خود بود آتش گشود. گلوله‌ها به شاه اصابت نکرد ولی ضمن آن، دو درجه دار گارد و رضا کشته شدند.

در پی این تیراندازی، عده‌ای از جمله چند فارغ التحصیل چپ‌گرای دانشگاه‌های خارج که به وطن بازگشته بودند دستگیر و بعداً محاکمه و محکوم به تحمل مجازات شدند. پرویز نیکنخواه یکی از این محکومان بود که بعداً از پشیمانی کرد و مشاور مدیر عامل وقت سازمان رادیو تلویزیون ایران شد.

www.iranianshistoryonthistoday.com

۱۵۹۶

سودوکو

۹		۶	۸	۷				۱
۸	۷			۵	۱			
۲	۶			۸	۵			
	۹		۲	۴		۳		
		۴	۷			۹	۸	
			۱	۴		۶	۵	
۱			۳	۲	۷		۹	

۶	۱	۸	۲	۷	۴	۹	۵	۳
۲	۷	۴	۹	۵	۳	۱	۶	۸
۹	۵	۳	۱	۶	۸	۲	۷	۴
۱	۸	۷	۴	۹	۵	۳	۱	۶
۵	۳	۱	۶	۸	۲	۷	۴	۹
۴	۹	۵	۳	۱	۶	۸	۲	۷
۳	۱	۸	۲	۷	۴	۹	۵	۳
۲	۷	۴	۹	۵	۳	۱	۶	۸
۹	۵	۳	۱	۶	۸	۲	۷	۴

حل ۱۵۹۵

جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

دزدیده گوش دادن	شهری در آمریکا	داروی بیوشی انداختن	دندان دور	برادر پدر	اثری از شهید مطهری
۱		یک چهارم	پارچه روبوش	حالات و رفتار	
				غذای گیاه	
				از مواد دفعی بدن	
حمال	کشور مسقط				نام دخترانه
راه پیمودن	مقابل غلیظ				
		جانور کیسه‌دار			
		زیباترین واژه			
عدد و شماره		عنکبوت سمی			
ترمیمال		سرکش			
				زیر پا مانده	
				عقیده	
غیرنسیه				شمردنی	
فلز سرخ					
	تافچه بالا				
	کال				
		رودی در روسیه			
سلاح کاشتنی					
تندرست					
شیپور بزرگ جنگی					
جلیش فیزیکی					
ن					

حل ۴۱۰۸